

دراسة بحثية بتمويل من الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد

دراسة HEAL MS: التغذية الصحية والحياة النشطة للمتعايشين مع التصلب المتعدد



هل أنتم من المتعايشين مع التصلب المتعدد وتقيمون
في دولة الإمارات؟

تجري جامعة نيويورك أبوظبي، بالتعاون مع ياس كلينك، دراسة بحثية لفهم
كيف يمكن لعوامل نمط الحياة - كالتغذية والنشاط البدني والنوم وإدارة التوتر
- أن تؤثر في تجربة المتعايشين مع التصلب المتعدد.

ما الذي تتضمنه المشاركة؟

- دراسة تستمر قرابة 9 - 10 أشهر
- برنامج لنمط الحياة مدته 12 أسبوعًا
- 4 تقييمات حضورية
- استبيانات صحية وتقييمات بدنية
- جمع عيّات من الدم واللعاب والبراز

من يمكنه المشاركة؟

- المتعايشون مع التصلب المتعدد
- ما بين 18 و50 عامًا
- القادرون على ممارسة نشاط بدني خفيف إلى متوسط
- القادرون على حضور التقييمات في ياس كلينك بأبوظبي
- المتمكنون من استخدام تطبيق على الهاتف المحمول

هل تفكرون في المشاركة بالبحث؟

- المشاركة طوعية تمامًا
- يمكنكم طرح أي أسئلة قبل اتخاذ القرار
- تُحفظ جميع معلوماتكم بسريّة تامة
- جميع التقييمات المطلوبة مغطاة دون أي تكلفة عليكم
- يمكنكم الانسحاب من الدراسة في أي وقت

هل ترغبون في معرفة المزيد؟

جامعة نيويورك أبوظبي

 NYU ABU DHABI

تواصلوا مع البروفيسور يوسف إدغدور، الباحث الرئيسي،
ومنسقة الدراسة ناتاشا إنريكيث في جامعة نيويورك أبوظبي
عبر البريد الإلكتروني.

للتواصل معهم

تنويه

تموّل هذه الدراسة الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، ويقتصر دور
الجمعية على تقديم الدعم المالي للبحث فحسب - دون أي دور في تصميم
الدراسة أو استقطاب المشاركين أو جمع البيانات أو تحليلها أو تفسير النتائج
أو إجراء البحث.