



*На пути к успеху*

**РАЗВИВАЙТЕ  
ИСТИННО  
ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ  
КАЧЕСТВА ВАШИХ  
СОТРУДНИКОВ.  
БИЗНЕС  
ПРИЛОЖИТСЯ.**

*Будем знакомы*

# КТО МЫ И ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ

S.A Group Consulting начала работу с 1990 года во Франции. Офисы компании: во Франции, России, Китае, представительства — в Бразилии и Литве.

S.A Group Consulting внедряет принципы экологии человека в бизнесе, с помощью которых люди и организации раскрывают потенциал успеха и роста. К нам обращаются, когда нужен взгляд со стороны, дополнительный ресурс, развитие специализированных навыков, или помощь в решении специфических задач.

Консультанты S.A. Group Consulting помогают компаниям внедрить стратегии, достичь поставленных целей или увеличить производительности. Нам важны человеческий и системный аспекты в работе предприятия, невидимые аспекты которых стоят на пути к успеху.

Наши клиенты — компании, которые заботятся о людях, нацелены на эволюцию и ценят долгосрочное воздействие. Среди них: Ашан Retail Россия, Leroy Merlin Россия, Decathlon и Почта Франции.

Мы предлагаем стратегии для того, чтобы команды и лидеры раскрыли свой потенциал и смогли дать делу лучшее от себя.

Большинство бизнес-проблем – проблемы людей. И они сохраняются до тех пор, пока мы пытаемся их исправить тем же способом, как мы чиним машины. То есть механически.

*Наше ноу-хау*

# ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Мы привыкли, что экология говорит о защите природы, изучает влияние человека на неё. Но мало думаем о том, как человек влияет сам на себя. И как это отражается на его отношениях с внешним миром: людьми и ситуациями.

Цель привычной экологии, и новой «экологии человека», которую мы предлагаем — сделать так, чтобы внутренние влияния помогли внешнему функционированию быть максимально эффективным и гармоничным. То есть, если ваши сотрудники чувствуют себя хорошо, то возрастает их эффективность в команде и ощущение причастности к общему делу.

Команда S.A Group Consulting разработала подход и продолжает углублять понимание экологии человека и применяет этот подход для решения бизнес-задач.



*Наш взгляд на человека*

# ЦЕЛОСТНЫЙ – ЗНАЧИТ ЭФФЕК- ТИВНЫЙ

При разработке нашего подхода мы вдохновились древней мудростью: учениями и философией. А для их адаптирования обращались к исследованиям современных экономистов, психологов, нейробиологов, квантовых физиков и социологов, открывающих новые горизонты сознания и поведения человека.

