



# WUSHU KUNG FU

SANDA, TAOLU, TAIJI



# WUSHU ØSTLANDSCUP 2022

**Bjølsenhallen i Oslo**  
**24. september**

**KAMP  
SPORT**



**COMBAT  
STORE.NO**  
*Combat your fears* STORE YOUR WINS!

Norges Kampsportforbund og Oslo Wushuklubb har gleden av å ønske alle venner av kinesisk kampsport hjertelig velkommen til Wushu Østlandscup 2022 for barn, kadett, junior og seniorer i taolu (former) og tuishou (push hands bryting).

## HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Oslo Wushuklubb

Kontaktperson: Kim Gibson, mobil 400 40 430, e-post [kim@kampsport.no](mailto:kim@kampsport.no)

## STED

Bjølsenhallen øvre, kampsportsal 1, Moldegata 7, 0445 Oslo

## TENTATIVT PROGRAM

FREDAG 23.09	
18:30-20:00	<p><b>Dommerkurs Taolu hos Oslo Wushuklubb i Grinidammen 10</b> Påmelding til dommerkurs og som dommer på stevnet gjennom Sportdata: <a href="https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&amp;vern=631#a_eventhead">https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&amp;vern=631#a_eventhead</a></p> <p>Aktuelle kursdeltakere bes gjøre seg kjent med IWUF sitt tradisjonelle taolu-regelverk fra 2019: <a href="http://www.iwuf.org/wp-content/uploads/2019/03/Traditional-Wushu-Competition-Rules-and-Judging-Methods-Trial.pdf">http://www.iwuf.org/wp-content/uploads/2019/03/Traditional-Wushu-Competition-Rules-and-Judging-Methods-Trial.pdf</a></p>
20:00-21:30	<p><b>Dommerkurs Sanda hos Oslo Wushuklubb i Grinidammen 10</b> Påmelding til dommerkurs og som dommer på stevnet gjennom Sportdata: <a href="https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&amp;vern=631#a_eventhead">https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&amp;vern=631#a_eventhead</a></p>
LØRDAG 24.09	
9:00-9:30	<p><b>Dommergjennomgang</b></p> <p><b>Registrering av klubber</b></p>
9:30-9:45	<p><b>Lagledermøte</b></p>
10:00-10:45	<p><b>Regelgjennomgang og stevne i Tuishou</b> Alle klasser gåes i round robin/liga (alle møter alle). Premieutdeling etter siste kamp i hver klasse.</p>

<b>10:45-10:55</b>	<b>Registrering/innveing Sanda</b> Utøvere som ikke møter opp, eller ikke klarer innveing vil bli strøket fra konkurransen.
<b>11:00-12:30</b>	<b>Stevne i Taolu</b> Estimert rekkefølge: Alle håndformer først – taiji, tradisjonell, moderne (yngst til eldst), deretter alle våpenformer – taiji, tradisjonell, moderne (minst til størst deltakerantall i klassen). Premieutdeling direkte etter hver klasse er gjennomført.  <b>Dommergjennomgang Sanda</b> Del 2 av dommerkurs: Øving på fysiske dommersignaler.
<b>12:45-14:00</b>	<b>Stevne i Sanda</b> Gjennomføres som den praktiske delen av dommerkurset.
<b>SØNDAG 24.04</b>	
<b>10:00-14:00</b>	<b>Åpen landslagstrening i Taolu på kampsportforbundets landslagscenter, Skullerud</b> Trening med forbundstrener Sofie R. S. Nielsen og landslagsuttak med fysiske tester for aktuelle utøvere over 13 år (det året man fyller). Aldersgrense for treningen er 10 år, samlingen er gratis. Landslagsaktuelle utøvere besende bekreftelse på at de kommer til <a href="mailto:sofiersnielsen@outlook.com">sofiersnielsen@outlook.com</a> .

Følg med på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) for endelig program.

