1. **PŘIZPŮSOBENÉ SPORTY - RSO**
	1. ***Patron soutěží:***

 ***Ředitel soutěží: Sarah Beránková***

* + 1. **Obecná ustanovení**
1. Datum soutěže: 4. 5. 2017, od 10.00 – do cca 17 hod
2. Místo soutěží: Brno, Sportovní areál VUT pod Palackého vrchem (SA PPV), Technická 14
3. Podmínky účasti (dle podmínek v obecné části propozic):
* 1. Pro účast v soutěžích přizpůsobených sportů platí vymezení daná pravidly ČHSO, obsažená v druhé části propozic – disciplíny.
* 2. Maximální počet startujících závodníků z jednoho klubu je 20, avšak do kapacity celkového počtu 20 osob na delegaci.
* 3. Soutěže jsou vhodné pro sportovce s vícečetnými vadami a pro sportovce, užívající vozík.
1. Závodník je povinen nosit v průběhu soutěže startovní číslo. Startovní čísla budou vydávána při prezentaci – 20 min. před startem první disciplíny víceboje.
2. V průběhu soutěží není povolen přístup na plochu žádným doprovázejícím osobám. Závodník zvládá disciplínu samostatně, pod kontrolou asistenta. Rozcvičování je součástí instrukce.

**Technická ustanovení:**

1. Rozdělení do kategorií není, je pouze jedna kategorie, pro všechny
2. Pořadatel si vyhrazuje právo upravit kategorie podle skutečné reality přihlášek
3. Soutěží se v disciplínách jednotlivců (šesti – až osmiboj) a ve skupinových disciplínách.
4. Časový pořad bude upřesněn po uzávěrce přihlášek.
5. U soutěží se nehodnotí čas, vzdálenost či body, ale samostatné provedení disciplíny.
6. Závodníci, absolvující samostatně víceboj, budou oceněni medailí přizpůsobených sportů bez ohledu na umístění.
	* 1. **DISCIPLÍNY**

**Soutěže jednotlivců (disciplíny jsou zkombinovány do víceboje).**

1. **Slalom**

Jednosměrný běh (chůze) po dráze 20 m mezi vyznačenými kužely (počet 7) nebo plastickými slalomovými tyčemi.

*Varianta pro JEZDCE: je možno zmenšit počet kuželů.*

1. **Hod míčem do dálky – obouruč**

Sportovec hází od odhodové čáry, bez přešlapu, má povoleny 3 pokusy. Ze stoje, basketbalový míč nebo medicinbal do 2 kg.

*Varianta pro JEZDCE: z vozíku, ze sedu na židli.*

1. **Kuželky**

Sestava 9 plastových kuželek v takovém rozestupu od sebe, aby se při pádu dotýkaly. Cílení na kuželky basketbalovým míčem. Stoj na odhodové čáře, odhod bez přešlapu, vzdálenost 4 m, 3 pokusy. Sražené kuželky je možné sčítat. V případě sražení všech 9 kuželek prvním či druhým pokusem, se sestava staví znovu.

*Varianta pro JEZDCE: z vozíku, ze sedu na židli.*

1. **Překážková dráha**

Dráha 25 m s přeskakováním, přelézáním, podlézáním. Dráha sestavena z laviček, žíněnek, kuželů, nízkých překážek, obručí apod.

*Varianta pro JEZDCE: místo přeskakování či přelézání – objíždění dané překážky.*

1. **Hod balonem na cíl – obruč zavěšená ve výši ramen**

Sportovec hází barevným gumovým míčem ze stoje od odhodové čáry, bez přešlapu, povoleno 5 pokusů. Odhodová čára ve vzdálenosti 3 m od cíle.

*Varianta pro JEZDCE: z vozíku, ze sedu na židli.*

1. **Hod obručí na cíl – kužel či tyč**

Sportovec hází obručí od odhodové čáry, bez přešlapu, povoleno 5 pokusů. Odhodová čára ve vzdálenosti 3 m od cíle.

*Varianta pro JEZDCE: z vozíku, ze sedu na židli.*