

# Conseils post-opératoires

**Vous venez de subir une intervention de chirurgie orale.** Lisez attentivement les conseils suivants pour favoriser la cicatrisation et limiter les risques de complications.

## 1. Suivez les prescriptions de l'ordonnance en respectant les durées et quantités indiquées

En cas d'éruptions cutanées ou démangeaisons, prenez contact avec nous ou votre médecin traitant.

Eviter la prise d'aspirine pour combattre la douleur (risque de saignements).

Si les douleurs sont trop importantes, contactez le cabinet.

## 2. Le jour et le lendemain de l'intervention :

- **Ne pas cracher ni faire de bain de bouche** car cela favorise le saignement.
- **Ne pas consommer de tabac ou d'alcool** car cela peut retarder voire empêcher la cicatrisation.
- Privilégiez une **alimentation liquide ou semi-liquide** (mixée), évitez les aliments en grains.
- **Evitez les aliments et boissons chaudes** car ils favorisent le saignement.
- **Appliquez régulièrement du froid** sur la peau en regard de la zone opérée : cela limite le gonflement et la douleur (15 minutes pas heure environ).
- Un **hématome** de la joue est fréquent et sans gravité. Il peut persister quelques jours.
- **Evitez les activités sportives.**

## 3. Il est fréquent qu'un petit saignement persiste durant les heures qui suivent l'intervention :

- **Si un saignement survient** : appliquez une compresse pliée en quatre sur la zone de l'intervention et mordre dessus pendant au moins 15 minutes.
- **S'il s'agit d'un saignement abondant** qui ne passe pas, prenez contact avec le cabinet.

## 4. **Le brossage des dents peut être repris dès le lendemain de l'intervention en évitant la zone opérée pendant 3/4 jours.**

En cas d'urgence et si une complication venait à arriver (ex. un saignement incessant, de la fièvre + de 38°, une forte douleur ou un problème de déglutition) malgré ces mesures, merci de prendre contact :