## KLASSER

Klasse	Alder	Stiler	For hvem
Taolu barnefestival håndform	6-10 år	Alle	Gutter/jenter
Taolu barnefestival våpenform	6-10 år	Alle	Gutter/jenter
Taolu kadett moderne håndform	11-15 år	Changquan,Nanquan	Gutter
Taolu kadett moderne håndform	11-15 år	Changquan,Nanquan	Jenter
Taolu kadett moderne våpen	11-15 år	Våpen tilhørende CQ/NQ	Gutter
Taolu kadett moderne våpen	11-15 år	Våpen tilhørende CQ/NQ	Jenter
Taolu kadett tradisjonell håndform	11-15 år	Tradisjonelle kung fu-stiler	Gutter
Taolu kadett tradisjonell håndform	11-15 år	Tradisjonelle kung fu-stiler	Jenter
Taolu kadett tradisjonelle våpen	11-15 år	Tradisjonelle kungfu-våpen	Gutter
Taolu kadett tradisjonelle våpen	11-15 år	Tradisjonelle kungfu-våpen	Gutter
Taolu jr/sr moderne håndform	+16 år	Changquan,Nanquan	Herrer
Taolu jr/sr moderne håndform	+16 år	Changquan,Nanquan	Damer
Taolu jr/sr moderne våpen	+16 år	Våpen tilhørende CQ/NQ	Herrer
Taolu jr/sr moderne våpen	+16 år	Våpen tilhørende CQ/NQ	Damer
Taolu jr/sr tradisjonell håndform	+16 år	Tradisjonelle kung fu-stiler	Herrer
Taolu jr/sr tradisjonell håndform	+16 år	Tradisjonelle kung fu-stiler	Damer

Taolu jr/sr tradisjonelle våpen	+16 år	Tradisjonelle kungfu-våpen	Herrer
Taolu jr/sr tradisjonelle våpen	+16 år	Tradisjonelle kungfu-våpen	Damer
Taolu jr/sr taiji håndform	+16 år	Alle stiler innen tai chi	Herrer
Taolu jr/sr taiji håndform	+16 år	Alle stiler innen tai chi	Damer
Taolu jr/sr taiji våpen	+16 år	Alle våpen innen tai chi	Herrer
Taolu jr/sr taiji våpen	+16 år	Alle våpen innen tai chi	Damer
Taolu duilian åpen klasse	+11 år	Koreografert kamp	Damer/herrer
Tuishou kadett åpen klasse	11-15 år	Fixed step push hands	Jenter
Tuishou kadett åpen klasse	11-15 år	Fixed step push hands	Gutter
Tuishou jr/sr åpen klasse	+16 år	Fixed step push hands	Damer
Tuishou jr/sr åpen klasse	+16 år	Fixed step push hands	Herrer
Sanda kadett -45 kg	12-14 år	Lettkontakt kamp	Jenter
Sanda kadett +45 kg	12-14 år	Lettkontakt kamp	Jenter
Sanda kadett -60 kg	12-14 år	Lettkontakt kamp	Gutter
Sanda kadett +60 kg	12-14 år	Lettkontakt kamp	Gutter
Sanda junior -65 kg	15-17 år	Lettkontakt kamp	Jenter
Sanda junior +65 kg	15-17 år	Lettkontakt kamp	Jenter
Sanda junior -65 kg	15-17 år	Lettkontakt kamp	Gutter
Sanda junior -75 kg	15-17 år	Lettkontakt kamp	Gutter
Sanda junior +75 kg	15-17 år	Lettkontakt kamp	Gutter
Sanda senior -60 kg	+18 år	Lettkontakt kamp	Kvinner
Sanda senior -70 kg	+18 år	Lettkontakt kamp	Kvinner
Sanda senior +70 kg	+18 år	Lettkontakt kamp	Kvinner
Sanda senior -60 kg	+18 år	Lettkontakt kamp	Herrer
Sanda senior -70 kg	+18 år	Lettkontakt kamp	Herrer
Sanda senior -80 kg	+18 år	Lettkontakt kamp	Herrer
Sanda senior -90 kg	+18 år	Lettkontakt kamp	Herrer
Sanda senior +90 kg	+18 år	Lettkontakt kamp	Herrer

*En junior/kadettutøver kan meldes på i en klasse eldre enn sin opprinnelige klasse, om utøverens instruktør tillater det basert på utøverens ferdigheter og kvalifikasjoner. Dette gjøres ved å sende en henvendelse til stevnets hoveddommer innen påmeldingsfristen.*

---

## REGLER

### Tuishou & Sanda

NKFs stevnereglement i Taiji Tuishou fixed step og Sanda kamp klasse B (lettkontakt) er gjeldende på stevnet:

<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/wushu-kung-fu/>

### Taolu

Det er nå satt i gang en prosess med å gå over fra det gamle NKF-regelverket basert på IWUF 1999 sin utgave til å nå tilnærme oss den internasjonale standarden i 2019 regelverkene for moderne og tradisjonelle former. Man går dermed bort fra dommere som gir fra 1-10 poeng og regner snittet av disse og over til to dommergrupper (A og B) som hver gir 5 poeng for teknikk og helhetlig utførelse.

