التقرير السنوي
2025

الجمعية
الوطنية للتصلب
المتعدد National
Multiple Sclerosis
Society

كان عام 2025 مليئًا بالتقدم والأثر المستدام، حيث واصلنا خلاله دعم المتعايشين مع التصلب المتعدد من خلال حملات التوعية، والبرامج المجتمعية، وتمويل الأبحاث، وبناء الشراكات الاستراتيجية.

ويأتي هذا التقرير ليعكس جهودنا الجماعية وعزمنا المشترك على المساهمة في بناء بيئة تُتاح فيها رعاية التصلب المتعدد، والتوعية به، وتكون الفرص المرتبطة به سهلة الوصول للجميع دون استثناء. وتؤكد كل محطة إنجاز أن التقدم يظل ممكنًا طالما تكاملت جهود المجتمع، والابتكار، والمناصرة.

الفهرس

المقدمة	06
عن الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد	12
من النية حتى الأثر	22
منظومة الدعم	102
الحوكمة	114
نرسم مستقبل التصلب المتعدد معًا	120

ROSEWOOD

FOUR SEASONS
FOUR SEASONS

مقدمة

شهد عام 2025 مواصلة إنجازات الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد مسيرتها للعام الثالث على التوالي، والتي تأسست كثمرة لفكر الأب المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" تجاه العطاء والتعاون والوفاء والتضامن، إذ تتخذ الجمعية مبادئ الطموح والعزيمة والإنسانية والإرادة أساساً لعملها المؤسسي. فمنذ البداية كانت الرؤية واضحة، ومفادها "بناء مستقبل لا يستمر فيه أي إنسان في المعاناة مع التصلب المتعدد". لذا، ما بدأ كرؤية لتحسين حياة المتعايشين مع هذه الحالة؛ تطور اليوم ليصبح خطوات عملية وأُسس راسخة تُسهم في تعزيز منظومات الرعاية الصحية والارتقاء بجودة الحياة المجتمعية.

ولأن المجتمع هو أساس كل ما نقوم به، وتماشيًا مع "عام المجتمع" الذي أعلنه صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله"، فإننا نستلهم من قيادته الحكيمة وقيمه الوطنية الراسخة لتوحيد الجهود وتعزيز المسؤولية المشتركة. واستنادًا إلى هذه القيم؛ عَمِلْنَا على تعزيز الشراكات مع الجهات التنظيمية والمؤسسات الأكاديمية والقطاع الصحي، لضمان تحقيق التقدم المنشود بشكلٍ مستدام.

وخلال عام 2025، عززت الجمعية دورها الريادي على مستوى السياسات عبر دفع التقدم نحو الاعتماد الوطني لوثيقة الإرشادات العلاجية للتصلب المتعدد، وضمان جاهزية مختلف الأطراف ضمن المنظومة الصحية لترجمة هذه الإرشادات إلى ممارسات فعلية على أرض الواقع. كما أن الجمعية تعمل على توحيد الجهود مع الشركاء لصياغة السياسات، وتعزيز أنظمة الرعاية، وتسريع وتيرة البحث العلمي، وفي الوقت ذاته نواصل رفع مستوى الوعي لدى الشباب وتنمية فهمهم، واستكشاف آفاق جديدة في الأبحاث التي تسهم في إعادة صياغة فهم التصلب المتعدد وإدارته من جهة، والتعايش معه على مستوى الدولة من جهةٍ أخرى.

إن التعايش مع التصلب المتعدد لا يحد من الإمكانيات؛ كما أن فهمه يدعم تضافر الجهود المشتركة، والعمل على بناء منظومة داعمة ومستدامة، تُمكّن مجتمع التصلب المتعدد من النمو والازدهار، وهو ما يتجلى في إنجازات العام الماضي، ويظهر في المشاركة الفاعلة للمتعايشين مع التصلب المتعدد، ومقدمي الرعاية الصحية والداعمين لهم، لنمضي قُدماً وبخطى واثقة نحو مزيد من الإنجازات عاماً بعد عام.

أشكر موظفي الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد على تفانيهم في العمل وسعيهم الحثيث نحو الارتقاء بأعمال ومخرجات الجمعية، والشكر موصول لأعضاء مجلس الأمناء واللجنة الاستشارية الطبية على جهودهم المضنية، مستلهمين فكر الشيخ زايد "طيب الله ثراه"، ومسترشدين بقيم صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان "حفظه الله"، وآخذين بكُلِّ عِلمٍ وسبيلٍ لتحقيقِ رؤية عَالمٍ خالٍ من التصلب المتعدد.

الشيخة حصة بنت محمد بن حمد آل نهيان

رئيسة مجلس أمناء الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد

رسالة ترحيب

كان ولا يزال، مستمرين في الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد على ترجمة الالتزام إلى عمل ملموس، وتحويل الرؤية إلى أثر قابل للقياس يعود بالنفع على مجتمع المتعايشين مع التصلب المتعدد. وخلال العام الماضي، واصلت الجمعية عملها بذات العزيمة والمسؤولية الاجتماعية التي رافقت مسيرتنا منذ التأسيس، فعملنا على تعزيز الشراكات، وتطوير البرامج بما يلبي الاحتياجات الفعلية، وتقديم الدعم الأساسي، وتمويل البحوث المحورية التي توسّع آفاق المعرفة وتسهم في رسم مستقبل علاج التصلب المتعدد، على المستويين الوطني والعالمي.

ومن خلال التعاون الهادف، واصلنا تطوير هذه المبادئ التي وضعت خلال الأعوام الأولى. وتعد توسعة برنامج المنح البحثية للجمعية، بالإضافة إلى اعتماد أول وثيقة إرشادات علاجية وطنية للتصلب المتعدد في دولة الإمارات، وتأسيس الشراكة الوطنية للتصلب المتعدد، دليلًا على سعينا لترجمة التقدم إلى أثرٍ مستدام طويل الأمد. ولا تسهم هذه المحطات المفصلية في الارتقاء بالرعاية وزيادة الفهم فحسب، بل تؤكد أيضًا ريادة دولة الإمارات في وضع منظومة متكاملة تعتمد على الرعاية الصحية، والتميّز البحثي، والاعتبارات الإنسانية، لتضع معيارًا عالميًا جديدًا للرعاية.

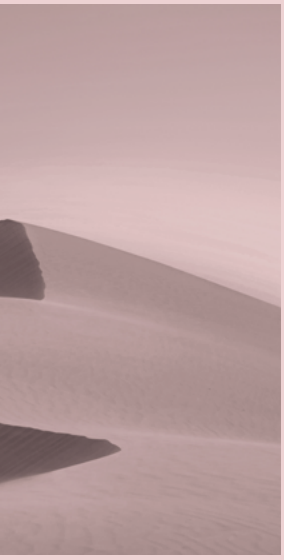
ولم يكن تحقيق أهدافنا في مواجهة التحديات المرتبطة بالتصلب المتعدد ممكنًا لولا الجهود المشتركة لشركائنا من مختلف القطاعات. فبالتعاون، تتحول الطموحات إلى نتائج ملموسة، وتترسخ ملامح التغيير المنهجي المستدام.

وإذ نتطلع إلى مستقبل أكثر إشراقًا في مسيرة التصلب المتعدد، نستمد إلهامنا من قيم قيادتنا الرشيدة التي أرست مسار الوطن على الطموح والإنسانية والتفاؤل والصمود، ونواصل العمل لبناء مجتمع يُمكّن المتعايشين مع التصلب المتعدد من الازدهار، وتقوم فيه حياتهم على الدمج والأمل.

سعادة الدكتورة فاطمة الكعبي

نائب رئيس مجلس أمناء الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد

عن الجمعية



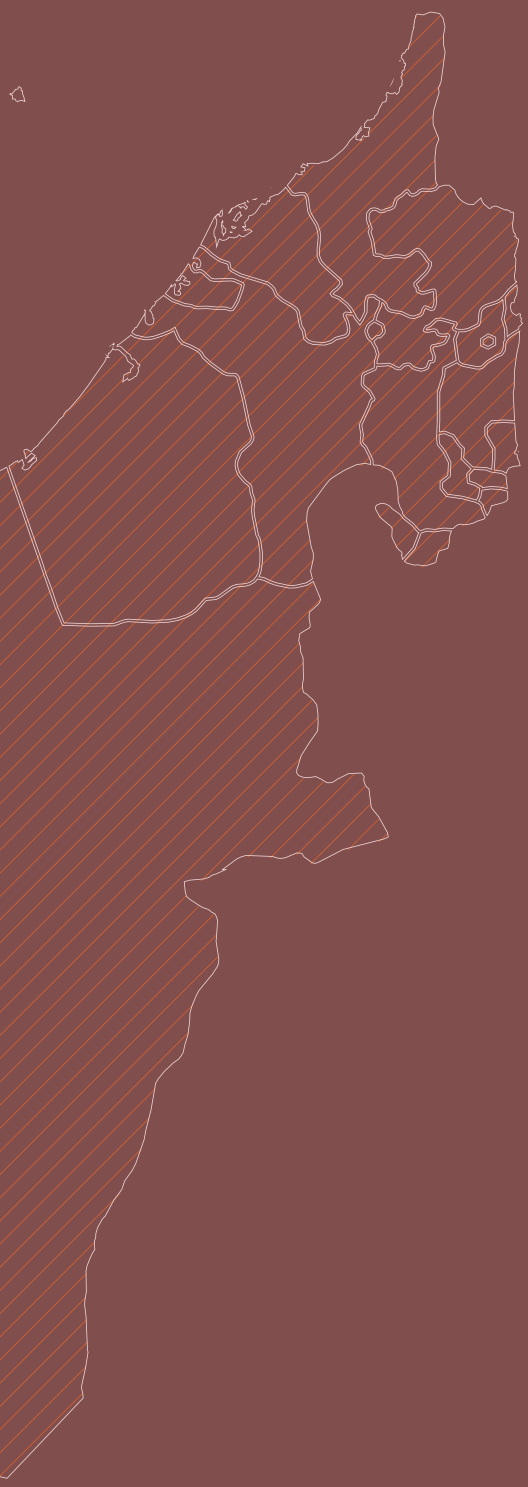
التصلب المتعدد من منظور دولة الإمارات 16

نبذة عن الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد 18

مسيرتنا حتى الآن 20

01

التصلب المتعدد من منظور دولة الإمارات

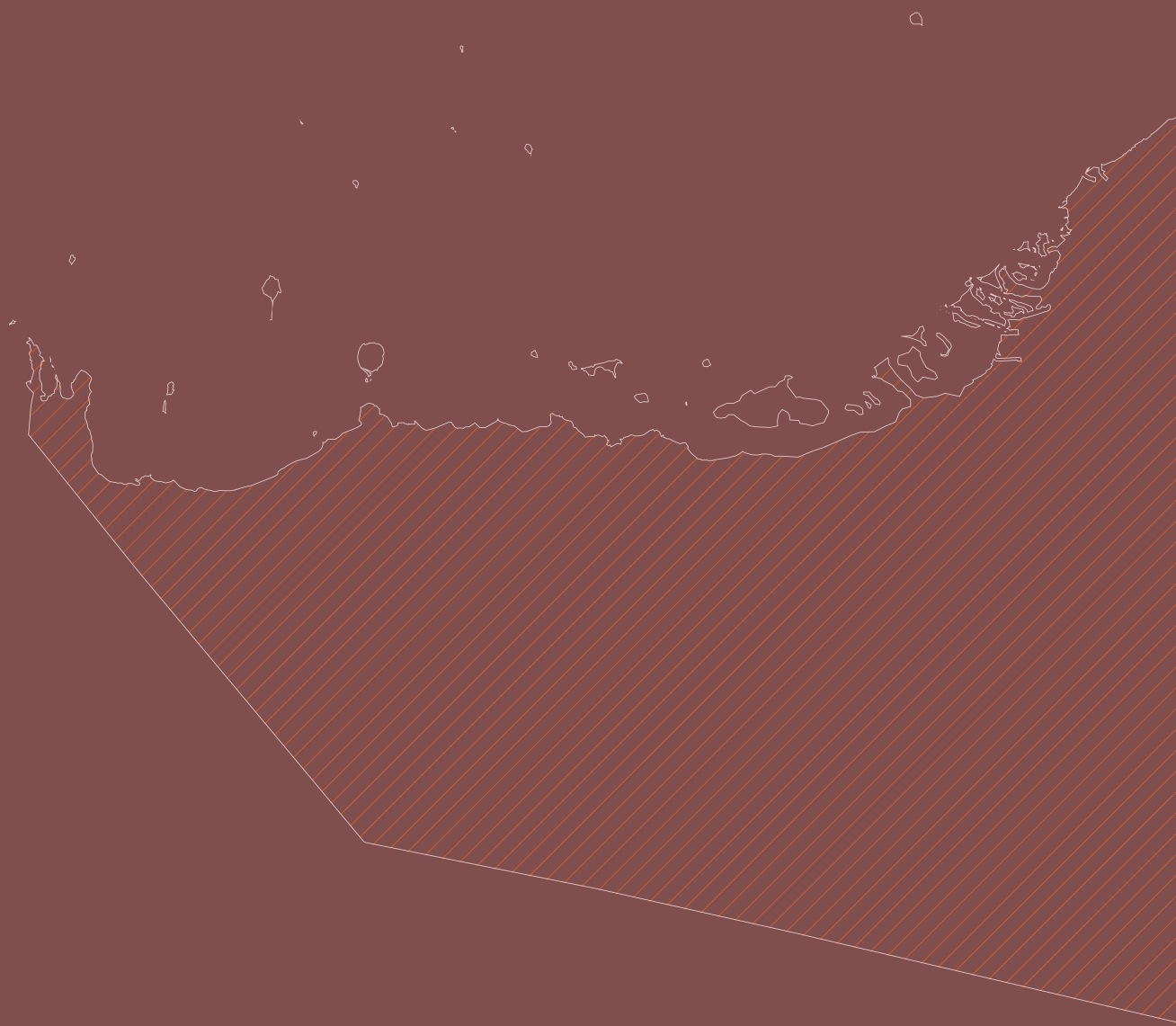


يبدأ التصلب المتعدد غالبًا في مرحلة الشباب،
حيث يبلغ متوسط العمر عند التشخيص نحو
26 عامًا في دولة الإمارات

26 عامًا

19 / 100,000

تقدر نسبة انتشار التصلب المتعدد في دولة الإمارات بنحو 19 شخصًا من كل 100,000 نسمة



تواصل الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد سعيها نحو بناء مستقبل لا يستمر فيه أي إنسان في المعاناة مع التصلب المتعدد.

نبذة عن الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد

رؤيتنا

نسعى لبناء مستقبل لا يعاني فيه أحد من التصلب المتعدد.

مهمتنا

أن نمكن مجتمع التصلب المتعدد في دولة الإمارات العربية المتحدة؛ من خلال المناصرة الفعالة، وتقديم برامج دعم متكاملة، وتعزيز التعاون العالمي في مجالات البحث والابتكار لتسريع عملية اكتشاف علاجات فعالة للتصلب المتعدد.

الأهداف

تلتزم الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد ببناء منظومة داعمة لمجتمع التصلب المتعدد في دولة الإمارات، من خلال توفير موارد شاملة تُمكّن المتعايشين مع التصلب المتعدد من التعامل مع التحديات اليومية، واتباع أنماط حياة أكثر صحية.

وإدراكًا منا بأن إحداث التغيير يتطلب نهجًا متعدد الأبعاد؛ تعمل الجمعية بشكل فاعل مع شبكة من الشركاء من مختلف القطاعات لتحسين الوصول إلى الرعاية، وتوحيد الإرشادات العلاجية، وتمويل البحوث الرائدة التي تسهم في تطوير نتائج العلاج.

وتشكل هذه الجهود، إلى جانب العمل المستدام في مجالي التوعية والمناصرة، الأساس الذي يحول النوايا إلى أثر ملموس، ويسهم في رسم مستقبل أكثر دمجًا لمجتمع التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

مسيرتنا حتى الآن

347

الحلقات النقاشية

20

المبادرات حتى اليوم

انطلقت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد برؤية تهدف إلى تحسين حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد في دولة الإمارات. وخلال ثلاث سنوات فقط، انتقلنا من مرحلة وضع الخطط وتحديد احتياجات المجتمع إلى تنفيذ برامج متكاملة، وإطلاق خط دعم التصلب المتعدد، وتمويل بحوث مؤثرة تسهم في تشكيل مستقبل رعاية التصلب المتعدد ودعمه.

