

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΟΥ ΜΠΑΚ ΝΤΟ 2024, ΚΥΡ 17 ΝΟΕΜ, ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ - 2024-11-17							
	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4			
09:00	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -6XR APX (3)	FORMS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -8XR APX G1 (3)	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -8XR APX G1 (4)	FORMS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10XR APX (3)			
09:05	09:00 - 09:10	09:00 - 09:10		09:00 - 09:15	09:00 - 09:10		
09:10	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -10XR APX G1 (4)	FORMS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -8XR APX G2 (3)	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -8XR APX G2 (4)	FORMS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10XR PRX G1 (3)			
09:15		09:10 - 09:20		09:10 - 09:20	09:10 - 09:20		
09:20	09:10 - 09:25	FORMS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -8XR PRX (2)	09:15 - 09:30	FORMS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10XR PRX G2 (3)			
09:25	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -10XR APX G2 (3)	FORMS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12XR APX-PRX [ΣΥΝΕΝΩΣΗ] (13)	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -8XR APX G3 (3)	09:20 - 09:30			
09:30	09:25 - 09:35			09:30 - 09:40	FORMS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10XR PRX G3 (3)		
09:35	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -10XR APX G3 (3)		09:30 - 09:40	09:30 - 09:40			
09:40	09:35 - 09:45		FORMS ΠΑΙΔΩΝ -8XR APX G4 (3)	FORMS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -15XR APX (2)			
09:45	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -10XR APX G4 (3)		09:40 - 09:50	FORMS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -15XR PRX G1 (8)			
09:50	09:45 - 09:55		FORMS ΠΑΙΔΩΝ -8XR PRX (3)		09:45 - 10:15		
09:55	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -10XR PRX G1 (4)		09:50 - 10:00				
10:00	09:55 - 10:10						
10:05			FORMS ΠΑΙΔΩΝ -12XR APX (6)	FORMS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -15XR PRX G2 (7)			
10:10	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -10XR PRX G2 (4)				10:00 - 10:30		
10:15	10:10 - 10:25						
10:20		FORMS ΠΑΙΔΩΝ -15XR APX (3)	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -12XR PRX G1 (11)	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -15XR PRX G2 (9)			
10:25	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -10XR PRX G3 (4)				10:30 - 10:40	10:30 - 11:10	
10:30	10:25 - 10:40	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -15XR PRX G1 (10)	FORMS ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21&+21 XR PRX [ΣΥΝΕΝΩΣΗ] (9)				
10:35							
10:40	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -10XR PRX G4 (4)						
10:45	10:40 - 10:55						
10:50							
10:55	FORMS ΠΑΙΔΩΝ -10XR PRX G5 (4)						
11:00	10:55 - 11:10						
11:05		FORMS ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21XR PRX (7)	FORMS ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21XR APX (2)				
11:10	FORMS ΕΦΗΒΩΝ -18XR APX (2)						
11:15	FORMS ΕΦΗΒΩΝ -18XR PRX (12)			FORMS ΠΑΙΔΩΝ -12XR PRX G2 (11)	FORMS ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ +21XR APX (2)		
11:20						11:10 - 11:50	
11:25							
11:30							
11:35							
11:40							
11:45		11:15 - 12:15					
11:50		FORMS ΑΝΔΡΩΝ +21XR PRX (8)	FORMS ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21XR PRX (7)	FORMS ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21XR APX (2)			
11:55					11:50 - 12:25		
12:00		FORMS ΑΝΔΡΩΝ +21XR PRX (8)	FORMS ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21XR PRX (7)	FORMS ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21XR APX (2)			
12:05					11:50 - 12:25		
12:10		FORMS ΑΝΔΡΩΝ +21XR PRX (8)	FORMS ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21XR PRX (7)	FORMS ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21XR APX (2)			
12:15					11:50 - 12:25		
12:20	FORMS ΑΝΔΡΩΝ +21XR APX (4)						
12:25	12:15 - 12:30	SPARRING ΠΡΟΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -20&-22KGR [ΣΥΝ] (3)	SPARRING ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ -8 ΕΤΩΝ -21KGR (4)	SPARRING ΠΡΟΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -25KGR (4)			
12:30	SPARRING ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ -6 ΕΤΩΝ -18KGR (3)	SPARRING ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ -8 ΕΤΩΝ -27KGR (2)	12:25 - 12:35	12:25 - 12:35			
