



# Kickbox-Camp 2022

PointFighting ★ LeichtKontakt ★ KickLight ★ Ringsportarten

Mitglied im



Hamburger Sportbund

- Veranstalter:** Hamburger Kickbox Verband e. V. (WAKO-Hamburg)
- Ausrichter:** Hamburger Kickbox Verband e.V., Geschäftsstelle (WAKO-Hamburg),  
Heinrich-Barth-Straße, 20146 Hamburg  
E-Mail: [gs@wako-hamburg.de](mailto:gs@wako-hamburg.de)
- Lehrgangsleitung:** Gunnar Strietzel und Helge Lohmann
- Termin:** **Samstag, 12.03.2022 und Sonntag 13.03.2022**
- Ort:** Dreifeldhalle Erich Kästner Gemeinschaftschule, Soltausredder 28, 22885 Barsbüttel
- Wegbeschreibung:** Siehe Google Maps
- Beginn:** **An beiden Tagen:**  
**10:00 bis 13:00 Uhr SportlerInnen bis 15 Jahre**  
**13:30 bis 16:30 Uhr SportlerInnen ab 16 Jahren**  
**Auffrischungslehrgang Kampfrichter Samstag von 14:30 bis 16:30**  
**Coach-Lizenz Sonntag von 14:30 bis 16:30**
- Inhalt:** Die TeilnehmerInnen bekommen einen praktischen Einblick in die unterschiedlichen Disziplinen der Tatami - und Ringsportarten. Das erlernte kann dann in einem gemeinsamen Sparring umgesetzt werden.
- Disziplinen:**
- **Pointfighting**
  - **Leichtkontakt**
  - **KickLight**
  - **FC,LK,K1 Style (auf Bodenmatte, kein Ring)**
- Corona-Maßnahmen:** Es gilt die aktuelle Corona-Verordnung des Landes Schleswig-Holstein.
- Teilnahmeberechtigt:** Alle SportlerInnen aus den Landesverbänden Hamburg, Bremen und Schleswig-Holstein
- Anmeldung:** Über SportData: <http://wako.sportsid.org>
- Ausrüstung** Vollständige, regelkonforme Schutzausrüstung  
Für die Coach-Lizenz bitte ein Passbild mitbringen
- Haftung** Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.
- Teilnahmekosten** 10 Euro inklusive Camp T-Shirt

---

## Präsidium des Hamburger Kickbox Verbandes e.V.:

Gunnar Strietzel (Präsident), Frank Feuer (Vizepräsident), Helge Lohmann (Vizepräsident), Diana Lingg (Vizepräsidentin)

## Zeitplan Kickbox Camp SportlerInnen

Zeit	Tatami 1	Tatami 2
Samstag 09:30 – 10:00	Ankunft SportlerInnen bis 15 Jahre	
Samstag 10:00 – 10:30	Warm Up	
Samstag 10:30 – 11:15	Pointfighting Christian Lohmann	Leichtkontakt Al Amin Rmadan
Samstag 11:30 – 12:15	Pointfighting Christian Lohmann	Leichtkontakt Al Amin Rmadan
Samstag 12:15 – 12:45	Pointfighting Sparring	Leichtkontakt Sparring

Zeit	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4
Samstag 13:00	Ankunft SportlerInnen ab 16 Jahre			
Samstag 13:30 – 14:00	Warm Up			
Samstag 14:00 – 15:00	Pointfighting Christian Lohmann	Leichtkontakt Al Amin Rmadan	Kick-Light Karsten Rüger	K1-Style Human&Homayoun Nikmaslak
Samstag 15:00 – 16:00	Pointfighting Christian Lohmann	Leichtkontakt Al Amin Rmadan	Kick-Light Karsten Rüger	K1-Style Human&Homayoun Nikmaslak
Samstag 16:00 – 16:30	Pointfighting Sparring	Leichtkontakt Sparring	Kick-Light Sparring	K1-Style Sparring

Zeit	Tatami 1	Tatami 2
Sonntag 09:30 – 10:00	Ankunft SportlerInnen bis 15 Jahre	
Sonntag 10:00 – 10:30	Warm Up	
Sonntag 10:30 – 11:15	Pointfighting Mesut Celik	Leichtkontakt Achmed Nabo
Sonntag 11:30 – 12:15	Pointfighting Mesut Celik	Leichtkontakt Achmed Nabo
Sonntag 12:15 – 12:45	Pointfighting Sparring	Leichtkontakt Sparring

Zeit	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3
Sonntag 13:00	Ankunft SportlerInnen ab 16 Jahre		
Sonntag 13:30 – 14:00	Warm Up		
Sonntag 14:00 – 15:00	Pointfighting Mesut Celik	Leichtkontakt Achmed Nabo	Vollkontakt Joppe Lemmens
Sonntag 15:00 – 16:00	Pointfighting Mesut Celik	Leichtkontakt Achmed Nabo	Vollkontakt Joppe Lemmens
Sonntag 16:00 – 16:30	Pointfighting Sparring	Leichtkontakt Sparring	Vollkontakt Sparring

## Zeitplan Kickbox Camp KampfrichterInnen und Coaches

Zeit	
Samstag 14:30 – 16:30	Auffrischungslehrgang Kampfrichter
Sonntag 14:30 – 16:30	Coach-Lizenz Sonntag