ويرشد عملنا ثلاثة محاور رئيسية هي: توفير الدعم والموارد ذات الأثر الحقيقي، ورفع مستوى الوعي للحد من الوصمة المرتبطة بالتصلب المتعدد، ودفع جهود الأبحاث لتحسين العلاجات.

وقد شكّلت هذه المحاور الأساس الذي انطلقت منه جميع البرامج، والشراكات، والمبادرات التي أطلقناها منذ تأسيس الجمعية. وقد يفرض التعايش مع التصلب المتعدد تحديات تمتد إلى مختلف جوانب الحياة.

لذا؛ تعمل الجمعية على توفير مساحات ومنصات للتواصل والدعم، تتيح للمتعايشين مع التصلب المتعدد، وأسرهم، ومقدمي الرعاية الأساسيين، تبادل الخبرات والرؤى، والوصول إلى الموارد التي تساعدهم على التعامل مع التشخيص بثقة.

ولا تزال التوعية ركيزةً أساسيةً في رسالتنا. فمن خلال حملات تراعي الجوانب الثقافية، وحلقات نقاشية مجتمعية، وشراكات مع مؤسسات محلية، نواصل تصحيح المفاهيم الخاطئة واستبدالها بالتفهم الحقيقي. ولا يقتصر هدفنا على تحسين التشخيص المبكر فحسب، بل يمتد إلى بناء بيئة يشعر فيها المتعايشون مع التصلب المتعدد بأنهم مرئيون، ومسموعون، ومدعومون.

ويُعد البحث العلمي ركيزة محورية في عملنا. إذ نحرص على دعم وتمويل الدراسات التي تركز على الخصائص الفريدة لمجتمع التصلب المتعدد في دولة الإمارات، بما يضمن أن تكون استراتيجيات العلاج المقدمة وأساليب إدارة الأعراض مؤثرة وفعالة. ومن خلال بناء شراكات قوية مع نخبة من المتخصصين على المستويين الوطني والدولي، نُسهم في تمثيل الدولة ضمن الجهود البحثية العالمية لفهم التصلب المتعدد، وتطوير علاجاته، والسعي في نهاية المطاف إلى إيجاد علاج شافي له.

اليوم، وفي عامها الثالث، انتقلت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد من الرؤية الطموحة لتصبح دافع رئيسي للتقدم.

20

فعالية تمت المشاركة فيها

9.1 مليون

إجمالي المنح البحثية الممولة

+50

شركاء

+500

طالب وطالبة تم إشراكهم

12

منشور

+500

شخص مستفيد من خط دعم التصلب المتعدد

نظرة على عام مضى

الإطار الإرشادي	26
دفع جهود البحث والتطوير	28
توفير الدعم والموارد	52
رفع مستوى الوعي والحد من الوصمة	82

02

الإطار الإرشادي

دفع جهود البحث والتطوير

تمويل الأبحاث المتقدمة في دولة الإمارات وعلى المستوى الدولي، بهدف تحسين جودة حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد، وبناء قدرات الكفاءات البحثية الوطنية، وتعزيز منظومة البحث العلمي المتخصصة في هذا المجال.

01

توفير الدعم والموارد

الإصغاء إلى مجتمع التصلب المتعدد، وتطويّر البرامج والموارد التي تعالج تحدياتهم.

02

رفع مستوى الوعي بالتصلب المتعدد والحد من الوصمة المرتبطة به

زيادة الفهم المجتمعي للتصلب المتعدد في مختلف أنحاء دولة الإمارات، لترسيخ التعاطف، والحد من الوصمة الاجتماعية المرتبطة به.

03

في عام 2025، وسعنا جهود رفع مستوى الوعي، وتطوير الموارد، وبناء منظومات تمكّن مجتمع التصلب المتعدد من التعايش بصورة أفضل وأكثر تمكينًا، لتشمل حملات وطنية وحضورًا عالميًا واصل إلهام مسيرتنا.

وعبر الركائز الثلاثة الأساسية، حققت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد تقدمًا ملموسًا، عزز من أثر جهودها على حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد وأسرهم، إلى جانب استثمارات نوعية في أبحاث التصلب المتعدد.

المحور العام
البحث العلمي

المحور
أبحاث التصلب المتعدد

البرامج والمبادرات

- المنح البحثية
- سجل وطني للتصلب المتعدد
- الارشادات العلاجية
- الزمالات البحثية

المحور العام
الرعاية الطبية والدعم

المحور
رعاية المتعايشين مع التصلب المتعدد

البرامج والمبادرات

- خط دعم التصلب المتعدد
- رعاية المتعايشين مع التصلب المتعدد
- التدريب والتطوير

المحور العام
العافية الشاملة

المحور
التعايُش مع التصلب المتعدد

البرامج والمبادرات

- العلاج الإبداعي
- اللياقة البدنية
(برنامج "عزم" وتغذية +)

المحور العام
الموارد المجتمعية والتعليمية

المحور
التواصل والتصلب المتعدد

البرامج والمبادرات

- الحلقات النقاشية
- التفاعل المجتمعي

المحور العام
التثقيف والمناصرة

المحور
معرفة التصلب المتعدد

البرامج والمبادرات

- توعية الشباب
- اليوم العالمي للتصلب المتعدد

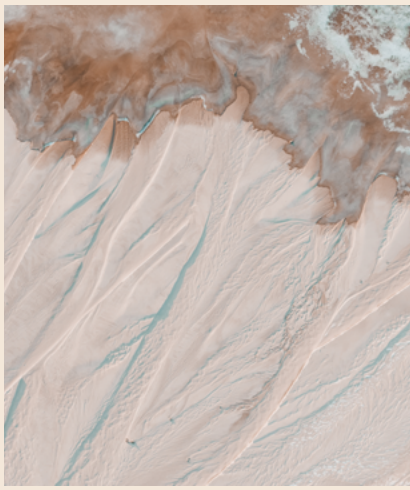
المحور العام
التفاعل مع أصحاب المصلحة وجمع التبرعات

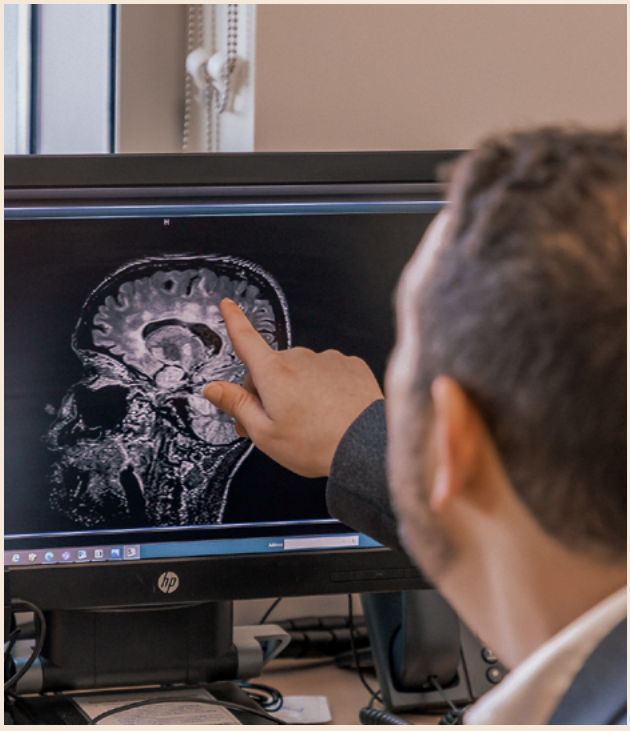
المحور
التفاعل مع التصلب المتعدد

البرامج والمبادرات

- تحرك للتصلب المتعدد
- الشراكة الوطنية للتصلب المتعدد

دفع جهود البحث والتطوير للارتقاء بعلاجات التصلب المتعدد





المحور

أبحاث التصلب المتعدد والمناصرة

يظل البحث العلمي هو حجر الأساس في مهمتنا لتطوير العلاج على مستوى دولة الإمارات.

فمن خلال دعم الدراسات المبتكرة، تسهم الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد في تعزيز منظومة البحث المحلي، وتمكين الكفاءات، ودفع التقدم نحو علاجات موحّدة وملائمة للسياق المحلي، إلى جانب تحسين أنظمة الرعاية الصحية والارتقاء بجودة حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد.

في عام 2024، عكس الارتفاع الكبير في عدد المشاريع البحثية خلال دورة المنح الثانية – بزيادة تقارب أربعة أضعاف – إلى جانب تعزيز الشراكات مع المؤسسات الأكاديمية، والجهات التنظيمية، ومقدمي الرعاية الصحية، الزخم المتنامي لأبحاث التصلب المتعدد في دولة الإمارات. واستنادًا إلى هذا التقدم، أطلقت الجمعية دورتها الثالثة من برنامج المنح البحثية، بهدف توسيع قاعدة المعرفة، وتعميق أوجه التعاون، وتسريع تحقيق تقدم ملموس يعود بالنفع على المتعايشين مع التصلب المتعدد.

وشهد هذا العام أيضًا إنجازًا نوعيًا تمثل في تنظيم حفل توزيع جوائز المنح البحثية الأول، والذي جمع الجهات التنظيمية، والكوادر الطبية، والباحثين للاحتفاء بالأثر المتنامي للأبحاث الوطنية في مجال التصلب المتعدد. وقد أسهم هذا الحدث في تعزيز التعاون متعدد القطاعات، وأكد أولوية التصلب المتعدد ضمن أجندة البحث الصحي في دولة الإمارات.

أبحاث التصلب المتعدد والمناصرة

INSTITUTION
MOHAMED BIN ZAYED UNIVERSITY OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE (MBZUAI)
PRIMARY INVESTIGATORS
RESEARCH TITLE
EARLY PREDICTION, TIMELY DIAGNOSIS AND ACCURATE PROGNOSIS OF MULTIPLE SCLEROSIS FROM MULTI-MODAL DATA USING ARTIFICIAL INTELLIGENCE
ABOUT THE RESEARCH

دورات المنح البحثية:
تسريع وتيرة الابتكارات العلمية

46
طلبًا مقدمًا

06
دراسات ممولة

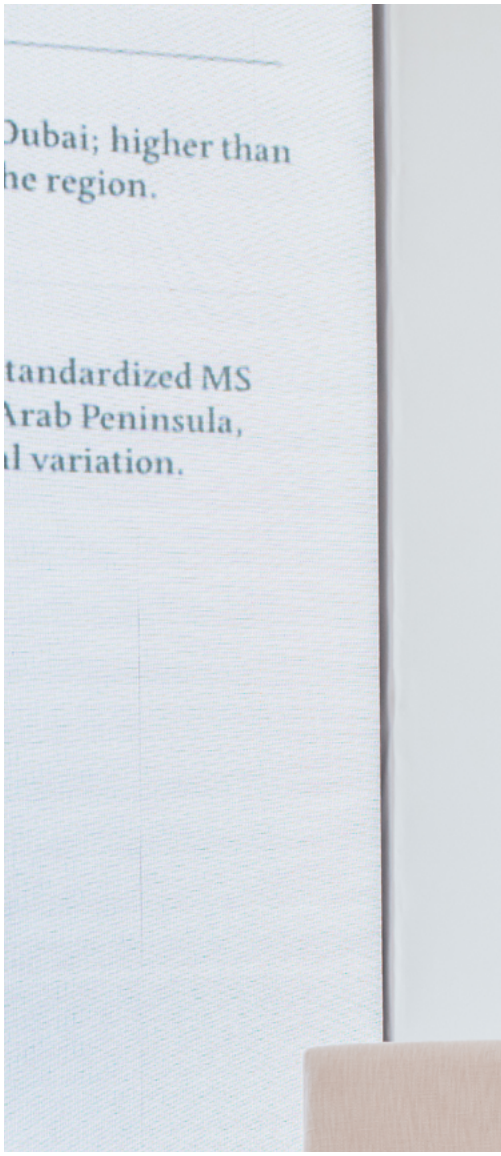
4 أضعاف
نمو في الطلبات

الدورة الثانية من برنامج المنح الدراسية (2025–2024)

لقد شكّل هذا العام محطة فارقة في سعي الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد لدفع التقدم في أبحاث التصلب المتعدد، حيث تم تخصيص 4 ملايين درهم إماراتي لدعم ستة مشاريع بحثية رائدة في مختلف أنحاء الدولة. وقد أُعلن عن هذه المشاريع بالشراكة مع جهات استراتيجية، من بينها دائرة الصحة – أبوظبي، لتغطي مجالات فهم التصلب المتعدد، وتشخيصه، وعلاجه، بما يعكس التزامًا وطنيًا بتحقيق التقدم في البحث والمناصرة في هذا المجال.

ومنذ إطلاق برنامج المنح البحثية في عام 2023، شهد البرنامج إقبالًا ونموًا ملحوظًا، إذ ارتفع عدد الطلبات المقدمة في الدورة الثانية بنحو أربعة أضعاف، ليصل إلى 48 طلبًا. وجرى اختيار ست دراسات متميزة بناءً على جودتها العلمية، وابتكارها، وقدرتها المحتملة على إحداث تحول إيجابي في نتائج العلاج.

ويعكس نجاح الدورة الثانية من المنح، إلى جانب التزام الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد الراسخ بدفع عجلة البحث العلمي، الدور المتنامي لدولة الإمارات كمركز للتميّز العلمي.



—
مخصصة لأبحاث
التصلب المتعدد

4Đ ملايين

فمع كل منحة بحثية نقترب خطوة إضافية نحو التشخيص المبكر والأدق، وتحسين خيارات العلاج، وفتح مسارات تقودنا في نهاية المطاف إلى إيجاد علاج للتصلب المتعدد.

15
برنامج للتعاون الدولي
والإقليمي

د. حليمة النقبي

جامعة خليفة

دراسة الارتباطات الجينية والوراثية في حالات التصلب المتعدد العائلية

تهدف هذه الدراسة إلى بحث الارتباطات الوراثية وفوق الوراثية للتصلب المتعدد العائلي لدى سكان دولة الإمارات، مع التركيز على تحديد المؤشرات الحيوية المرتبطة بالقابلية للإصابة، والأنماط السريرية، وشدة المرض، وتطوره.

البروفيسور إيمانويل مونيسار

كلية محمد بن راشد للإدارة الحكومية

تحليل الفروقات الجغرافية والاجتماعية-الاقتصادية في إمكانية الوصول إلى العلاجات المعدِّلة لمسار المرض للمتعايشين مع التصلب المتعدد في دولة الإمارات

تهدف الدراسة إلى تقييم أوجه التباين في الوصول إلى هذه العلاجات على مستوى الدولة، من خلال رسم خريطة لتوفرها، وتحليل تأثير العوامل الاجتماعية-الاقتصادية مثل الدخل، والتعليم، والتأمين الصحي، إلى جانب رصد الفوارق بين المناطق الحضرية والريفية.

د. محمد يعقوب

جامعة محمد بن زايد للذكاء الاصطناعي

NMSS-LLM: أول نموذج لغوي ضخم في العالم مخصص للتصلب المتعدد

يهدف مشروع NMSS-LLM إلى تطوير أول نموذج لغوي ضخم في العالم مُصمم خصيصًا للتصلب المتعدد. ويعتمد هذا المشروع القائم على الذكاء الاصطناعي على تقنيات متقدمة في معالجة اللغة الطبيعية لإنشاء منصة مركزية ثنائية اللغة لتجميع وتحليل المعارف المرتبطة بالتصلب المتعدد. ومن خلال دمج البيانات المتفرقة من مصادر متعددة، سيوفر النموذج أداة قوية للأطباء، والباحثين، والمتعايشين مع التصلب المتعدد، بما يعزز الفهم، ويدعم التشخيص، ويسهم في تخصيص العلاج.

وتشمل النتائج المتوقعة تحسين اتخاذ القرارات السريرية، وتسريع وتيرة البحث العلمي، وبناء منظومة تعاونية لتبادل المعرفة، بما يمثل نقلة نوعية في حلول الرعاية الصحية المعتمدة على الذكاء الاصطناعي للحالات العصبية المعقدة مثل التصلب المتعدد.