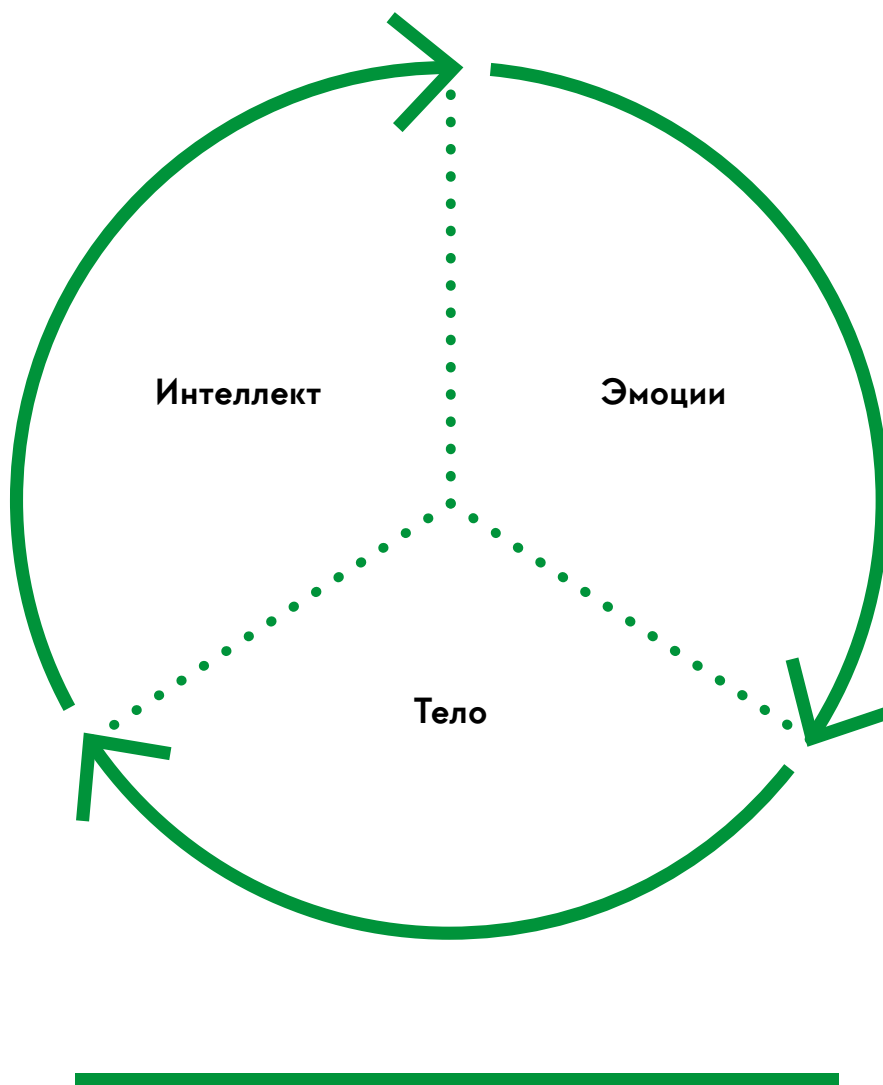
Человек – не единое, а скорее многомерное существо. Это система, которая функционирует по законам, описанным наукой. Мы придерживаемся видения, что человек состоит из 3 частей: физической, эмоциональной и интеллектуальной. Каждая часть живет самостоятельно и не учитывает существование других. Такое разделение – причина трудностей в человеке: страх, лень, чувство неполноценности, которые ведут к проблемам в организации: конфликты, выгорание, невовлеченность, сверхконтроль, прокрастинация.

Первый шаг для выхода из этого состояния – осознание своего функционирования: способа действовать, думать и чувствовать.

Второй шаг – свободный выбор, исходящий из цели и приоритета в жизни, а не случайного влияния мыслей, эмоций или желаний тела.

Тогда человек и организация могут достичь экологически высокой эффективности, действуя из центра собственного энтузиазма, творчества, радости и внутренней стабильности.







*Наша методика*

# 4-ЧАСТНЫЙ ПОДХОД К РАЗВИТИЮ

4-частный подход экологии человека позволяет находить решения бизнес-проблем не только в очевидных местах, но и в более глубоких, порой неожиданных, областях. В наших программах мы прорабатываем с вашими сотрудниками 4 базовые задачи, охватывающие весь спектр жизнедеятельности компании.

## **Быть ясным с собой**

Талант и внутренний потенциал. *Центральная задача.*

## **Быть ясным с другими**

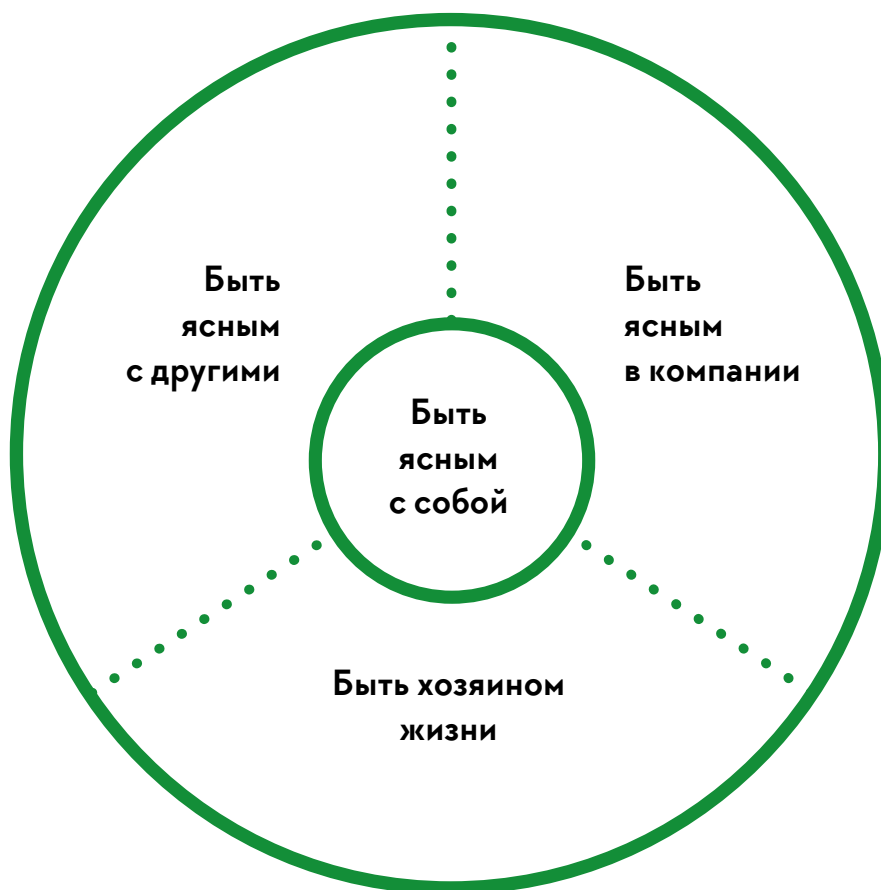
Гармоничные отношения для достижения цели.

