

CLEVER FIT KAROLINA: ROZVRH LEKCÍ (OD 5. 9.)

cleverfit

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
7:00-8:00 BODYBALANCE Martina & Tereza		7:00-8:00 BODYSTEP Tereza Frenková		7:00-8:00 BODYPUMP Martina Frenková		
	8:00-9:00 KRUHOVÝ TRÉNINK Tým CF		8:00-9:00 KRUHOVÝ TRÉNINK Tým CF		9:00-10:00 BODYPUMP Martina Frenková	
10:00-11:00 KRUHOVÝ TRÉNINK Tým CF		10:00-11:00 KRUHOVÝ TRÉNINK Tým CF		10:00-11:00 KRUHOVÝ TRÉNINK Tým CF	10:10-11:10 BODYBALANCE Martina & Tereza	
16:00-17:00 BODYPUMP Martina Frenková		16:00-17:00 BODYPUMP Martina Frenková		16:00-17:00 BODYATTACK Tereza Frenková		
17:10-18:10 BODYTTACK Tereza Frenková	17:00-18:00 BODYPUMP Martina Frenková	17:10-17:40 LM CORE 30' Martina Frenková	17:00-18:00 BODYSTEP Tereza Frenková	17:15-18:15 KRUHOVÝ TRÉNINK Tým CF		17:00-18:00 STABILITA A MOBILITA Martin Míček
18:15-19:15 KRUHOVÝ TRÉNINK Tým CF	18:10-19:10 BODYBALANCE Michaela Rusz Lubyová	17:45-18:45 KRUHOVÝ TRÉNINK Tým CF	18:05-19:05 BODYBALANCE Michaela Rusz Lubyová			18:00-19:00 BODYBALANCE Martina & Tereza