البحوث الممولة

د. شادي حسن

جامعة خليفة

المساعدة في إعادة تكوين الميالين لدى المشخصين بالتصلب المتعدد من خلال محاكاة المجالات الكهربائية الموجّهة

تبحث هذه الدراسة في إمكانية تحفيز المجال الكهربائي في تعزيز إعادة تكوين الميالين لدى المتعايشين مع التصلب المتعدد. ويتضمن هذا البحث التطبيقي مراحل مخبرية وسريرية، ويهدف إلى تحديد الإعدادات المثلى لتحفيز المجال الكهربائي، وفهم الآليات الخلوية المؤثرة في تمايز الخلايا السلفية قليلة التغصن وتكوين الميالين.

د. الهام جهاد علي الشرمان

جامعة الشارقة

تطوير وتقييم برنامج تدريبي مزدوج المهام قائم على الواقع المعزز لتعزيز الوظائف المعرفية والحركية لدى المتعايشين مع التصلب المتعدد

تهدف الدراسة إلى تطوير وتقييم برنامج تدريبي مزدوج المهام يعتمد على تقنيات الواقع المعزز لتحسين الوظائف الإدراكية والحركية لدى المتعايشين مع التصلب المتعدد. كما ستقيّم جدوى البرنامج، ومدى تقبّله، وفعاليته الأولية، من خلال سيناريوهات واقع معزز مصممة خصيصًا لدعم إعادة التأهيل.

د. شارالامبوس بيتساليديس

جامعة خليفة

حساسات حيوية مولدة للطاقة لتعزيز مراقبة التصلب المتعدد (SENSE)

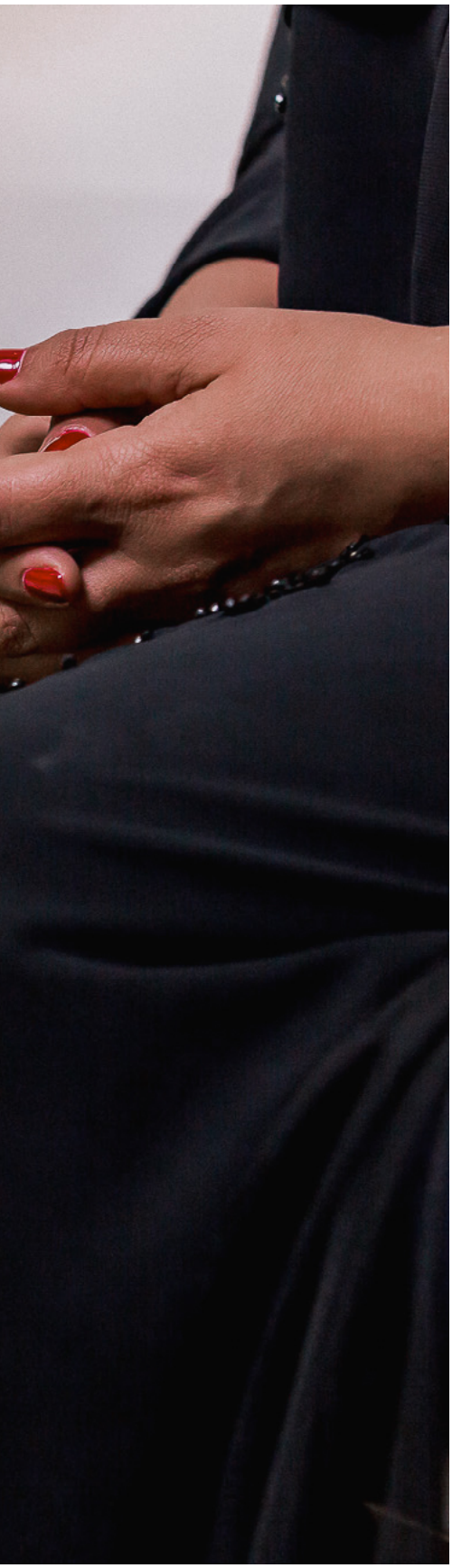
تهدف هذه الدراسة إلى تطوير نظام قابل للارتداء يعمل ذاتيًا لتوليد الطاقة، يعتمد على تقنية المولدات النانوية الكهروضغطية الاحتكاكية، لمراقبة اضطرابات المشي لدى المتعايشين مع التصلب المتعدد بشكل مستمر، بما يسهم في التنبؤ المبكر بتطور الحالة. ويجري دمج هذه المستشعرات ضمن أدوات مريحة للارتداء، مثل نعال الأحذية، مع نقل البيانات في الوقت الحقيقي.

حفل توزيع جوائز المنح البحثية للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد

استضافت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد أول حفل لتوزيع جوائز المنح البحثية، احتفاءً بالأثر المتنامي لبرنامجها الوطني للبحث العلمي، وللإعلان عن المشاريع الستة الفائزة ضمن الدورة الثانية من برنامج المنح. وشهد الحدث حضور 65 مشاركًا، من بينهم ممثلون عن وزارة الصحة ووقاية المجتمع، ودائرة الصحة – أبوظبي، وهيئة الصحة بدبي، ومركز أبوظبي للصحة العامة.

وغطت المشاريع الممولة مجالات بحثية متنوعة، من بينها علم الوراثة، والذكاء الاصطناعي، وتعزيز إعادة تكوين الميالين من خلال تحفيز المجالات الكهربائية، إلى جانب الدراسات الاجتماعية-الاقتصادية. وقد برهن الحدث توسع منظومة أبحاث التصلب المتعدد في دولة الإمارات، وجسّد تنامي القدرات العلمية الوطنية، ورؤية الدولة في أن تكون مركزًا عالميًا للرعاية الصحية والبحث العلمي.

كما أكد الحفل الرؤية طويلة الأمد للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد في تحسين جودة حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد داخل الدولة وخارجها، من خلال دعم البحوث التي تحول الأمل إلى تقدم ملموس.



الدورة الثالثة لبرنامج المنح البحثية (2026–2025)

استنادًا إلى نجاح الدورتين السابقتين، أطلقت الجمعية دورتها الثالثة من برنامج المنح البحثية تحت شعار "تطوير علاجات التصلب المتعدد"، بما يعكس اهتمامها بتسريع الاكتشافات العلمية وتحسين النتائج العلاجية. وتتوافق هذه الدورة مع مساري "إيقاف تطور المرض" و"استعادة الوظائف" ضمن خارطة الطريق العالمية – Pathways to Cures، حيث تدعم بحوثًا تسهم في تطوير، وتحسين، وتقييم الاستراتيجيات العلاجية الهادفة إلى إبطاء أو إيقاف أو عكس تأثيرات التصلب المتعدد.

وتشمل مجالات التركيز في هذه الدورة: العلاجات المعدّلة للمرض، وإعادة تكوين الميالين، والحماية العصبية، والطب الدقيق، ومنهج تجديد الأنسجة إلى جانب الاستراتيجيات السريرية المرتبطة بإعادة التأهيل، واللياقة البدنية، أو إدارة الأعراض.

وقد دعت الدورة باحثي الابتكار العلاجي المحليين والدوليين إلى تقديم مشاريع تسهم في تطوير العلاجات، وتحسين التدخلات القائمة، واستكشاف استراتيجيات جديدة من شأنها تحسين النتائج للمتعايشين مع التصلب المتعدد. ومن المقرر الإعلان عن الفائزين بالمنح في الربع الأول من عام 2026.

وقد أرست هذه الدورة الأسس لنهج منظم قائم على الأدلة لدعم الدراسات التي تلبي الاحتياجات السريرية، وتعزز فهم التصلب المتعدد في دولة الإمارات، وتسهم في تحسين جودة حياة المتعايشين معه. كما أسهمت في بناء شراكات جديدة مع مؤسسات أكاديمية وسريرية وبحثية على مستوى الدولة.

ويستعرض القسم التالي عددًا من المشاريع التي حظيت بالدعم ضمن هذه الدورة الأولى، مسلطًا الضوء على إسهاماتها في تنمية مشهد بحوث التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

شكّلت الدورة الأولى من برنامج المنح البحثية إطلاق أول منحة بحثية للجمعية، في إنجاز نوعي للبحث العلمي في مجال التصلب المتعدد.

ومن بين هذه المشاريع، دراسة ممولة من الجمعية قادها د. باسم يموت من مركز هارلي ستريت الطبي بعنوان "التصلب المتعدد لدى الأطفال: الوبائيات، والخصائص السريرية، وأنماط العلاج في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا"، والتي جرى عرضها خلال مؤتمر اللجنة الأوروبية لعلاج وبحوث التصلب المتعدد (ECTRIMS) في مدينة برشلونة، إسبانيا.

ويُعد هذا البحث محطة فارقة كونه أكبر دراسة عالمية حول التصلب المتعدد المشخص في مرحلة الطفولة، حيث قام بتحليل بيانات سريرية، وصور بالرنين المغناطيسي، وبيانات علاجية لـ 1,260 طفلًا ومراهقًا من المتعايشين مع التصلب المتعدد، استنادًا إلى بيانات لجنة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا للعلاج والبحوث في التصلب المتعدد (MENACTRIMS) والسجلات الوطنية في 11 دولة من منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، ما أسفر عن إنشاء أكبر قاعدة بيانات عالمية للتصلب المتعدد لدى الأطفال.

كما شملت المشاريع دراسة قادها د. أسامة عبد الله من جامعة نيويورك أبوظبي بعنوان "LAMINATE: وهي أداة طويلة المدى قائمة على الذكاء الاصطناعي لتحديد حجم الضمور والآفات في التصلب المتعدد". وقد جرى تنفيذ المشروع بالشراكة مع كليفلاند كلينك أبوظبي، وعيادة ياس – مدينة خليفة، ومركز أبوظبي للخلايا الجذعية، لتطوير أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي تُحسّن دقة قراءة صور الرنين المغناطيسي من خلال الكشف عن علامة الوريد المركزي، وهو مؤشر حيوي عالي الخصوصية للتصلب المتعدد. ويساعد هذا الابتكار أطباء الأعصاب وأخصائي الأشعة على التمييز بين الآفات الحقيقية للتصلب المتعدد وتلك الناتجة عن حالات أخرى مثل الشقيقة أو أمراض الأوعية الدموية.

وقد وسّع المشروع نطاقه السريري والمجتمعي من خلال انضمام مدينة الشيخ شخبوط الطبية كشريك جديد، إلى جانب إشراك مجتمع التصلب المتعدد عبر يوم بحثي مفتوح، والحصول على تكريم وجوائز خلال أسبوع أبوظبي العالمي للصحة ومؤتمر لجنة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا للعلاج والبحوث في التصلب المتعدد (MENACTRIMS) العاشر.

الإرشادات العلاجية للتصلب المتعدد في دولة الإمارات

معتمدة من الجهات التنظيمية

اقرأ الدليل

استجابةً للضرورة المُلِحة التي عبّر عنها كلٌّ من اللجنة الطبية الاستشارية للجمعية ومجتمع التصلب المتعدد، قامت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد بتطوير الإرشادات العلاجية الوطنية للتصلب المتعدد، بما يتوافق مع خصوصية منظومة الرعاية الصحية في دولة الإمارات. وقد عملت هذه الإرشادات على ترجمة أفضل الممارسات العالمية إلى معايير محلية قابلة للتطبيق، بما يعمل على سد الفجوة بين البحث العلمي الدولي والرعاية الصحية المرتكزة على المتعايشين مع التصلب المتعدد. وفي عام 2025، اعتمدت هذه الإرشادات رسميًا من دائرة الصحة – أبوظبي.

وتتعدد آثار هذه الإرشادات، إذ تسهم في توحيد وتحسين جودة الرعاية، وتعزيز العلاجات القائمة على الأدلة العلمية، بما في ذلك العلاجات المتقدمة مثل زراعة الخلايا الجذعية، إلى جانب ضمان الوصول العادل إلى الرعاية لجميع المتعايشين مع التصلب المتعدد. كما تدعم الإرشادات مواءمة القرارات السريرية مع سياسات الجهات الدافعة، وتواكب التحديثات الطبية المستمرة، وتُسهم بشكل مباشر في توجيه السياسات الصحية.

ومن خلال أنشطتها البحثية، تواصل الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد تعاونها مع الجهات الصحية لدعم أفضل الممارسات في رعاية التصلب المتعدد، مع التأكيد على أن تفضيلات المتعايشين مع التصلب المتعدد، واتخاذ القرار العلاجي بشكل مشترك، يشكّلان ركيزةً أساسيةً في مسار العلاج. ليكون العلاج:

- متوائمًا مع منظومة الرعاية الصحية في دولة الإمارات
- متسقًا مع أفضل الممارسات العالمية إلى معايير محلية قابلة للتطبيق
- ويوازن بين اتخاذ القرار السريري وسياسات الجهات الممولة

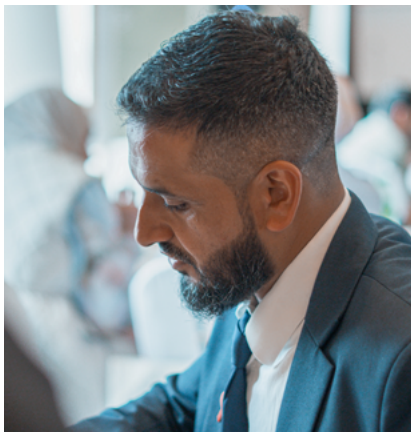
ورش عمل الإرشادات العلاجية للتصلب المتعدد

دعمًا لتنفيذ الإرشادات العلاجية، نظّمت دائرة الصحة – أبوظبي والجمعية الوطنية للتصلب المتعدد ورشتي عمل متعددة التخصصات، بمشاركة أكثر من 50 طبيب أعصاب، وممثلي شركات التأمين، وأفراد من مجتمع التصلب المتعدد، بهدف توحيد الفهم حول التطبيق العملي للإرشادات عبر مراحل التشخيص، واتخاذ القرار العلاجي، وإجراءات التغطية التأمينية.

وقد قدّمت هذه الجلسات عرضًا شاملًا للإرشادات، مع التأكيد على أهمية التشخيص المبكر والعلاج في الوقت المناسب، إلى جانب مناقشة آليات تنسيق الجوانب السريرية مع اعتبارات السداد والتغطية. ومن خلال جمع أطباء الأعصاب وشركات التأمين في جلسة واحدة لتوضيح التوقعات وتوحيد التفسيرات، هدفت الورش إلى تحسين التواصل، والحد من التأخر في الحصول على العلاج، وضمان مسارات رعاية متسقة وفعّالة للمتعايشين مع التصلب المتعدد.

وللمرة الأولى، أُتيحت الفرصة للمتعايشين مع التصلب المتعدد للتحدث مباشرة عن حالاتهم، والمشاركة في حوارات بنّاءة مع شركات التأمين، وهي تجربة وصفها بعض ممثلي شركات التأمين بأنها أول تفاعل مباشر لهم مع متعايشين مع التصلب المتعدد. وتعكس هذه المحطة التزام الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد بإيصال صوت المتعايشين، ودفع تحسينات منهجية ومستدامة في الوصول إلى الرعاية.

إشراك المجتمع في البحث العلمي



135

عدد المشاركين المسجّلين

تمكين المتعايشين مع التصلب المتعدد

استنادًا إلى التزامها بالمناصرة، عززت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد الربط بين رسالتها والبحث العلمي من خلال نسخة خاصة من ملتقى تمكين المتعايشين مع التصلب المتعدد ركزت على البحث العلمي، ونُظّمت بالتزامن مع مؤتمر لجنة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لعلاج وبحوث التصلب المتعدد 2025.

وباعتباره فعالية سنوية، يوفّر الملتقى مساحات للتعلّم والدعم قائمة على محاور محددة، تسهم في تعزيز قدرة المجتمع على المناصرة والتعبير عن احتياجاته. وقد أتاحت نسخة هذا العام منصة دامجة جمعت المتعايشين مع التصلب المتعدد، وأسرهم، ومقدمي الرعاية الأساسيين، لاستكشاف دور البحث العلمي ليس فقط بوصفه علمًا، بل كمسار مشترك للفهم، والمشاركة، وإحداث التغيير.

وسعى البرنامج إلى تبسيط مفاهيم البحث العلمي والتجارب السريرية المرتبطة بالتصلب المتعدد، بما يعزز الشغف للعلم، والثقة، والاطمئنان تجاه مسار البحث، ويضمن تمثيل المتعايشين مع التصلب المتعدد بصورة فعّالة ضمن أولويات البحث وجهود المناصرة.