Informasjon om det nye regelverket som fremlegges for godkjenning innen årets Norgesmesterskap vil deltakerne på dommerkurset fredag ettermiddag. 23. september.

---

## DELTAGELSE

Wushu Østlandscup er åpent for alle utøvere organisert i Norges Kampsportforbund. Kampformen sanda er stilartsnøytral og utøvere fra andre kampsporter kan delta i denne åpne kampformen.

### GENERELT:

- Utøvere kan kun representere én klubb.
- Det må stille minimum to utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
- Sammenlåing av klasser gjennomføres i henhold til tidligere praksis.

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen.

### GRUPPEOPPVISNING

Alle klubber kan delta i gruppeoppvisning for å vise sitt tilbud uten å delta i konkurransene. Ønsker din klubb å ha oppvisning under Østlandscup? Kontakt [kungfu@wshunorway.com](mailto:kungfu@wshunorway.com)

---

## TREKNING

Trekningslister og detaljert timeplan gjøres er tilgjengelig i Sportdata i dagen før stevnestart.

---

## PÅMELDING

Påmelding gjøres på Sportdata, også for dommere og dommerkurs:

[https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=631#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=631#a_eventhead)

Ta kontakt med [kim@kampsport.no](mailto:kim@kampsport.no) dersom din klubb ikke har brukertilgang.

Dommere skal også meldes på i sportdata. Krav til dommere er minimum dommerlisens nivå 1. Dommere som kommer fra andre deler av landet, kan søke om refusjon av reise- og overnattingsutgifter opp til kr. 4 000,- (mot reiseregning). Reiseregning sendes Oslo Wushuklubb senest 1 uke etter stevnedato. Krav etter denne dato godtgjøres ikke. Be om bekreftelse på mottatt e-post.

Påmeldingsfrist: Onsdag 14. september 2022.

Åpenbare feil i påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne meldes på i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettelser som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

---

## STARTAVGIFT

Individuelt: Kr. 200,- pr klasse.

Startavgift betales samlet inn pr. klubb til kontonummer: 1813.21.36161 (Oslo Wushuklubb). Merk betalingen med Wushu Østlandscup og <Klubbnavn>. Startavgiften må være betalt innen 22.09.2022. Klubben må fremvise dokumentasjon på betaling ved registrering på stevnedagen.

---

## HOTELL

Norges Kampsportforbund minner om vår samarbeidsavtale med Thon Hotels, gjeldende frem til 31.12.2023.

Dersom man bestiller over telefon må man oppgi at man er medlem av Norges Kampsportforbund, samt rabattkode TH24431269. Booking av rom hos hvert enkelt hotell kan gjøres ved å kontakte Thon Hotel Service Senter på telefon 21 49 89 00 eller [sport@olavthon.no](mailto:sport@olavthon.no).

---

## TRANSPORT

Vi oppfordrer alle til å reise kollektivt.

Klubbene er selv ansvarlig for transport til Oslo. Bjølsenhallen ligger sentralt i Oslo og er lett tilgjengelig med buss eller t-bane. Billetter og rutetider finner man på [www.ruter.no](http://www.ruter.no)

---

## PERSONLIG UTSTYR

Arrangør stiller ikke med personlig utstyr, alle utøvere må ta med egen uniform, våpen og beskyttelsesutstyr:

### Utstyr/bekledning Tuishou

- Wushu/kung fu bukse, t-skjorte og sko.
- Utøver må ha med eget rødt belte/sash til differensiering av utøverne.

### Utstyr/bekledning Taolu

- Kinesisk drakt eller bukse og t-skjorte, sko.
- Ev. våpen i forsvarlig stand.

### Utstyr/bekledning Sanda

- T-skjorte/singlet og shorts.
  - Obligatorisk beskyttelsesutstyr:  
Hjelm, tannbeskytter, susp, leggbeskytter, rød+blå (sort) vest og minimum 10 oz boksehansker.
  - Frivillig beskyttelsesutstyr:  
Tyngre boksehansker (12, 14, 16 oz), vristbeskyttelse.
- 

## DIVERSE

BILDER/FILM: NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og

funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no).

**FORBEHOLD OM AVLYSNING:** Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) og Sportdata i uken før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

**VELKOMMEN TIL OSLO!**