12:35	SPARRING ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ -8 ΕΤΩΝ -24KGR G1 (4)	SPARRING ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ -8 ΕΤΩΝ -30KGR G1 (3)	SPARRING ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -25KGR (2)	SPARRING ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -22KGR (2)			
12:40	12:35 - 12:45	SPARRING ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ -8 ΕΤΩΝ -30KGR G2 (2)	SPARRING ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -28&-32KGR [ΣΥΝΕΝΩΣΗ] (5)	SPARRING ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -40KGR (4)			
12:45	SPARRING ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ -8 ΕΤΩΝ -24KGR G2 (3)	SPARRING ΠΡΟΠΑΙΔΙΚΟ -8 ΕΤΩΝ -34KGR (2)		12:40 - 12:50			
12:50	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -21KGR (3)	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -30KGR G1 (3)		SPARRING ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ 40+KGR (2)			
12:55	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -27KGR G1 (3)	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -30KGR G2 (2)		SPARRING ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -32&-36KGR [ΣΥΝ] (4)			
13:00	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -27KGR G2 (3)	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -34KGR G1 (2)	SPARRING ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -40KGR (2)	12:55 - 13:05			
13:05	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -38KGR G1 (4)	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -34KGR G2 (3)	SPARRING ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ 48+KGR (2)	SPARRING ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -44KGR (3)			

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΟΥ ΜΠΑΚ ΝΤΟ 2024, ΚΥΡ 17 ΝΟΕΜ, ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ - 2024-11-17				
	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4
13:10	13:05 - 13:15	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -42KGR (4)	SPARRING ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ 57+KGR (9) 13:10 - 14:00	SPARRING ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -44KGR (2)
13:15	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -38KGR G2 (4)	13:10 - 13:20		SPARRING ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -48KGR (6) 13:15 - 13:45
13:20	13:15 - 13:25	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ 42+KGR (3)		
13:25	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -38KGR G3 (3)	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -30KGR (4)		
13:30	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -34KGR (4)	13:25 - 13:35		
13:35	13:30 - 13:40	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -38KGR (5) 13:35 - 13:55		SPARRING ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -48KGR (5) 13:45 - 14:10
13:40	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -42KGR (3)			
13:45	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -46KGR (5) 13:45 - 14:05			
13:50				
13:55		SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -50KGR (3)		
14:00	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -42KGR (4) 14:05 - 14:20	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ 50+KGR (6) 14:00 - 14:20	SPARRING ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -63KGR (3) 14:00 - 14:10	
14:05				
14:10		SPARRING ΝΕΑΝΙΔΩΝ -18 ΕΤΩΝ -57KGR (5) 14:10 - 14:40	SPARRING ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ 63+KGR (3) 14:10 - 14:20	
14:15	SPARRING ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -60KGR (3) 14:20 - 14:30			
14:20	SPARRING ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -66KGR (4) 14:30 - 14:45			
14:25	SPARRING ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ 73+KGR (8) 14:45 - 15:20		SPARRING ΕΦΗΒΩΝ -18 ΕΤΩΝ -73KGR (3) 14:45 - 14:55	SPARRING ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18 70+KGR (4) 14:45 - 15:00
14:30		SPARRING ΕΦΗΒΩΝ -18 ΕΤΩΝ 81+KGR (2)		
14:35	SPARRING ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ 66+KGR (3)	SPARRING ΑΝΔΡΩΝ +18 -62KGR (2)	SPARRING ΑΝΔΡΩΝ +18 94+KGR (4) 15:00 - 15:15	
14:40	14:35 - 14:45	SPARRING ΑΝΔΡΩΝ +18 -77KGR (4) 15:05 - 15:20		
14:45				
14:50	SPARRING ΑΝΔΡΩΝ +18 -69KGR (3) 14:50 - 15:00			
14:55	SPARRING ΑΝΔΡΩΝ +18 -85KGR (3) 15:00 - 15:10	SPARRING ΑΝΔΡΩΝ +18 -94KGR (3) 15:10 - 15:20		
15:00				
15:05				
15:10				
15:15				