وتضمن البرنامج جلسات تفاعلية قدّمها باحثون متخصصون، إلى جانب ورشة عمل "الاستعداد للمشاركة في البحث العلمي" (Research Ready)، حيث اكتسب المشاركون معرفة عملية حول البحث السريري، وحقوقهم، وفرص المشاركة، مع تعزيز الحوار المباشر بين الباحثين وأفراد المجتمع.

المناصرة على الصعيد الوطني

تركز المناصرة الوطنية في الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد على تعزيز الأنظمة التي تؤثر بشكل مباشر على حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد في دولة الإمارات. ومن خلال التعاون مع الشركاء من القطاعين الحكومي والخاص، تعمل الجمعية على تحويل البحث العلمي، والسياسات، وتجارب المتعايشين إلى إجراءات عملية تسهم في تحسين الوصول إلى الخدمات، وجودة الرعاية، والنتائج الصحية على المدى الطويل.

ويتكامل هذا الدور الوطني مع الحضور الإقليمي والدولي الفاعل، تحت قيادة ورعاية سمو الشيخة حصة بنت محمد بن حمد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، بما يعزز إسهام دولة الإمارات في تطوير رعاية المشخصين بالتصلب المتعدد ودعم البحث العلمي والتعاون الخاص به خارج حدود الدولة.

المؤتمر العاشر للجنة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لعلاج وأبحاث التصلب المتعدد (MENACTRIMS)

تحت رعاية سمو الشيخة حصة بنت محمد بن حمد آل نهيان، استضافت دولة الإمارات المؤتمر العاشر للجنة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لعلاج وأبحاث التصلب المتعدد (MENACTRIMS) يومي 5 و6 ديسمبر 2025 في إمارة دبي. وجمع المؤتمر نخبة من الأطباء والباحثين وصناع السياسات من المنطقة والعالم، مؤكدًا مكانة دولة الإمارات كمركز إقليمي لتبادل المعرفة والتعاون العلمي في مجال رعاية التصلب المتعدد.

وتعد رعاية سموها التزامًا مستدامًا بتحسين حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد، من خلال دعم البحث العلمي، وتعزيز الممارسات السريرية، وتشجيع تبني أفضل الممارسات. ومن خلال المؤتمر، ساهمت الجمعية في الارتقاء بمعايير الرعاية، وتعزيز التعاون الإقليمي والدولي، ودعم تبادل المعرفة في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.

ويعكس هذا الدور القيادي، تنامي الإسهامات العلمية والخدمية للجمعية، بما في ذلك إطلاق أول وثيقة إرشادات علاجية وطنية للتصلب المتعدد في دولة الإمارات، والتي نشرت لاحقاً في الدورية الدولية MSARD المتخصصة في التصلب المتعدد والاضطرابات المصاحبة، وأقرتها الجهات الصحية في الدولة، إلى جانب إطلاق خط دعم التصلب المتعدد، وهو أول خدمة دعم هاتفية مخصصة للمتعايشين مع التصلب المتعدد في الإمارات.

وبنهاية عام 2025، كانت الجمعية قد خصصت 9 ملايين درهم إماراتي لبرنامجها للمنح البحثية، دعمًا للابتكار وتحسين النتائج الصحية لمتعايشين مع التصلب المتعدد.

المناصرة العالمية

تضطلع الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد بدور فاعل في مناصرة حقوق واحتياجات المتعايشين مع التصلب المتعدد، من خلال العمل على صياغة السياسات، وتعزيز الوصول إلى الخدمات، وزيادة الوعي المجتمعي.

ومن خلال التعاون مع الجهات الصحية، وأصحاب المصلحة في المجتمع، وصنّاع القرار، تضمن هذه الجهود أن يُصغى لوجهات نظر المتعايشين مع التصلب المتعدد وأن تكون دائمًا على قائمة الأولويات في دولة الإمارات العربية المتحدة.

في مؤتمر الدول الأطراف

مثّلت سفيرة التصلب المتعدد مريم القبيسي مجتمع التصلب المتعدد على الساحة الدولية خلال فعالية جانبية ضمن الدورة الثامنة عشرة لمؤتمر الدول الأطراف، بعنوان "تمكين التنمية الدامجة من خلال العمل والشراكات الدامجة للإعاقة"، والتي عُقدت في مقر الأمم المتحدة في نيويورك. وبدعوة من مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم، شاركت مريم قصتها الملهمة عن التعايش مع التصلب المتعدد في كلمة بعنوان "قصة تمكين ذاتي يقودها الإصرار"، دعت خلالها إلى الدمج، وإتاحة الوصول، وتسليط الضوء على قوة التجربة الحياتية.

وقد نُظّمت الفعالية بالتعاون مع البعثة الدائمة لدولة الإمارات لدى الأمم المتحدة – نيويورك والهيئة الدولية للتأهيل Rehabilitation International، كما جرى بثّها عالميًا عبر موقع الأمم المتحدة.

التفاعل العالمي في مجالي الإعاقة والدمج

شاركت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد في المؤتمر الإقليمي الثاني لمنظمة العمل الدولية لآسيا والمحيط الهادئ بعنوان "محفّز التغيير: الأعمال الدامجة للإعاقة في منطقة آسيا والمحيط الهادئ"، حيث انضمت إلى منتدى عالمي لتبادل الدروس المستفادة ودراسات الحالة العملية حول الدمج.

وأكد المؤتمر أن الدمج لم يعد خيارًا، بل ضرورة استراتيجية، إذ تستفيد المؤسسات من التنوع في الكفاءات لدى أصحاب الهمم والقوى العاملة الأوسع لتعزيز التنافسية، والصمود، والنمو. وخلال الحدث، عقدت الجمعية لقاءات مع جمعية التصلب المتعدد في سنغافورة لتبادل الموارد واستكشاف آفاق التعاون المشترك، بما يسهم في تعزيز الشراكات الإقليمية وتبادل المعرفة في مجال رعاية التصلب المتعدد والمناصرة.

في مؤتمر اللجنة الأوروبية لعلاج التصلب المتعدد وبحوثه ECTRIMS

شكّل مؤتمر اللجنة الأوروبية لعلاج التصلب المتعدد وبحوثه 2025 هذا العام محطة فارقة في الحضور العالمي للجمعية، حيث انتقل دورنا من المشاركة في الحوار الدولي مع جمعيات التصلب المتعدد إلى الاعتراف بنا كجهة فاعلة تسهم في صياغة الأجندة الصحية العالمية والإقليمية.

وقد حظيت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد في دولة الإمارات بتكريم على المنصة الرئيسية في المؤتمر، تقديرًا لريادتها في تعزيز الوصول العادل إلى الرعاية الصحية ودعم توليد الأدلة البحثية على المستوى الإقليمي.

وخلال إحدى الجلسات رفيعة المستوى حول الوصول إلى التشخيص والعلاج، جرى تسليط الضوء على تجربة الجمعية كنموذج عالمي يبيّن كيف يمكن للإرشادات العلاجية الوطنية أن تُحدث تغييرًا في السياسات، وتحسّن الوصول إلى علاجات التصلب المتعدد، من خلال الاستفادة من قائمة الأدوية الأساسية لمنظمة الصحة العالمية. وقد قُدّمت الجمعية كنموذج يعمل على تحويل الجهود العالمية إلى مناصرة وطنية تحقق أثرًا ملموسًا. ويعكس هذا التقدير أثر جهود دولة الإمارات في تحويل التوصيات العالمية إلى نتائج عملية تعود بالنفع المباشر على المتعايشين مع التصلب المتعدد.

مؤتمر الشرق الأوسط وشمال أفريقيا للأمراض النادرة 2025

شاركت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد في مؤتمر الشرق الأوسط وشمال أفريقيا للأمراض النادرة 2025، حيث استعرضت نتائج دراسة بعنوان "إعادة التفكير في مستقبل الدمج الوظيفي للمتعايشين مع التصلب المتعدد"، والتي تناولت التحديات المرتبطة بالتوظيف، وقدّمت توصيات حول السياسات لتعزيز بيئات عمل دامجة يمكن أن تعود بالفائدة على مجتمع أصحاب الهمم على نطاق أوسع.

صياغة السياسات

لضمان أن تسهم أصوات المرضى في تشكيل الأجندات البحثية والسياسات.

شاركت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد في ورشتي عمل واحدة على المستوى الوطني والأخرى على مستوى إمارة دبي. بهدف تحديد أولويات الأجندات البحثية، بما يضمن تمثيلًا فعّالًا وهادفًا لوجهات نظر منظمات المجتمع المعنية بالمرضى.

كما أشركت الجمعية المتعايشين مع التصلب المتعدد في أكثر من أربع ورش عمل معنية بصياغة السياسات في إمارة أبوظبي، من بينها ورش إعداد استراتيجية أصحاب الهمم التي تقودها دائرة تنمية المجتمع، وورش تنفيذ الإرشادات العلاجية بالتعاون مع شركات التأمين، والتي نظّمتها دائرة الصحة.

PwMS PERSPECTIVE:
PARTICIPATING IN
RESEARCH

توفير الدعم والموارد للمتعايشين مع التصلب المتعدد

المحور

التواصل والتصلب المتعدد
التعايُش مع التصلب المتعدد
رعاية المتعايشين مع التصلب المتعدد

شهد دعم المتعايشين مع التصلب المتعدد نموًا ملحوظًا منذ تأسيسنا. فما بدأ بمجموعة محدودة من الخدمات الأساسية، تطوّر ليصبح منظومة دعم شاملة، تعززت اليوم بأدوات رقمية مبتكرة، وإطلاق أول خط وطني لدعم التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

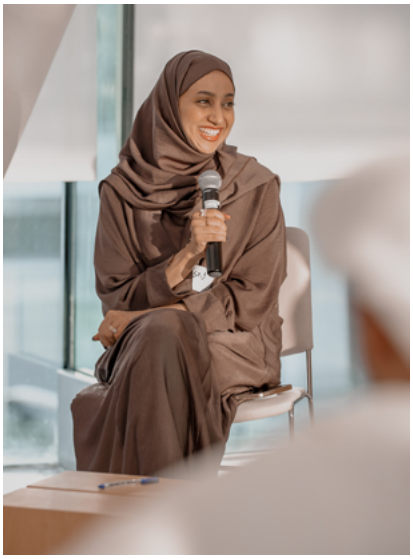
وتضمن هذه الموارد حصول مجتمع التصلب المتعدد وأسرهم على إرشادات موثوقة، ومعلومات عملية، ودعم نفسي متى ما دعت الحاجة إلى ذلك.

يهدف محور الدعم المجتمعي إلى معالجة القضايا الملحّة التي يطرحها مجتمع التصلب المتعدد، من خلال توفير معلومات موثوقة، وربط المتعايشين مع التصلب المتعدد بمنصات مختلفة.

التواصل والتصلب المتعدد

الحلقات النقاشية للتصلب المتعدد

توفّر الحلقات النقاشية للتصلب المتعدد
مساحات للحوار عبر منصات وصيغ متعددة،
حضوريًا وافتراضيًا.



من خلال جلسات موضوعية تُنظَّم للمتعايشين مع التصلب المتعدد وبمشاركتهم، وبحضور ودعم خبراء ومتخصصين في مجالات متنوعة.

ويقدّم البرنامج التوجيه والدعم والتثقيف المرتبط بالتصلب المتعدد ضمن الأطر المجتمعية، كما يتيح لصنّاع القرار والجمهور الأوسع الاستماع مباشرة إلى المتعايشين مع التصلب المتعدد للتعرّف على احتياجاتهم، وتحدياتهم، وتجاربهم الحياتية. وخلال عام 2025، نظّمت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد سبع حلقات نقاشية تناولت مجموعة من الموضوعات ذات الأهمية لمجتمع التصلب المتعدد.

ندوة التغذية

سلّطت هذه الجلسة الضوء على إرشادات عملية مستمدة من دليل التغذية للمتعايشين مع التصلب المتعدد وأمراض المناعة الذاتية، بما في ذلك وصفات مستوحاة من المطبخ الإقليمي، وأغذية مضادة للالتهابات، وممارسات الأكل الواعي، بهدف زيادة الوعي بتأثير النظام الغذائي وصحة الجهاز الهضمي على أعراض التصلب المتعدد وجودة الحياة.

74

عدد المشاركين المسجّلين

—

المتحدثون:

رزان شويحات
أخصائية التغذية السريرية، مركز إلدر سكوير لرعاية كبار السن

مروان عيسى
سفير التصلب المتعدد

ندوة الصحة النفسية

تزامنًا مع اليوم العالمي للصحة النفسية، عُقدت أول جلسة من سلسلة جلسات، تهدف إلى تسليط الضوء على الموارد الرقمية للجمعية، مع التركيز على دليل الصحة النفسية ومفكرة التأمل الذاتي.

ومن خلال مداخلات خبراء، ونقاشات تفاعلية، ومشاركات مجتمعية، اكتسب المشاركون استراتيجيات عملية لدعم الصحة النفسية اليومية، إلى جانب تمارين إرشادية للتأمل واليقظة الذهنية يمكن تطبيقها في الحياة اليومية.

66

عدد المشاركين المسجّلين

—

المتحدثون:

د. آش شيشوديا
المدير الطبي واستشاري الطب النفسي، عيادة ثرايف للصحة النفسية

كريستي جاد
الأخصائية النفسية الإكلينيكية، عيادة ثرايف للصحة النفسية

ريان دعبول
سفيرة التصلب المتعدد

ندوة التوظيف الدامج

تناولت الندوة الافتراضية آراء خبراء متخصصين، حيث ناقشت تحديات بيئة العمل، وشاركت تجارب عملية، وقدّمت استراتيجيات للمناصرة تهدف إلى تمكين المتعايشين مع التصلب المتعدد في مساراتهم المهنية.

47

عدد المشاركين المسجّلين

—

المتحدثون:

ماريلينا دي كوستي
الرئيسة التنفيذية والمؤسسة، مؤسسة "بترفلاي"

عمر النوخذا
منسق الأبحاث والمناصرة، الجمعية الوطنية
للتصلب المتعدد

ندوات "رحلتك مع التصلب المتعدد"

نظّمت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد أربع ندوات إلكترونية ضمن برنامج "رحلتك مع التصلب المتعدد" خلال عام 2025. وقدّمت هذه الجلسات إرشادات عملية من أطباء مختصين لفهم التصلب المتعدد، بما يشمل أعراضه، وسبل التعامل معه، واستراتيجيات التعايش الإيجابي، إلى جانب مشاركة تجارب شخصية من سفراء التصلب المتعدد. كما أتاحت الندوات مساحة للتواصل مع آخرين يمرّون بتجارب مشابهة في المراحل الأولى من التعايش مع التصلب المتعدد.

وعلى الرغم من أن هذه الجلسات موجّهة بالأساس إلى من تم تشخيصهم حديثًا، فإنها كانت مفيدة أيضًا لمن يتعايشون مع التصلب المتعدد منذ فترة، كما أنها متاحة لأفراد الأسرة والمقرّبين.

160

عدد المشاركين المسجّلين

—

المتحدثون:

د. سوزان نوري
استشارية طب الأعصاب، مستشفى الجامعة بالشارقة

د. محمد غطالي
استشاري طب الأعصاب، مبادلة هيلث – دبي

د. هالبراشانث د. س.
استشاري طب الأعصاب، مستشفى برجيل – أبوظبي

د. محمد صلاح أحمد جامع
أخصائي طب الأعصاب، مستشفى برجيل – أبوظبي

—

سفراء التصلب المتعدد:

ديبوراه دون، هدى الغيثي، منى الحربي،
ريان دعبول

التفاعل المجتمعي: تعزيز الروابط على مستوى دولة الإمارات

تركّز جهود الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد فيما يخص التفاعل المجتمعي على بناء روابط ذات معنى، وإيصال أصوات المتعايشين مع التصلب المتعدد، وضمان شعورهم بالدعم والاستماع. ومن خلال مبادرات مثل برنامج سفراء التصلب المتعدد، تواصل الجمعية بناء دعم التصلب المتعدد، وخلق فرص للتعاون والمناصرة.