## **Быть ясным в компании**

Вовлеченность и ответственность.

## **Быть хозяином жизни**

Жизнь, мудрость и благополучие.



*Наша методика*

# 3 ПРИНЦИПА

## **Понять и принять реальность**

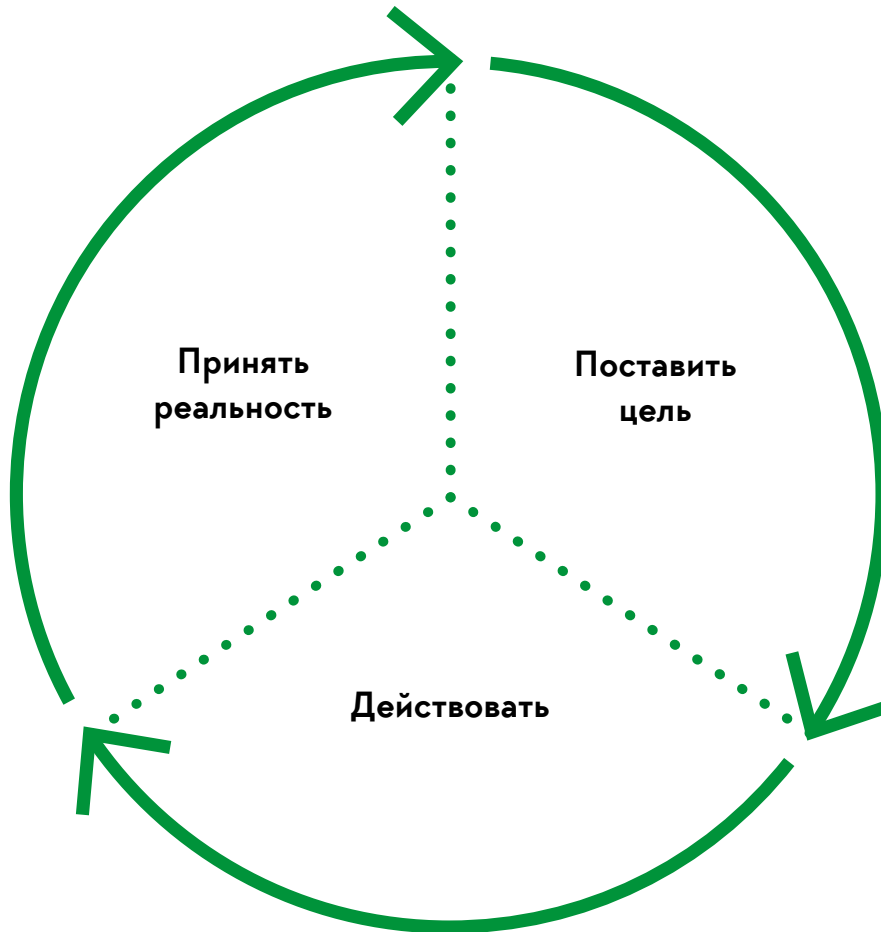
Для движения вперед мы должны быть готовы увидеть правду о себе, других людях и ситуациях. Это первый шаг на пути изменения.

