

INDOOR CYCLING

Gemeinsam in die Pedale treten!

DIENSTAGS
19:30 – 20:30 Uhr

DONNERSTAGS
19:15 – 20:15 Uhr

IM FITNESS-STUDIO FIT4LIFE

GELENKSCHONENDES AUSDAUERTRAINING

Stärkt Herz und Kreislauf – sanft zu Gelenken und Rücken.

GEMEINSAM STATT ALLEIN

Motivierende Musik, gute Stimmung und ein starkes **Wir-Gefühl.**

FÜR EINSTEIGER & WIEDEREINSTEIGER

Du bestimmst dein Tempo – wir holen dich genau dort ab, wo du stehst.

KONTAKTPERSON
Name: Bernd Hedenkamp **Telefon:** 0160 7863140
E-Mail: hedenkamp@tvhude.de

BEWEGUNG. SPASS. GEMEINSCHAFT. FÜR DEINE GESUNDHEIT.