ويُعد سفراء التصلب المتعدد صوت الجمعية في المجتمع، حيث يقودون الحوارات، ويشاركون في الفعاليات، ويصنعون المحتوى، ممثلين مجتمع التصلب المتعدد في مختلف أنحاء دولة الإمارات.

تكريم الدفعة الأولى من سفراء التصلب المتعدد

تكريمًا لالتزام وإنجازات الدفعة الأولى من السفراء، نظّمت الجمعية عشاء سفراء التصلب المتعدد، إيذانًا باختتام فترة تمثيلهم للجمعية الممتدة لعامين. وتم الاحتفاء بالإسهامات الاستثنائية للمتطوعين الذين قادوا جهود التوعية والمناصرة والدعم منذ تأسيس الجمعية عام 2023، كما سُلّط الضوء على الأثر التحويلي لجهودهم.

وإلى جانب التكريم، عزّزت الأمسية الإحساس المتنامي بالمجتمع والتضامن والهدف المشترك، وهي القيم التي تواصل دفع رسالة الجمعية قدمًا وتعزيز منظومة التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

برنامج سفراء التصلب المتعدد الدورة الثانية

أطلقت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد الدورة الثانية من برنامج سفراء التصلب المتعدد، بهدف استقبال دفعة جديدة لتساهم في رفع مستوى الوعي، والتصدي للوصمة المجتمعية المرتبطة بالتصلب المتعدد، وبث الأمل من خلال سرد القصص والتفاعل المجتمعي. وقد استقبل البرنامج عددًا قياسيًا من طلبات المشاركة، ما يعكس تنامي الثقة والظهور الإيجابي للمتعايشين مع التصلب المتعدد.

ومن المقرر الإعلان عن الدفعة الجديدة من السفراء في عام 2026، حيث سيؤدون دور المحفز المجتمعي، من خلال العمل على توسيع نطاق الأصوات، وتعزيز الحوار، وإبراز التقدم المحرز في الحد من الوصمة عبر التفاعل الإعلامي، والخطاب العام، وزيادة المشاركة في مبادرات المناصرة.

شهادة

”عندما تم تشخيصي بالتصلب المتعدد للمرة الأولى، شعرتُ بارتباكٍ كبير وعدم يقين حيال ما قد تبدو عليه حياتي في المرحلة القادمة. كان تعرّفي على الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد نقطة تحوّل منحتني الأمل. وجدتُ قصصًا مُلهمة، ودعمًا صادقًا، وقوةً استمددتها من المتعايشين مع التصلب المتعدد الذين سبقوني في هذه الرحلة.

اليوم، أرغب أن أكون مصدر هذا التشجيع لغيري. إن انضمامي كسفير للتصلب المتعدد هو طريقتي لردّ الجميل، ومشاركة رحلتي بكل صدق وأصالة، ومساندة من يتم تشخيصهم حديثًا ليشعروا بأنهم مرئيون، ومدعومون، وممكَّنون منذ اللحظة الأولى.“

ريان دعبول

سفيرة التصلب المتعدد

محور يُعنى بمختلف جوانب الحياة اليومية، ويوفّر إرشادًا بدنيًا، ونفسيًا، وعاطفيًا، من خلال أساليب حياة متكاملة تشمل التغذية المصممة خصيصًا، والحركة، وبرامج العافية، بما يدعم المتعايشين مع التصلب المتعدد.

التعايُش مع التصلب المتعدد

02

عدد الجلسات

120

عدد المشاركين المسجّلين

المنظم:
Focus Gulf

المتحدثون:

د. أحمد شاتيلا
استشاري طب الأعصاب

منى الحربي
إحدى المتعايشات مع التصلب المتعدد

المنسقون:

فرح الدانة
آرت كولوني

الرعاة:

NOVARTIS Roche MERCK

صُمّم برنامج العلاج الإبداعي خصيصًا للمتعايشين مع التصلب المتعدد، ليقدّم لهم مساحة للتخفيف من التوتر وتعزيز صحتهم النفسية والعاطفية من خلال التعبير الفني.

وتُدار الجلسات بإشراف استوديوهات فنية ومتخصصين طبيين، حيث تجمع بين أنشطة فنية تطبيقية وتقنيات عملية لإدارة التوتر.

اللياقة البدنية

يُعد برنامج اللياقة البدنية مبادرة موجّهة للمتعايشين مع التصلب المتعدد وحالات المناعة الذاتية الأخرى، ويسلّط الضوء على الدور المحوري للنشاط البدني، والتغذية، والصحة النفسية، والعافية الشاملة ضمن منظومة رعاية متكاملة للتصلب المتعدد.

ويواصل البرنامج توسيع نطاق أنشطته لتقديم دعم موثوق وقائم على الأدلة، يُمكّن الأفراد من دمج هذه الركائز الصحية في حياتهم اليومية. ومن خلال جلسات متاحة للجميع، وإرشاد الخبراء، والتركيز على تبنّي عادات صحية مستدامة، يهدف البرنامج إلى تعزيز جودة الحياة وتقوية الروابط المجتمعية.

تغذية +:
برنامج التغذية والعافية

أطلقت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد برنامج تغذية + للتغذية والعافية، وهو برنامج يمتد لستة أسابيع، صمم لتزويد 9 من المتعايشين مع التصلب المتعدد والحالات المزمنة الأخرى بأدوات عملية واستراتيجيات قائمة على الأدلة لدعم حياة أكثر صحة وتوازنًا.

واستند البرنامج إلى موارد العافية التي طورتها الجمعية، مع مواءمته للسياق الإقليمي، حيث جمع بين جلسات تعليمية يقودها خبراء في مجالات التغذية، وصحة الجهاز الهضمي، والعافية الشاملة، إلى جانب مهارات تطبيقية مثل تخطيط الوجبات والإرشاد أثناء التسوق. وشارك المستفيدون في جلسات جماعية تفاعلية، واستشارات افتراضية فردية في بداية البرنامج ونهايته، إضافة إلى نقاشات مستمرة عبر مجموعة مخصصة على تطبيق واتساب، بإشراف خبراء مختصين.

”خلال ستة أسابيع فقط، شعرتُ بتغيير حقيقي. لم يكن التغيير مقتصرًا على التغذية أو اتباع نمط أكل صحي فحسب، بل كان أعمق من ذلك على المستوى العاطفي...

أن تكون جزءًا من مجتمع يفهم تحدياتك بصدق، ويُدرك ما تمرّ به، ويدعمك لتعيش حياة أكثر طبيعية وصحة وتوازنًا... هذا النوع من الدعم لا يُقدَّر بثمن.“

مشارك/ة في برنامج تغذية + من المتعايشين مع التصلب المتعدد

09

مشاركين مسجلين

06

برنامج لمدة 6 أسابيع

الأدلة الرقمية القائمة على البيانات العلمية تمكن المتعايشين مع التصلب المتعدد في رحلتهم

انسجامًا مع التزامها المستمر بتزويد المتعايشين مع التصلب المتعدد والحالات المزمنة الأخرى بالأدوات الداعمة، أطلقت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد ثلاثة أدلة رقمية جديدة صُممت لتقديم استراتيجيات عملية، ومعلومات موثوقة، وأدوات قابلة للتطبيق لدعم الحياة اليومية.

2,927

مشاهدة وتحميل لموارد وأدلة الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد

وتركّز هذه الأدلة على تعزيز الصحة النفسية، والحفاظ على تغذية متوازنة، والتواصل الفعّال حول تشخيص التصلب المتعدد مع الأطفال عبر مختلف الفئات العمرية.

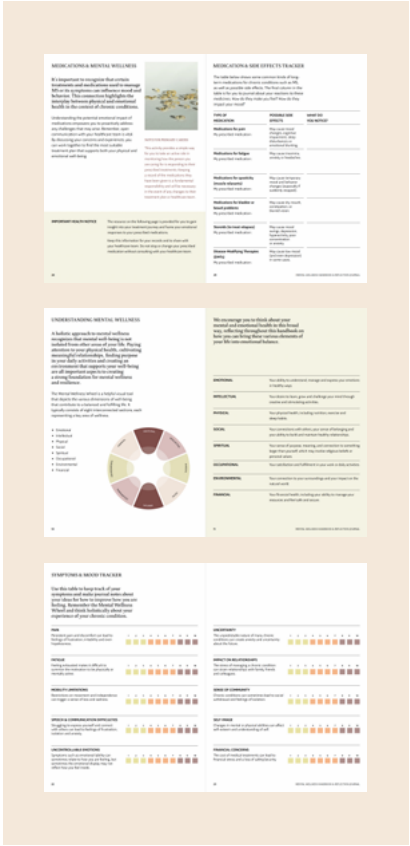
دليل الصحة النفسية ومفكرة التأمل الذاتي

اقرأ الدليل

قد يواجه المتعايشون مع التصلب المتعدد تحديات فريدة تؤثر على صحتهم الجسدية والنفسية. ويقدم هذا الدليل أدوات واستراتيجيات عملية تساعد على التعامل مع هذه التحديات ودعم الصحة النفسية.

كما أن الدليل مصمم للاستخدام اليومي، حيث يجمع بين المحتوى المعرفي والعناصر التفاعلية التي تعزّز الارتباط المستمر بالعافية النفسية. ويمكن استخدامه كمرجع لفهم التأثيرات النفسية للحالات المزمنة، أو كأداة للمتابعة الذاتية والتأمل المنتظم.

ويغطي موضوعات مثل إدارة التوتر، والوعي بالمشاعر، وأهمية العناية الذاتية ودعم المجتمع، مع أساليب عملية يمكن دمجها في الروتين اليومي. كما يتضمن أنشطة إرشادية مثل تمارين الكتابة التأملية، وتمارين التنفس، وممارسات التفكّر، مما يوفّر طرقًا بسيطة لمعالجة التجارب وبناء عادات تدعم الصحة النفسية بشكل عام.



دليل التغذية للتصلب المتعدد وأمراض المناعة الذاتية

اقرأ الدليل

يمكن أن تلعب التغذية دورًا مهمًا في إدارة أعراض التصلب المتعدد وغيره من أمراض المناعة الذاتية، كما أن توفر الإرشادات المناسبة يساعد في جعل الخيارات اليومية أكثر سهولة.

تم تطوير هذا الدليل لدعم الأفراد في اتخاذ قرارات غذائية عملية ومدروسة تتماشى مع احتياجاتهم وأنماط حياتهم اليومية. ويعتمد نهجًا تدريجيًا وواقعيًا يركّز على بناء عادات يمكن الاستمرار عليها على المدى البعيد، مع جعل الأولوية للاستمرارية والمرونة بدلًا من الأنظمة الصارمة.

يأتي الدليل بهيكل واضح وعملي، حيث يغطي موضوعات أساسية مثل دور التغذية في أمراض المناعة الذاتية، ويقدّم نصائح سهلة التطبيق وأمثلة تراعي الخصوصية الثقافية. كما يتضمن قسمًا مخصصًا لشهر رمضان يقدّم إرشادات للحفاظ على توازن النظام الغذائي أثناء الصيام. ويتضمن أيضًا أدوات بسيطة مثل نماذج لتخطيط الوجبات، وقوائم مراجعة، واقتراحات لوجبات يومية لدعم الاستخدام العملي.

دليل شرح التصلب المتعدد للأطفال

اقرأ الدليل

قد يكون تشخيص التصلب المتعدد تجربة صعبة، وبالنسبة للعديد من الآباء، قد تبدو مناقشة الحالة مع أطفالهم أمرًا مُرهقًا. تم اعتماد هذا الدليل من قبل هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة، وقد تم تطويره لدعم الأسر في خوض هذه الحوارات الحساسة بوضوح وثقة.

صُمم هذا الدليل للاستخدام في المنزل، ليساعد الأهالي ومقدّمي الرعاية على تناول هذه النقاشات بشكل تدريجي ومناسب لأعمار الأطفال. كما يشجّع على الحوار المفتوح، مما يتيح للأطفال طرح الأسئلة، والتعبير عن مشاعرهم، وبناء فهمهم مع مرور الوقت.

تم إعداد الدليل بأسلوب عملي وسهل الاستخدام، حيث يغطي اعتبارات أساسية مثل اختيار الوقت والمكان المناسبين، وتكييف اللغة بحسب عمر الطفل. ويتضمن أمثلة لبدء الحوار، وإرشادات واضحة لما ينبغي فعله وما يُفضّل تجنّبه، إلى جانب توجيهات للتعامل مع الأسئلة الشائعة. كما يضم أنشطة بسيطة ومناسبة للأعمار المختلفة تساعد الأطفال على فهم الحالة بشكل أفضل، وتمنحهم مساحة لمعالجة المعلومات بطريقة مريحة وسهلة الوصول.

برنامج "عزم" – لتنمية قدرات مدربي التصلب المتعدد

واصلت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد هذا العام التزامها بتعزيز دعم اللياقة البدنية للمتعايشين مع التصلب المتعدد، من خلال إطلاق برنامج اعتماد تدريبي هو الأول من نوعه في دولة الإمارات لمختصي اللياقة البدنية. وقد طُوّر البرنامج بالشراكة مع ديفرسيفايد انتيجراتيد الطبي(DISC) ، بهدف الوعي لدى المدربين الشخصيين ومدربي القوة حول أهمية التدريب المتخصص والقائم على الأدلة العلمية للتصلب المتعدد.

وقدّم البرنامج على مدار أربع جلسات في أبوظبي ودبي، ضمن مسار تدريبي مكثف امتد لـ 16 ساعة، جمع بين التعليم النظري والتدريب العملي، بما يعزز قدرة قطاع اللياقة البدنية على دعم مجتمع التصلب المتعدد.

وشمل البرنامج منهجًا متكاملًا تناول الأسس السريرية للتصلب المتعدد، وتصميم التمارين التكيفية، وإدارة الطاقة، واستراتيجيات التحفيز، وتقنيات التدريب القائمة على المرونة العصبية. كما شارك المتدربون في تقييمات وظيفية، وتمارين للحركة والتوازن، وسيناريوهات تدريب عملي مباشر، اختُتمت بتقييمات دراسات حالة وعروض تطبيقية للتدريب.

وعند إتمام البرنامج، حصل المدربون على اعتماد رسمي من سجل محترفي التمارين (REP)، إلى جانب نقاط تطوير مهني تُحتسب ضمن تصاريح مزاولة التدريب، مع إدراجهم في دليل الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، بما يتيح للمتعايشين مع التصلب المتعدد التواصل بسهولة مع مختصين مؤهلين.

20

مدربًا شخصيًا
باتوا جاهزين لدعم اللياقة البدنية
والتعافي لمجتمع التصلب المتعدد
في مختلف أنحاء دولة الإمارات

محور متكامل يستجيب لاحتياجات مجتمع التصلب المتعدد من خلال تقديم إرشاد مخصص، وتحسين الوصول إلى الرعاية والموارد، وبناء القدرات عبر التعليم والتدريب.

رعاية المتعايشين مع التصلب المتعدد

أول خط وطني مخصص لدعم التصلب المتعدد

يُعد أول خط وطني مخصص لدعم التصلب المتعدد في دولة الإمارات منصة محورية لتقديم معلومات موثوقة، وإحالات متخصصة، ودعم نفسي فوري للمتعايشين مع التصلب المتعدد ومقدمي الرعاية الأساسيين لهم. ويجمع الخط بين الإرشاد داخل منظومة الرعاية الصحية، والإصغاء الفعّال، وتقييمات الصحة النفسية، والتوجيه حول الحقوق والموارد المتاحة.

وقد أسهم خط الدعم في:

- تقديم دعم سري وسهل الوصول لمجتمع التصلب المتعدد
- الحد من المعلومات المغلوطة
- ربط المتعايشين مع التصلب المتعدد برعاية متخصصة
- توفير دعم نفسي وطمأنينة في لحظات الحاجة

+527

عدد المكالمات الواردة حتى تاريخه

وإلى جانب دوره المباشر في تقديم الدعم، يعمل خط الدعم كأداة استراتيجية لجمع البيانات، تمكّن الجمعية من رصد الاحتياجات التي لم يتم تلبيتها، وتوجيه جهود المناصرة، وتطوير البرامج بما يتماشى مع الاحتياجات المتغيّرة لمجتمع التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

دعم حملة e&

عقدت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد شراكة مع e& لتوسيع نطاق حملة خط دعم التصلب المتعدد على مستوى دولة الإمارات. ومن خلال التواجد الوطني عبر أكثر من 11 شاشة رقمية ولوحة إعلانية، إضافةً إلى توزيع ثلاثة ملايين رسالة نصية قصيرة، أسهمت الحملة في تعزيز الوعي وزيادة التفاعل مع خط الدعم 800677.

etisalat and
تصالات والمزيد

التدريب والتطوير: بناء شبكة دعم متخصصة

يهدف برنامج التدريب والتطوير إلى تعزيز المعرفة والوعي بالتصلب المتعدد لدى المختصين، من خلال تنظيم جلسات تعليمية متخصصة حول تشخيص التصلب المتعدد وإدارته.