## **Поставить цель и придать ей ценность**

Когда мы видим и принимаем реальность, мы спрашиваем себя какой бы мы хотели её видеть в будущем. Часто мы видим препятствия тогда, когда не видим цель или не придаем ей значение.

## **Действовать**

Действуя привычным образом, мы достигаем тех же результатов. Новые результаты требуют изменения поведения. Мы начинаем с себя, и мир начинает меняться за нами.



*Наша методика*

# 5 КЛЮЧЕВЫХ ИДЕЙ

## Осознанность

Большинство наших действий происходят автоматически: как привычки или реакции на внешний раздражитель. Чем мы осознаннее об ощущениях тела, чувствах, эмоциях и мыслях, тем свободнее мы можем выбирать поведение. Осознанность делает нас более подлинными, счастливыми в отношениях, помогает быть эффективными, творческими и энергичными на работе.

## Системный подход

Нет единого рецепта или лучшей практики, чтобы руководить сложной живой системой. Ключ — быть в курсе взаимоотношений между многочисленными заинтересованными сторонами компании и меняющимися личными динамиками между людьми. Для поддержания атмосферы творчества, доброжелательности, энтузиазма и эффективности необходимо рассматривать систему как единое целое, а иногда смотреть на скрытые тенденции.



## Баланс «давать» и «получать»

«Давать» и «получать», сознательно или нет, это наши ежедневные действия. Баланс между «давать» и «получать» — важный принцип для поддержания энергии и мотивации в организации на высшем уровне. Секрет — как находить и поддерживать эту гармонию: давая и принимая.

## Не-деяние, бездействие

В эпоху нестабильности адаптивность становится элементом успеха: находить решение с учетом изменчивых условий, уметь повысить скорость или замедлиться, чувствовать рынок. Для этого руководитель должен развивать внутреннее спокойствие и пустоту, неподвижность, бездействие для нахождения ясности для выхода из сложной или быстро меняющейся ситуации.

## Целостность и наполненность

Выйти за рамки и стать свободными, чтобы испытывать качества бытия: любовь, сострадание, радость, спокойствие и ясность. Эти качества ведут к целостности, когда включены все сферы жизни и нет разделения между усилием и творчеством, своими делами и делами коллег, работой и личной жизнью.

*Наше предложение*

# ПРОГРАММЫ S.A GROUP CONSULTING

## **Eco-Self**

*Эко-я*

Основа эко-высокой производительности. Программа нацелена на раскрытие автономности и личных талантов, повышение знаний о себе, раскрытие источника энергии, творчества, эмоциональной зрелости. Программа дает инструменты для преодоления чувства давления, развития способности сосредотачиваться, укрепления чувства цели и принадлежности к организации.

## **Eco-Relations**

*Эко-отношения*

Интенсивный тренинг для тех, кто работает в команде. Программа дает принципы эко-поведения при конфликтах, неудовлетворенности или низких результатах в команде и создает условия эко-связи. Эко-связь появляется при тренировке эмоционального интеллекта: искренность с другими, способность справляться с негативными эмоциями, эффективно общаться и гармонично работать в коллективе. Тренинг создает эко-культуру организации: взаимное доверие, уважение, сотворчество, энтузиазм, вовлечение и признание.





## Eco-Organization

### *Эко-организация*

Рассматривает возможности предприятия как платформы, где у каждого сотрудника есть место для реализации потенциала. Тренинг дает инструменты производительности и эффективности для принятия соответствующих мер, применения системных динамик и развития чувства принадлежности. Для практики даются секреты личного и организационного успеха, роль баланса между давать и получать, шаги реализации цели.



## Eco-Life

### *Эко-жизнь*

Продвинутый тренинг-продолжение программ Eco-Self, Eco-Relations или Eco-Organization. Помогает участникам сбалансировать личную и профессиональную жизнь, быть источником энергии и энтузиазма, чтобы заряжать ей окружающих и делиться лучшим с командой и компанией.



## Eco-Edu-Lab

### *Обучающаяся эко-лаборатория*

Это возможность перейти от «брать на себя и действовать» к «делать, проверять, действовать и оценивать». Два ключевых результата лаборатории:

- Практика решений, нацеленных на результат по конкретным проблемам компании в течение 3-3,5-часовой сессии каждый месяц.
- Оценка участниками полученного опыта на бизнес или производственную трудность.