كلية فاطمة للعلوم الصحية وجامعة الشارقة

تحت شعار "إلهام الجيل القادم من أخصائيين التصلب المتعدد"، سلّطت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد الضوء على الدور المحوري للبحث العلمي في تطوير رعاية التصلب المتعدد، وأكدت أهمية التخصص في هذا المجال لدى الكوادر الصحية الناشئة، إلى جانب ترسيخ قيم التعاطف والفهم الإنساني لدى الجيل الجديد من المعالجين.

ومن خلال سرد التجارب الواقعية والتفاعل المباشر، أسهمت الجمعية في ربط الخبرة الحياتية بالممارسة المهنية، وتحفيز الطلبة على تبنّي مقاربات مبتكرة وإنسانية في مساراتهم المهنية المستقبلية.

تدريب العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل

بالتعاون مع الجمعية الإيطالية للتصلب المتعدد ومؤسسة زايد العليا، نظّمت الجمعية برنامجًا تدريبيًا حضوريًا مكثفًا لمدة أسبوع، شارك فيه اثنان من أخصائيي العلاج الطبيعي والتأهيلي من مؤسسة زايد العليا. وأتاح البرنامج تدريبًا عمليًا متخصصًا مع خبراء إعادة التأهيل في معهد الدراسات العليا للتصلب المتعدد (AISM)، وأسهم في تعزيز قدرات التأهيل محليًا.

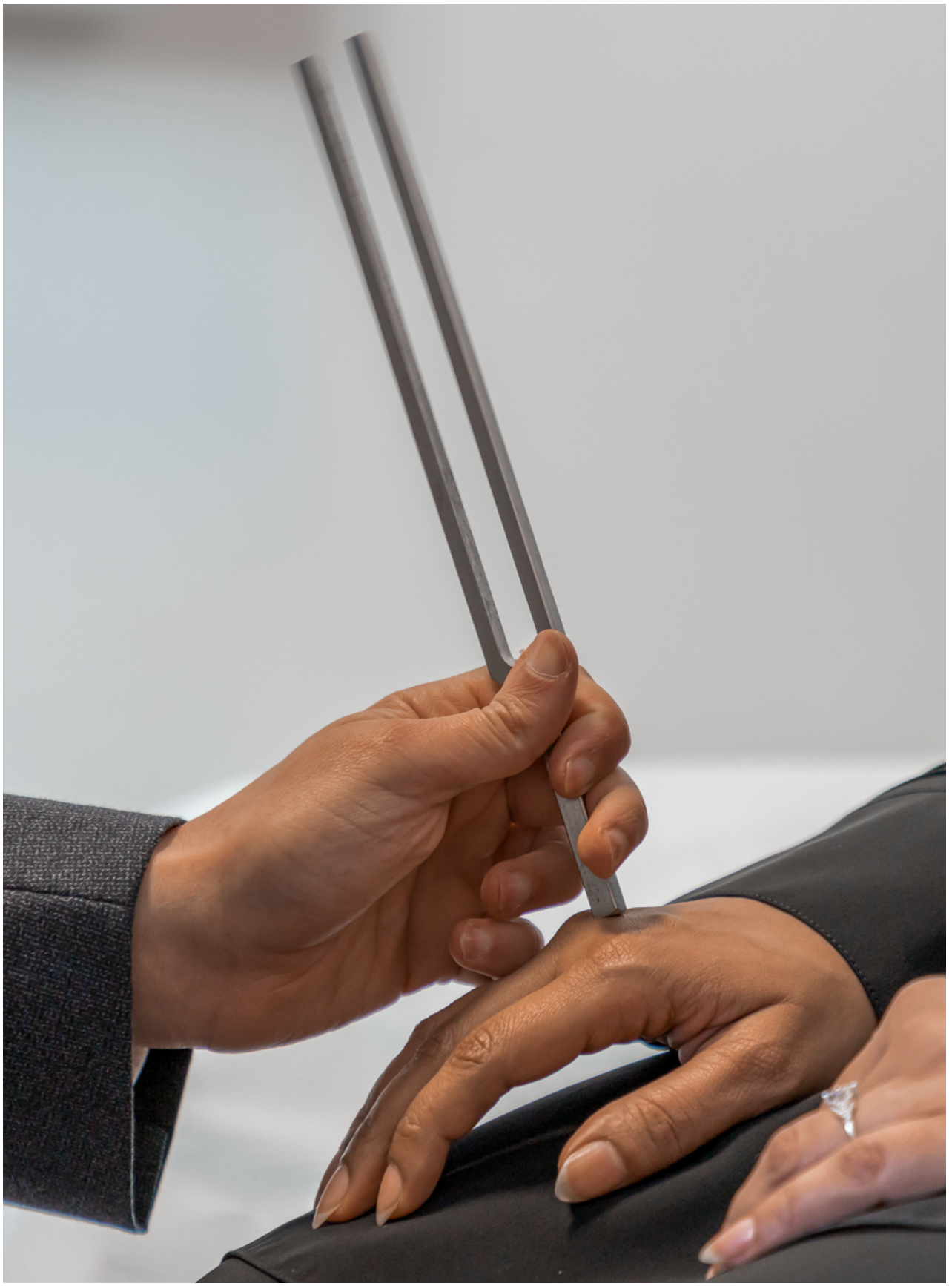
ندوة إقليمية افتراضية حول وثيقة الإرشادات العلاجية

شارك أكثر من 1100 متخصص في المجال الطبي في ندوة إقليمية عبر الإنترنت، خُصصت للتعريف بوثيقة الإرشادات العلاجية الخاصة بالتصلب المتعدد في دولة الإمارات ونشر الوعي بها، كانت الندوة، التي شارك فيها أعضاء اللجنة الاستشارية الطبية بالجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، منصة لتبادل المعرفة وترسيخ أفضل الممارسات، وأكدت التزام الجمعية بتطوير نهج علاجي موحد قائم على الأدلة يتم الاستعانة به في كل المنطقة.

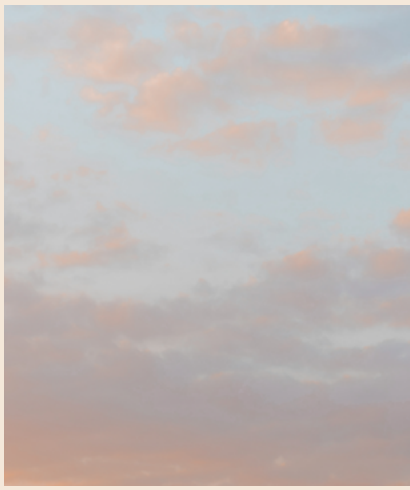
رعاية المتعايشين مع التصلب المتعدد

يقدم برنامج رعاية المتعايشين مع التصلب المتعدد دعمًا للمتعايشين معه الذين يواجهون تحديات في التغطية التأمينية أو صعوبات مالية. ويُنفّذ البرنامج بالشراكة مع برامج "أكسيوس" لدعم المشخصين، و"منزل لخدمات العناية الطبية" اللتين تشرفان على عدد كبير من برامج دعم المتعايشين مع التصلب المتعدد.

ومن خلال المساهمة في تغطية الخدمات الأساسية وتوفير الأدوية لمن لديهم تأمين صحي محدود، يساعد البرنامج في تخفيف الأعباء المالية وتحسين جودة الحياة للفئات الأكثر احتياجًا.



رفع مستوى الوعي والحد من الوصمة المرتبطة بالتصلب المتعدد



المحور

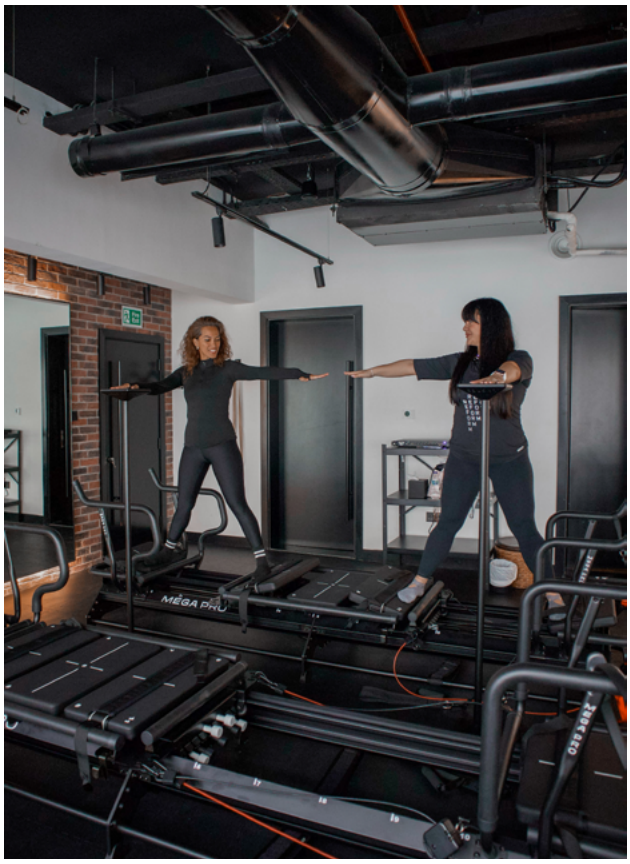
التفاعل مع التصلب المتعدد
معرفة التصلب المتعدد

يمتد عمل الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد إلى ما هو أبعد من المجتمعات المحلية، ليشمل أصحاب المصلحة الرئيسيين على المستويين الوطني والدولي. ومن خلال برامج توعوية موجهة ومبادرات مناصرة في مختلف القطاعات، تسعى الجمعية إلى تعزيز الفهم المجتمعي للتصلب المتعدد، وتحسين جودة الحياة للمتعايشين معه، ودعم تطوير السياسات ذات الصلة.

وفي الوقت ذاته، تعمل الجمعية على الإسهام في بناء بيئات عمل ومجتمعات شبابية أكثر وعيًا ودمجًا. وتواصل حملات التوعية الوصول إلى شرائح متنوعة من مجتمع دولة الإمارات، والتفاعل مع المجتمعات بأساليب هادفة ومبتكرة تسهم في تقليل الوصمة وزيادة التعاطف والفهم.

تركز مبادرة "التفاعل مع التصلب المتعدد" على تعزيز تواصل الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد مع أصحاب المصلحة الرئيسيين على المستويين المحلي والعالمي. ويسهم هذا التفاعل في بناء شراكات استراتيجية تدعم بدورها توسيع نطاق عمل الجمعية، وتعزز جهود جمع التبرعات، وبالتالي تحقق رسالتها.

التفاعل مع التصلب المتعدد



تحرّك للتصلب المتعدد - الموسم الثاني

عالميًا، يُعرف شهر مارس بشهر التوعية بالتصلب المتعدد، وهو فترة يتم التركيز فيها على زيادة فهم التصلب المتعدد، ودعم المتأثرين به، والمناصرة من أجل موارد ورعاية أفضل. وقد تزامن شهر التوعية هذا العام مع شهر رمضان المبارك، مما أتاح فرصة فريدة لتوحيد الهدف مع روح المجتمع، وألهم إطلاق الموسم الثاني من حملة تحرّك للتصلب المتعدد.

وشهدت الحملة مشاركة أكثر من 2,000 شخص، وجمعت ما يزيد على 500,000 درهم إماراتي، وتضمنت تحدّيًا وطنيًا بالتعاون مع تطبيق ستيبي – STEPPI، وتجربة واقع معزّز عبر تطبيق سناب شات – Snapchat، وجلسات توعوية تفاعلية بالشراكة مع "القابضة" (ADQ) والدار. ومن خلال توظيف الحركة تعبيرًا عن التضامن، أسهمت المبادرة في الحد من الوصمة المجتمعية المرتبطة بالتصلب المتعدد، وتحسين فهمه، وتعزيز روابط مجتمع التصلب المتعدد في دولة الإمارات، بما يعكس قوة العمل الجماعي في دفع الوعي به وتعزيز الدمج.

+172,000

كيلومتر من الحركة

+294 مليون

خطوة

جلسات توعوية بالشراكة مع شركات إماراتية رائدة: الدار و"القابضة" (ADQ)

تحدّي الخطوات مع STEPPI

شكّل تحدّي الخطوات على مستوى الدولة جوهر حملة هذا العام، حيث حوّل الحركة إلى فعلٍ ذي معنى. بالشراكة مع STEPPI. وشجعت النسخة الثانية من التحدي المشاركين على رفع مستوى الوعي والتعهد بدعم مجتمع التصلب المتعدد.

وتابع المشاركون خطواتهم اليومية عبر تطبيق STEPPI، محولين المنافسة الودية إلى أثر ملموس. وجمعت المبادرة شركاء من القطاع المؤسسي، من بينهم الدار و"القابضة" (ADQ)، إلى جانب أفراد من المجتمع، لتصبح كل خطوة رمزًا للتضامن والدعم للمتعايشين مع التصلب المتعدد في مختلف أنحاء دولة الإمارات.

عدسة Snapchat تحول الحركة إلى وعي بالتصلب المتعدد

توسعت الجمعية في حملة تحرك للتصلب المتعدد من خلال عنصر رقمي مبتكر، عبر شراكة مع Snap Inc، حيث تم إطلاق تحدّي خطوات تفاعلي بالواقع المعزّز، باستخدام أول عداد خطوات إقليمي من نوعه عبر عدسات Snapchat. واستفادت المبادرة من منصة عالمية لتوسيع نطاق الحملة إقليميًا وخارج دولة الإمارات، مقدّمة تجربة تفاعلية وتثقيفية للمستخدمين.

ومع وصول المشاركين إلى محطات محددة من عدد الخطوات، تمكنوا من الوصول إلى محتوى معرفي حول التصلب المتعدد، وتنافسوا عبر لوحة ترتيب تفاعلية، ما أسهم في إدخال الحوار حول التصلب المتعدد إلى شريحة شبابية ذات طبيعة رقمية. ومع تفاعل أكثر من 80% من مستخدمي Snapchat في دولة الإمارات يوميًا مع تقنيات الواقع المعزّز، نجحت العدسة في تعزيز الوعي والفهم. كما عكست مساهمة Snap Inc. العينية، والمقدّرة بنحو 256,000 درهم إماراتي، التزامًا مشتركًا بتسخير التكنولوجيا لتحقيق أثر اجتماعي. ودُعمت المبادرة أيضًا بفيديو ترويجي قدّمه خمسة من أبرز صنّاع المحتوى في دولة الإمارات، هم تيم الفلاسي، وخالد الخالدي، وغيث مروان، وسارة الوري، وعيسى الحبيب، الذين قدّموا دعمهم للمبادرة تطوعًا.

+2,000

مشارك في مختلف أنحاء دولة الإمارات

04

دورات حول العالم

+500,000 Đ

جمعت دعمًا لمجتمع التصلب المتعدد

يركز هذا المحور على التثقيف حول التصلب المتعدد عبر قطاعات مختلفة، وتعزيز المناصرة لتحسين جودة الحياة والسياسات الداعمة للمتعايشين مع التصلب المتعدد، من خلال تطوير برامج توعوية مخصّصة لبيئات العمل والشباب.

ويقوم المحور ببناء الوعي بالاعتماد على الابتكار، وزيادة التعاطف، وتشجيع الإبداع.

معرفة التصلب المتعدد

Causes and Risks

توعية الشباب

يأتي برنامج توعية الشباب كمبادرة تعليمية تفاعلية تهدف إلى زيادة الوعي بالتصلب المتعدد بين طلبة الجامعات، وتقديم الدعم لأفراد المجتمع المتأثرين بالحالة، من خلال محتوى معرفي وتجارب تفاعلية تعزّز الفهم والتعاطف.

06
جامعات رائدة

+500
طالب

+15
ورشة تفاعلية معمّقة

11
حرمًا جامعيًا

برنامج الابتكار لدعم الدمج

+45

عضو هيئة تدريس وخبير ومبتكر في مجال الدمج

الدورة الأولى

اختتم هذا العام برنامج الابتكار لدعم الدمج في دورته الأولى، بعد أن تحول الحرم الجامعي لعدد من المؤسسات التعليمية في مختلف أنحاء دولة الإمارات إلى منصات نابضة بالإبداع، والتعاطف، والابتكار القائم على تسهيل الوصول.

وتم تدشين البرنامج بموجب مذكرات تفاهم مع ست جامعات رائدة هي: جامعة أبوظبي، وجامعة الشارقة، ومعهد دبي للتصميم والابتكار (DIDI)، وجامعة خليفة، وجامعة العين، إلى جانب ستة فروع من كليات التقنية العليا. وقد شارك في البرنامج أكثر من 500 طالب و45 عضو هيئة تدريس عبر 11 حرمًا جامعيًا. وعبر 15 جلسة تفاعلية شملت ورش تعاطف، وإرشادًا من خبراء القطاع، وتحديات ابتكارية قادها مختصون في مجال سهولة الوصول وسفراء التصلب المتعدد، استكشف المشاركون تداخل التصميم مع الدمج والتجربة الحياتية. كما اكتسب الطلبة فهمًا أعمق للتحديات التي يواجهها أصحاب الهمم، مع إعادة تعريف إتاحة الوصول بوصفها محفّزًا للإبداع لا قيدًا عليه.

واختُتم البرنامج بمسابقة تصميم وطنية احتفت بالمشاريع الطلابية المتميزة التي عالجت تحديات معرفية، وحركية، وتواصلية من خلال حلول تصميمية دامجة، وملائمة ثقافيًا، وقابلة للتطبيق الشامل. وقد عكست التصاميم الفائزة مستوى عالٍ من الابتكار والإنسانية، وأكدت قدرة شباب دولة الإمارات على قيادة المنطقة في التصميم الدامج الذي يخدم المتعايشين مع التصلب المتعدد وغيرهم من أصحاب الهمم.

الدورة الثانية

استنادًا إلى نجاح الدورة الأولى، وسّعت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد نطاق البرنامج وأطلقت دورة ثانية أكثر تخصصًا في الربع الرابع من عام 2025، بما أسهم في تعميق الأثر وتوسيع نطاق الوصول.

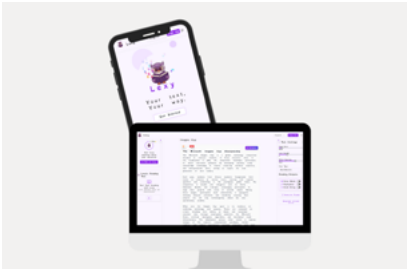
جامعة أبوظبي ABU DHABI UNIVERSITY
جامعة الشارقة UNIVERSITY OF SHARJAH
DIDI DUBAI INSTITUTE OF DESIGN AND INNOVATION
جامعة خليفة Khalifa University
جامعة العين AL AIN UNIVERSITY
كليات التقنية العليا Higher Colleges of Technology

شهادات الطلبة

”أسهمت الأنشطة التي شاركنا فيها في تسليط الضوء على التجارب والمشاعر والتحديات التي يواجهها المتعايشون مع التصلب المتعدد يوميًا، وأظهرت بوضوح كيف ينبغي أن تنعكس هذه التجارب بشكل مباشر على ما سنعمل على تصميمه.“

هبة ماهر

فئة القدرات المعرفية



الفائز

Lexy

أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي طوّرها طلبة كليات التقنية العليا – الشارقة، تعمل على تبسيط النصوص المعقّدة وتتبع مستوى الوضوح في الوقت ذاته. وبفضل دعمها للغة العربية، توفّر الأداة دعمًا قيّمًا للمتعايشين مع حالات تؤثر على الذاكرة والتركيز.

الوصيف

Neurocognitive Decline Assessment

أداة منخفضة التكلفة وسهلة الوصول طوّرها طلبة جامعة خليفة، تستخدم كاميرات عادية لقياس استجابة حدقة العين والمساعدة في رصد المؤشرات المبكرة للتراجع المعرفي.

فئة الحركة

الفائز

VersaGrip

جهاز قبضة مساعدة مدعوم بالذكاء الاصطناعي، طوّره طلبة معهد دبي للتصميم والابتكار (DIDI)، مستوحى من المجوهرات الإماراتية، يجمع بين الهوية الثقافية والوظيفة العملية، ويسهم في الحد من الوصمة المرتبطة بالتقنيات المساعدة.

الوصيف

Stand Ease

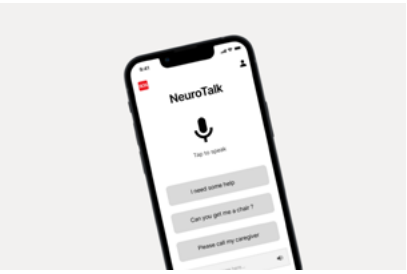
مفهوم كرسي متحرك بوضعية الوقوف، طوّره طلبة معهد دبي للتصميم والابتكار، يمكن تصنيعه ذاتيًا باستخدام مواد محلية، ويوفّر خيارًا قابلًا للتخصيص وأكثر كفاءة من حيث التكلفة.

فئة التواصل

الفائز

Ni’mah Smart Bracelet

سوار ذكي أنيق طوّره طلبة جامعة الشارقة، يترجم الأصوات الطارئة إلى إشارات ضوئية واهتزازية، ما يساعد الأفراد ذوي التحديات السمعية على الاستجابة السريعة في المواقف الحرجة.



الوصيف

NeuroTalk Inclusive

تطبيق للهاتف المحمول مدعوم بالذكاء الاصطناعي ومساعد صوتي، طوّره طلبة معهد دبي للتصميم والابتكار، يحوّل الكلام القصير أو غير الواضح إلى جمل كاملة، بما يسهم في تواصل أكثر سلاسة وثقة في الحياة اليومية.

التوعية بالتصلب المتعدد عبر منصات متعددة

تعمل الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد على رفع مستوى الوعي المجتمعي بالتصلب المتعدد، وتسليط الضوء على التجارب الحياتية، وتعزيز التعاطف داخل المجتمع.

ومن خلال إبراز قصص المتعايشين مع التصلب المتعدد عبر منصات عالية التأثير، وإشراك الطلبة، والكوادر الصحية، والجمهور الأوسع، تسهم هذه الجهود في ترسيخ فهم أعمق وتحفيز العمل نحو مجتمع أكثر وعيًا في دولة الإمارات.

عبر شاشات التلفزيون

ضمن مبادراتها التوعوية، عقدت الجمعية شراكة مع هيئة المساهمات المجتمعية (معاً) لتقديم فقرة مخصصة عن التصلب المتعدد ضمن برنامج "أهل العطاء" على قناة أبوظبي، وذلك خلال شهر رمضان المبارك.

وسلّطت الفقرة الضوء على الرحلات الملهمة لكل من د. أحمد شاتيلا وسلطان الحوسني، حيث استعرضا تجاربهما في التعايش مع التصلب المتعدد، وأسهمت قصصهم الإنسانية المؤثرة في رفع مستوى الوعي والوصول إلى شرائح واسعة من الجمهور في مختلف أنحاء دولة الإمارات.

في المرافق الصحية

تفاعلت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد مباشرة مع المجتمع خلال يوم سعادة المرضى في مستشفى التأهيل بمدينة الشيخ طحنون بن محمد الطبية في العين، حيث قدّمت موارد وإرشادات ودعمًا ضمن بيئة صحية إنسانية.

وأسهمت المبادرة في تعزيز التفاعل البنّاء، وتقوية الروابط بين المتعايشين مع التصلب المتعدد والكوادر الصحية، وتأكيد التزام الجمعية بتحسين تجربة المتعاملين وجودة الحياة في البيئات السريرية.

في الحرم الجامعي: جامعة السوربون – أبوظبي

ضمن تركيزها المستمر على إشراك فئة الشباب، شاركت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد في يوم العافية بجامعة السوربون – أبوظبي، حيث نظّمت ركنًا توعويًا حول التصلب المتعدد، ونشاطًا تفاعليًا لتعزيز التعاطف، إلى جانب جلسة أسئلة وأجوبة مباشرة عبر إنستغرام مع د. أحمد شاتيلا.

وقد أتاحت هذه المبادرة للطلبة فرصة مميزة للتعرّف على التصلب المتعدد، وطرح الأسئلة، والتواصل المباشر مع الخبراء، بما يعزز الفهم والتعاطف والوعي لدى الجيل القادم من المواطنين الواعيين. واستقبل الركن أكثر من 150 زائرًا، مما يعكس مستوى التفاعل والاهتمام بالجهود التثقيفية للجمعية.

في الجهات المؤسسية

سلّطت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد الضوء على أهمية الحركة، والصحة النفسية، والرفاه العاطفي خلال فعالية نظّمتها في شركة ميرال، حيث أكدت المبادرة على قيمة العافية الشاملة، وجددت التزام الجمعية بدعم المتعايشين مع التصلب المتعدد لعيش حياة أكثر صحة وتوازنًا.

اليوم العالمي للتصلب المتعدد: 30 مايو

للعام الثاني على التوالي؛ واصل اليوم العالمي للتصلب المتعدد التركيز على الموضوع العالمي "تشخيصي بالتصلب المتعدد"، وذلك تحت شعار "معًا في رحلة التصلب المتعدد". وقد سلّطت حملة هذا العام الضوء على المنظومة المتكاملة التي تشكّل رحلة تشخيص التصلب المتعدد؛ بدءًا من الأعراض المبكرة، إلى الإحالات في الوقت المناسب، والتواصل الواضح، وضمان الوصول العادل إلى الرعاية. فالتشخيص ليس لحظة واحدة، بل مسار متكامل تصوغه أنظمة مترابطة وأشخاص ملتزمون يقودون هذا المسار ويدعمونه.

ولإبراز هذا المفهوم المحوري، جمعت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد أصحاب المصلحة الرئيسيين من قطاعات الرعاية الصحية، والسياسات، والقطاع الخاص، والمجتمع الأوسع، لترجمة هذا الموضوع إلى خطوات عملية ملموسة. وأسفر ذلك عن إطلاق أول شراكة وطنية للتصلب المتعدد في دولة الإمارات، كشراكة عملية، تمثّل محطة مفصلية على طريق تحقيق أثر منسّق ومستدام على المدى البعيد.

وخلال حفل توزيع جوائز المنح البحثية للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد الأول، والذي أُقيم تحت شعار "تسريع الاكتشاف"، جرى تكريم ستة مشاريع بحثية فائزة، تسهم في توسيع آفاق البحث والرعاية في مجال التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

وختامًا، وتقديرًا للجهود التي أسهمت في إرساء أسس هذه المسيرة، نظّمت الجمعية عشاءً خاصًا للاحتفاء بالدفعة الأولى من سفراء التصلب المتعدد، الذين تُثري تجاربهم الحياتية عمل الجمعية وتوجّه مساراتها. وقد عكست هذه الفعاليات، التي أُقيمت جميعها خلال شهر مايو، قوة التواصل والعمل المشترك، مبيّنة كيف يمكن للهدف الواحد أن يولّد الأفكار، ويعزّز المنظومات، ويقود إلى تغيير مستدام.

رفع الوعي بالتصلب المتعدد على المستويين الوطني والدولي

بث عالمي مباشر

في اليوم العالمي للتصلب المتعدد، شارك د. أنو جاكوب، عضو اللجنة الطبية الاستشارية للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، إلى جانب خبراء ومناصرين عالميين في بث مباشر نظّمه الاتحاد الدولي للتصلب المتعدد بعنوان "تحسين تشخيص التصلب المتعدد عالميًا". وخلال مشاركته ضمن لجنة دولية، استعرض تجربة دولة الإمارات في تطوير الإرشادات العلاجية للتصلب المتعدد من خلال توافق الخبراء والمراجعة العلمية المتبادلة.

وأكد د. جاكوب أهمية مواءمة الممارسات المحلية مع المعايير العالمية، مثل معايير ماكدونالد 2024، كما سلّط الضوء على تعاون الجمعية مع الجهات الصحية لتحسين الوصول إلى الرعاية وضمان الاتساق في خدمات التصلب المتعدد على مستوى الدولة.

حملة الكوادر الصحية

تعاونت الكوادر والمؤسسات الصحية في مختلف أنحاء الدولة مع الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، من خلال استخدام منصاتها الرقمية وشاشاتها العامة لتعزيز رسائل اليوم العالمي للتصلب المتعدد. وقد عرضت رسائل داعمة لمجتمع التصلب المتعدد على شاشات العيادات وقنوات التواصل الاجتماعي، إلى جانب الترويج للموارد المتاحة التي توفّرها الجمعية. وشملت الجهات المشاركة: كليفلاند كلينك أبوظبي، وهيلث بوينت، وأمانة للرعاية الصحية، ومبادلة هيلث، وهارلي ستريت ميديكال سنتر، ومدينة برجيل الطبية.

التفاعل المجتمعي

نظّمت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد أركانًا توعوية في مطار دبي الدولي وغاليريا مول جزيرة المارية، حيث وفّرت هذه المبادرات مواد تعليمية، وسلّطت الضوء على قصص واقعية، وأتاحت حوارات مباشرة حول التصلب المتعدد. وفي غاليريا مول، أجاب د. أحمد شاتيلا عن أسئلة الجمهور وشارك تجربته الشخصية مع التصلب المتعدد، مؤكدًا قوة السرد الشخصي في تعزيز الفهم والتعاطف.

+300

زائر للأركان التوعوية

حملة الإضاءة باللون البرتقالي

في لفتة تضامنية مؤثرة، تم إضاءة 11 معلمًا بارزًا في مختلف أنحاء دولة الإمارات باللون البرتقالي، اللون العالمي للتوعية بالتصلب المتعدد. وشكّلت هذه الإضاءات رسائل دعم مرئية لمجتمع التصلب المتعدد، ودعوة مفتوحة للجمهور الأوسع للتفاعل والمساندة.

وشملت المعالم المشاركة: بلدية العين، والجزيرة الحمراء، والقناة، ودبي فستيفال سيتي، وإطار دبي، وبيت الحكمة، وبرج مبادلة، ومكتبة محمد بن راشد، وسوق أبوظبي العالمي (ADGM)، ومقر أدنوك، واستاد هزاع بن زايد.

قوة السرد القصصي

أُطلقت سلسلتان تفاعليتان عبر منصات التواصل الاجتماعي لتعزيز السرد القصصي والمشاركة المجتمعية:

رسالة إلى تحدي:
دُعي المشاركون إلى التحدث إلى التصلب المتعدد أو حالتهم المزمنة كشخص من خلال كتابة رسالة تعبّر عن المواجهة، أو التقبّل، أو القوة.

هذا السند:
شجّع المتعايشون مع التصلب المتعدد على مشاركة قصص الأشخاص الذين ساندوهم خلال رحلة التشخيص.

منحة بقيمة 25 مليون Đ

وقّعت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد ومؤسسة إرث زايد الإنساني اتفاقية لدعم المبادرات الاستراتيجية ودفع أثرها على المدى الطويل.

إطلاق الشراكة الوطنية للتصلب المتعدد

ضمّت قائمة الأعضاء المؤسسين كلًا من مؤسسة إرث زايد الإنساني، وبيور هيلث، ومنزل لخدمات العناية الطبية، وسانوفي، وأكسيوس إنترناشيونال.

تعزيز الوعي

وزّعت الجمعية حِزم أدوات رقمية خاصة بوسائل التواصل الاجتماعي على الكوادر الصحية والشركاء في مختلف أنحاء الدولة، إلى جانب تنفيذ حملات رقمية وأنشطة توعوية متنوعة.

قصص سفراء التصلب المتعدد

عرضت مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم وجامعة السوربون أبوظبي تجارب شخصية للمتعايشين مع التصلب المتعدد، محققة أكثر من مليون مشاهدة.

معرض فن أبوظبي بالشراكة مع هيئة المساهمات المجتمعية - معاً

الفن ليس مجرد وسيلة للتعبير، بل أداة مؤثرة للرعاية، والتواصل، والحضور الملموس. كما يوفّر الفن مساحة للجمهور لاكتشاف التجارب الحياتية للمتعايشين مع التصلب المتعدد، لا سيما الجوانب غير المرئية من الحالة.