## Eco-Leaders

*Эко-лидеры*

Тренинги для руководителей. Программа усиления команды в 4 направлениях: физическом, эмоциональном, ментальном и духовном. Она бросает вызов традиционным понятиям лидерства, дает участникам арсенал инструментов понимания процессов компании, динамик среди сотрудников и создает устойчивую высокоэффективную экокоманду.



## Executive Coaching

*Коучинг руководителей*

Помогает лидерам и владельцам интегрировать и внедрить стратегии экологии человека в бизнес. Наши коучи проводят сопровождение, чтобы помочь клиентам изменить ситуацию и выйти из трудности. После освоения принципов и практик экологии человека, участники получают коучинг с учетом своих особенностей и потребностей, особенно на системно-организационном уровне.



## Eco-Talents

*Эко-таланты*

Сегодня компании борются за таланты и одновременно ответственны за них. Платформа Eco-Talents создана для компаний, чей приоритет — развитие талантов и потенциала сотрудников. В программе мы даем понятия и инструменты успешного эколидерства и проявления экокультуры в компании.

Программа полезна, если:

1. В компании есть потенциальные сотрудники, но на данный момент они не могут пойти на повышение.
2. Есть потребность в усилении штата талантливых и потенциальных сотрудников.
3. Есть потребность в усилении совместной работы и экокультуры организации.
4. Хорошее самочувствие сотрудников — стратегический приоритет организации.



## Eco-Consciousness

### *Эко-осознанность*

Диапазон мыслей и действий ограничен тем, что мы не замечаем. Мы не можем что-то изменить, если это не входит в область нашего внимания. Но именно неспособность замечать формирует наши мысли и поведение. Способность замечать мы называем осознанностью. Она позволяет руководителям, менеджерам и сотрудникам быть более свободными и проницательными, а также более подлинными, ясными относительно личных целей и сильными внутри. Тренинг преобразует взгляд на мир, других и себя. Он помещает участников в условия для получения ясности в стрессовых ситуациях, динамичной среде и повседневных задачах.



## Eco-Energy

### *Эко-энергия*

Не каждому менеджеру или руководителю хватает энергии на протяжении дня или рабочей недели. Роль лидера колоссальна: личная продуктивность, поддержание динамики и энергии команды. Без должного управления энергией, дополнительные часы работы приводят к апатии и выгоранию. Программа Eco-Energy дает участникам понятие энергетической системы и методы подзарядки для поддержания физической формы, повышения эмоциональной устойчивости, развития способности сосредотачиваться и быть ясными.



## Eco-Teams

### *Эко-команды*

Eco-Teams помогает новым и существующим командам раскрыть потенциал и предлагает пути повышения эффективности. Программа представляет инструменты лучшего понимания окружающих и позволяет участникам:

1. Открыть новый подход к подбору сотрудников и формированию команды.
2. Научиться давать обратную связь и мотивировать других.
3. Принимать обоснованные решения с учетом корпоративной культуры, ожиданий и структуры руководства.

*Будем знакомы*

# КОМАНДА

S.A Group Consulting – группа людей, которые страстно стремятся помочь организациям создать корпоративную культуру, к качествам которой можно было бы отнести человечность, творчество, энтузиазм и устойчивую высокую производительность.

## Консультанты–партнеры



**Надежда  
Прошутинская**  
(Россия)



**Александр  
Бельцер**  
(Россия)



**Бенедикт  
Франсуа**  
(Франция)



**Николь  
Берто**  
(Франция)

*Давайте действовать*

# СОТРУДНИЧЕСТВО

Для лучшего клиентского опыта S.A Group Consulting выделяет экоманду: менеджер проекта, консультант и тренеры. Эта команда сопровождает клиента на каждом этапе для достижения целей проекта.

## **Прозрачность**

Мы стремимся к прямой и постоянной обратной связи, чтобы удостовериться, что клиент получает программы высочайшего качества.

## **Экспертность**

Мы — команда профессионалов с опытом организационных изменений. Наша команда предана своей работе и клиентам.

## **Простота**

Мы честны и открыты в общении с клиентом для большей ясности и эффективности процесса.

## **Среди наших клиентов**



*Cracudo*

 **s.a group consulting**

sagroupconsulting.ru  
hello@sagroupconsulting.ru