وخلال الفترة من 19 إلى 23 نوفمبر، شاركت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد في معرض فن أبوظبي في منارة السعديات، من خلال تقديم عمل فني تركيبي بعنوان "حضور ملموس: مجتمع يراعي"، وذلك ضمن مساحة شركاء المجتمع. وقد جاءت هذه المشاركة بدعم كريم من هيئة المساهمات المجتمعية – معاً

وجرى تنظيم العمل الفني بإشراف مختبر دروازة، وإنتاج تريبليتس أون سِت، حيث جمع التركيب الفني، المؤلف من جزأين، بين عروض فيديو وعروض حية لتسليط الضوء على التجارب الحياتية للمتعايشين مع التصلب المتعدد، والدور المشترك للرعاية المجتمعية.

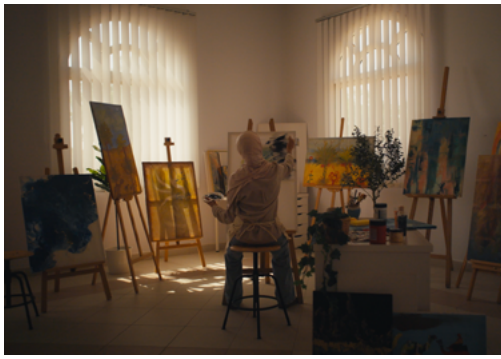
وضمّ العمل المرئي خمسة أفلام قصيرة تتابع رحلات كل من بتول العبسي، وعارفة ثاور، وعفراء النعيمي، وعبد الرحمن البلوشي، وهْجر السحياوي، حيث يستعرض المشاركون محطات مفصلية في مسيرتهم، مستخدمين السرد الشفهي والبيئات الرمزية للتعبير عن الهوية، والتكيّف، والتواصل. واستُكملت التجربة بعروض أدائية حيّة قدّمها فنانون مقيمون في دولة الإمارات، هم ميثاء العميرة، وشهد السقاف، وكارلوس بايز، حيث تنوعت هذه العروض بين الشعر، والحركة، والصوت، لتشكّل تجربة غامرة تدعو إلى التأمل والتفاعل.

ومن خلال هذه المبادرة، تبرز الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد كيف يمكن للفن أن يكشف الجوانب غير المرئية من التصلب المتعدد، مسلّطًا الضوء على التكيّف، والقوة، والإبداع، والتواصل، والأمل، ومؤكدًا أن التصلب المتعدد هو جزء من حياة الإنسان، وليس ما يعرّفه أو يحدّد هويته.

"نفخر في هيئة المساهمات المجتمعية - معاً بتقديم الدعم للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد خلال مشاركتهم في فعاليات النسخة 17 من معرض "فن أبوظبي". يعكس هذا التعاون التزامنا بتمكين المؤسسات التي تعمل على تعزيز الوعي وتوفير الدعم اللازم للمرضى وأسرهم، وتحقيق أثر اجتماعي إيجابي ينعكس على مجتمع مرضى التصلب المتعدد."

سعادة فيصل الحمودي

المدير التنفيذي لقطاع صندوق الاستثمار الاجتماعي في هيئة المساهمات المجتمعية – معاً



منظومة الدعم

الشراكة الوطنية للتصلب المتعدد 106
شركاؤنا والجهات الداعمة 110

03

الشراكة الوطنية للتصلب المتعدد

تلتزم الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد ببناء نماذج أثر مستدامة وطويلة الأمد. ومن هذا المنطلق، تُصمَّم جميع المبادرات لخلق قيمة حقيقية للمتعايشين مع التصلب المتعدد، وللشركاء، ولجميع أصحاب المصلحة، بما يحقق نتائج ملموسة اليوم، ويضع في الوقت ذاته أسسًا متينة للمستقبل.

ويواصل هذا المبدأ توجيه استراتيجيتنا وتشكيل نهجنا في مختلف مجالات العمل. وشكّل هذا العام محطة مفصلية تمثلت في توقيع اتفاقية منحة استراتيجية بقيمة 25 مليون درهم إماراتي بين الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد ومؤسسة إرث زايد الإنساني، والتي أُعلن عنها تزامنًا مع اليوم العالمي للتصلب المتعدد.

وترسّخ هذه الشراكة الرائدة مكانة مؤسسة إرث زايد الإنساني كشريك مؤسس لأول شراكة وطنية للتصلب المتعدد في دولة الإمارات، وهي منصة متعددة القطاعات تجمع الجهات الحكومية، ومقدمي الرعاية الصحية، وشركات التأمين، وشركات الأدوية، والمؤسسات التعليمية، تحت رؤية مشتركة تهدف إلى تحقيق رعاية عادلة للتصلب المتعدد وتعزيز الدمج.

رعاية ميسرة	تبسيط الوصول إلى موارد دعم المتعايشين مع التصلب المتعدد، من خلال تحديد فجوات الخدمات وإيصال الأفراد للرعاية التي يحتاجون إليها.
فرص عادلة	تعزيز السياسات الدامجة وتأمين التزامات عملية في مجال التوظيف للمتعايشين مع التصلب المتعدد.
كوادر مؤهلة	تقديم برامج تدريب وتثقيف موجهة لتمكين الكوادر الصحية من اكتساب معارف ومهارات متخصصة في التصلب المتعدد.
مواطنون واعون	إطلاق حملات توعوية وطنية لرفع مستوى الفهم حول التصلب المتعدد، والحد من الوصمة، وتعزيز التشخيص المبكر والدعم المجتمعي.
تنوع مصادر الدعم	قيادة جهود جمع التبرعات لدعم برامج التصلب المتعدد، والبحث العلمي، والابتكار.

وتسهم الجهات الأعضاء في الشراكة في تطوير الرعاية، وتنفيذ حملات التوعية، وتحقيق أثر منهجي شامل. ومع انتقال الشراكة إلى مرحلة التنفيذ، ستواصل الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد إشراك صُنّاع السياسات، والمؤسسات الصحية، والجهات الأكاديمية، وقادة القطاع الخاص، والشركاء الخيريين، للانضمام إلى هذه الحركة المحورية.

الشريك المؤسس

مؤسسة إرث زايد الإنساني
ERTH ZAYED PHILANTHROPIES

الأعضاء المؤسسون
في الشراكة

axios
TRANSFORMING ACCESS TO HEALTHCARE

sanofi

manzil
Healthcare Services

PURSHEALTH

قيمة المنحة

25 مليون د

01 زيادة موارد دعم المتعايشين مع التصلب المتعدد

02 تعزيز سياسات بيئات العمل الدامجة

03 الارتقاء بخبرات الكوادر الطبية

04 رفع مستوى الوعي المجتمعي وتعزيز التشخيص المبكر

05 ضمان الاستدامة من خلال جمع التبرعات والاستثمار في البحث العلمي

من الجدير بالذكر أن هذه الشراكات ليست تحالفات لحظية، بل محرّكات للتغيير الجذري والمستدام.

شركاؤنا والجهات الداعمة

وفي الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، نعتمد في عملنا على كرم شركاؤنا، حيث تُمكّننا مساهماتهم المالية والعينية من توسيع نطاق برامجنا، وتعزيز الخدمات، والوصول إلى عددٍ أكبر من الأفراد في مختلف أنحاء دولة الإمارات. ويستعرض هذا القسم أشكال الدعم التي تم تلقيها على مدار العام، ويُبرز الأثر الجماعي للعمل المشترك نحو تحقيق رسالة واحدة.

تظل الشراكات التعاونية عنصرًا
أساسيًا لتحقيق تقدّم ملموس للمتعايشين
مع التصلب المتعدد.

شكر خاص

مؤسسة إرث زايد الإنساني

أسهمت مساهمة محورية بقيمة 25 مليون درهم إماراتي في تمكين الشراكة الوطنية للتصلب المتعدد، وتسريع مهمة الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد الهادفة إلى تحسين حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد، من خلال أثر مستدام قائم على التعاون.

مؤسسة إرث زايد الإنساني
ERTH ZAYED PHILANTHROPIES

مبادلة

بصفتها شريكًا داعم لمسيرة الجمعية منذ تأسيسها، قدّمت مبادلة مساهمة بقيمة **1,886,000 درهم** إماراتي لدعم جهود البحث العلمي في مجال التصلب المتعدد، والمساهمة في خط دعم التصلب المتعدد، بما يسهم في سد الفجوة بين الاكتشافات العلمية وواقع المتعايشين، وضمان توفير دعم متمحور حول أفراد مجتمع التصلب المتعدد.

MUBADALA

2,448,226 Đ

جمع كتبرعات نقدية لتمويل أبحاث التصلب المتعدد، ومبادرات الرعاية والتوعية.

المتبرعين الرئيسيين

هم أفراد أو مؤسسات قدّموا مساهمات نقدية بقيمة 100,000 درهم إماراتي أو أكثر.

مؤسسة إرث زايد الإنساني
ERTH ZAYED PHILANTHROPIES

MUBADALA

الجهات الداعمة بالمساهمات العينية

etisalat and
تصالات والمزيد

BAIN & COMPANY

CONCORDIA

شركاء عام 2025

مكتب الشؤون التنموية

إرث زايد للأعمال الخيرية

وزارة تمكين المجتمع

وزارة الصحة ووقاية المجتمع

دائرة تنمية المجتمع

دائرة الصحة – أبوظبي

هيئة الصحة بدبي

مجموعة العلوم السلوكية

هيئة المساهمات المجتمعية – معاً

مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم

مؤسسة الإمارات

جامعة العين

القابضة (ADQ)

جامعة أبوظبي

الدار

أكسيوس

بين آند كومباني

باترفلاي

كونكورديا

معهد دبي للتصميم والابتكار

إي آند

فوكَس غلف

الغاليريا

كليات التقنية العليا

الجمعية الإيطالية للتصلب المتعدد

جامعة خليفة

منزل للرعاية الصحية

لجنة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لعلاج وبحوث التصلب المتعدد

الاتحاد الدولي للتصلب المتعدد

مبادلة

ون فت

بيورهيلث

ريفورم

ساندبوكس

سانوفي

ستيبي

جامعة الشارقة

الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد (الولايات المتحدة الأمريكية)

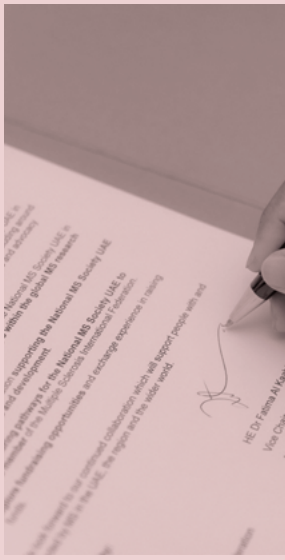
الحوكمة

مجلس الأمناء 118

اللجنة الطبية الاستشارية 119

فريق العمل 119

04



مجلس الأمناء

رئيسة

سمو الشيخة حصة بنت محمد بن حمد آل نهيان

نائبا الرئيس

سعادة الدكتورة فاطمة الكعبي

سعادة أحمد الشامسي

الأعضاء

ربيع أبو شقرا

سلام الرواشدة

ميرة المطوع

عائشة الشامسي

اللجنة الطبية الاستشارية

رئيس اللجنة

د. أحمد شاتيلا

الأعضاء

د. رقية مير
د. باسم يموت
د. آنو جاكوب
د. جهاد إنشاسي
د. سوزان نوري
جويل مسوح

فريق العمل

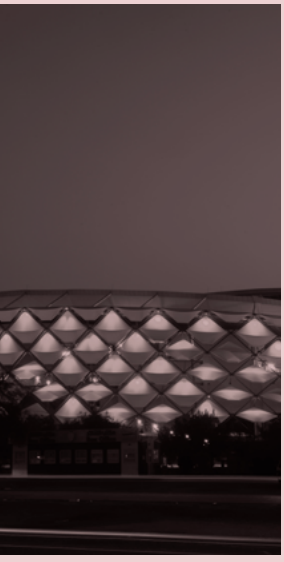
موظفو الجمعية

مرال ألكسندريان
مارك شحاتة
محمد بلفقيه
مثنى الطراونة
عمر النوخذا
روان الخليفة
سارة المهيري
ياسمين ميتولى

مستشارو الجمعية

اسية نايت قاسى
ديمه الأفرنجى
ايفريان دونوزو
هلا زينل
لياه ارزوبال
ملاك الربيعى
نعمات الكارب
نور مردم
رشا محمود
رزان الزبير
تانيا طراف
وضحة المزروعي
يسر الشربينى

نرسم مستقبل التصلب المتعدد معًا



05

سُبل المساندة

إنّ التقدّم الذي تستعرضه هذه الصفحات ما كان ليتحقق لولا التزام مجتمعنا وكرمه. فمن خلال الشراكات، والتطوّع، ودعم المبادرات، أو إعلاء الصوت بالمناصرة، تُسهم كل مساهمة – كبيرة كانت أم صغيرة – في تعزيز حركة تمكّن المتعايشين مع التصلب المتعدد وغيرها من أمراض المناعة الذاتية.

وكل خطوة تدفع عجلة البحث العلمي، وتُسهم في بناء مجتمع أكثر دمجًا، وتضمن ألّا يواجه أحد التصلب المتعدد بمفرده.

رعاية الفعاليات

ساهموا في إحياء فعاليات الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد. فمن خلال رعاية الفعاليات، تدعمون برامج ترفع مستوى الوعي بالتصلب المتعدد، وتعزّز التفاعل المجتمعي، وتوفّر منصات حيوية تُبرز أصوات وتجارب المتعايشين مع التصلب المتعدد.

شريك معرفي

تعاونوا مع الجمعية لتبادل الخبرات والموارد والرؤى. يساهم الشركاء المعرفيون في مبادرات التوعية، والبرامج التعليمية، وخدمات الدعم، بما يعزّز وعي وتمكين المتعايشين مع التصلب المتعدد ومجتمعاتهم.

شريك في الشراكة الوطنية

انضمّوا إلى شبكة من الجهات الملتزمة بتحسين رعاية التصلب المتعدد في دولة الإمارات. يتعاون شركاء الشراكة الوطنية مع الجمعية وأصحاب المصلحة الآخرين لدفع جهود المناصرة، والدمج، والبحث العلمي، وتحقيق أثر مستدام عبر مجتمع التصلب المتعدد.

شريك بحثي

انضمّوا إلى الجمعية في دفع مسيرة البحث العلمي في مجال التصلب المتعدد قدمًا. وبصفتكم شركاء بحثيين، تُسهمون في تمويل وتمكين دراسات محورية تهدف إلى تحسين التشخيص، والرعاية، وفرص العلاج المحتملة للتصلب المتعدد في دولة الإمارات.

شريك منح

ادعموا مبادرات الجمعية من خلال منح مالية أو عينية. يوفّر شركاء المنح موارد أساسية تُمكّن الجمعية من توسيع البرامج، وتمويل البحث العلمي، وتقديم خدمات تُحدث فرقًا ملموسًا في حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد.

التطوّع

أحدثوا أثرًا مباشرًا من خلال تقديم وقتكم ومهاراتكم. يدعم المتطوّعون فعاليات الجمعية وبرامجها ومبادراتها المجتمعية، بما يسهم في بناء روابط ذات معنى وتحسين جودة حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد.

تبرع للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد

تعرف على المزيد

للتعرّف على سبل الشراكة أو الدعم أو التطوّع مع الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، راسلونا عبر البريد الإلكتروني info@nationalmssociety.ae لتفاصيل رعاية الفعاليات، والشراكات البحثية والمعرفية، والمنح، ومبادرات الشراكة الوطنية، وفرص التطوّع. كما يمكنكم متابعتنا على جميع منصات التواصل الاجتماعي: @nmssocietyuae

nationalmssociety.ae

بُذلت أقصى الجهود للإشارة إلى أصحاب
حقوق النشر والحصول على الأذونات اللازمة
لاستخدام المواد المحمية بحقوق النشر.

ونلتمس العذر عن أي سهو أو خطأ غير مقصود، ونقدّر إبلاغنا بأي تصحيحات لإدراجها في الطبعات أو الإصدارات المستقبلية من هذا المنشور.

الجمعية
الوطنية للتصلب
المتعدد National
Multiple Sclerosis
Society