***Sportovní program ČHSO***

***Sekce: sjezdové lyžování***



**V Prosečné dne 4.2.2019**

Vážené trenérky, trenéři, rodiče, partneři a rozhodčí sjezdového lyžování,

v březnu roku 2018 proběhlo školení trenérů sjezdového lyžování, které bylo společné se sportovci s MP. Od této doby však došlo ke změnám v pravidlech alpine skiing SO. Další postřehy přinesly 28. hry zimní speciální olympiády pořádané v Horní Malé Úpě, a to jak z pohledu organizátorů a rozhodčích, tak i Vás trenérů, rodičů a partnerů.

Problematika v oblasti sjezdového lyžování se zdá být více ožehavá. Aby nedocházelo k mnohým nejasnostem, či nesprávnému výkladu pravidel apod, je naplánováno a připravováno pro rok 2019 školení trenérů a rozhodčích sjezdového lyžování ve dvou blocích.

*Kapacita pro školení sjezdového lyžování je omezena do maximálního počtu 20 osob. Za SK je možné vyslat na školení maximálně dva trenéry AS. V případě nenaplnění kapacity budou volná místa nabídnuta dle zájmu SK.*

1. **První blok 30. 3. 2019** bude zahrnovat teoretickou část – pro podrobné seznámení   
   s pravidly alpine skiing dle SO, ale i pravidly FIS, z kterých jsou modifikace pro SO zpracovány. První blok školení se uskuteční **v Praze v** **SŠ, ZŠ a MŠ Praha 10, Chotouňská 476, Praha 10 - Malešice 108 00**
2. **Druhý blok prosinec 2019** školení bude třídenní, uskuteční se v **Horní Malé Úpě** - termín v jednání (*na 90% se neuskuteční o víkendu*) a to v oblasti praktické výuky sjezdového lyžování, jízdy v slalomových tratích. Dále bude začleněna předsezonní příprava v hale se zaměřením na praktická cvičení výuky a vedení tréninku a metodiky pro sjezdové lyžování a trasování.

Těchto dvou bloků školení AS se může zúčastnit pouze trenér, který je registrován v ČHSO. Trenér je povinen školení absolvovat v obou blocích. Do druhého bloku školení není možné se přihlásit bez absolvování prvního bloku školení. Upozorňuji, že za SK je nutné vyslat pouze lyžujícího trenéra, a to vzhledem k druhému bloku školení, který je v praktické podobě a bude nutná aktivní účast na svahu.

* školení se nebudou účastnit sportovci
* školení je vypsáno pouze pro trenéry, rozhodčí
* první blok je pro přihlášené zdarma, účastník si hradí pouze náklady na cestu   
  a stravování

Pozor, v místě školení je zajištěno pouze malé občerstvení a nápoje. K využití je však vybavená kuchyňka.

***Přihlášky na školení AS zaslat do 1. 3. 2019 v elektronické podobě na adresu:***

[**sevcik-chso@seznam.cz**](mailto:sevcik-chso@seznam.cz)

**PROGRAM prvního bloku školení AS (30.3.2019)**

* 9:00 - registrace účastníků školení
* 9:30 - zahájení přednášek
* 9:30 - 12:30 - 1. část přednášek
* 12:30 - 13:45 - pauza na oběd
* 14:00 - 17:30 - 2. část přednášek
* 17:30 - 18:00 - informace ke 2. bloku školení
* 18:00 – ukončení

Školení sjezdového lyžování (alpine skiing) v uvedených termínech nebude možné kombinovat se školením běžeckého lyžování   
(cross country), které bude mít shodný termín druhého bloku školení.

Boris Ševčík

ředitel sjezdového lyžování

České hnutí speciálních olympiád

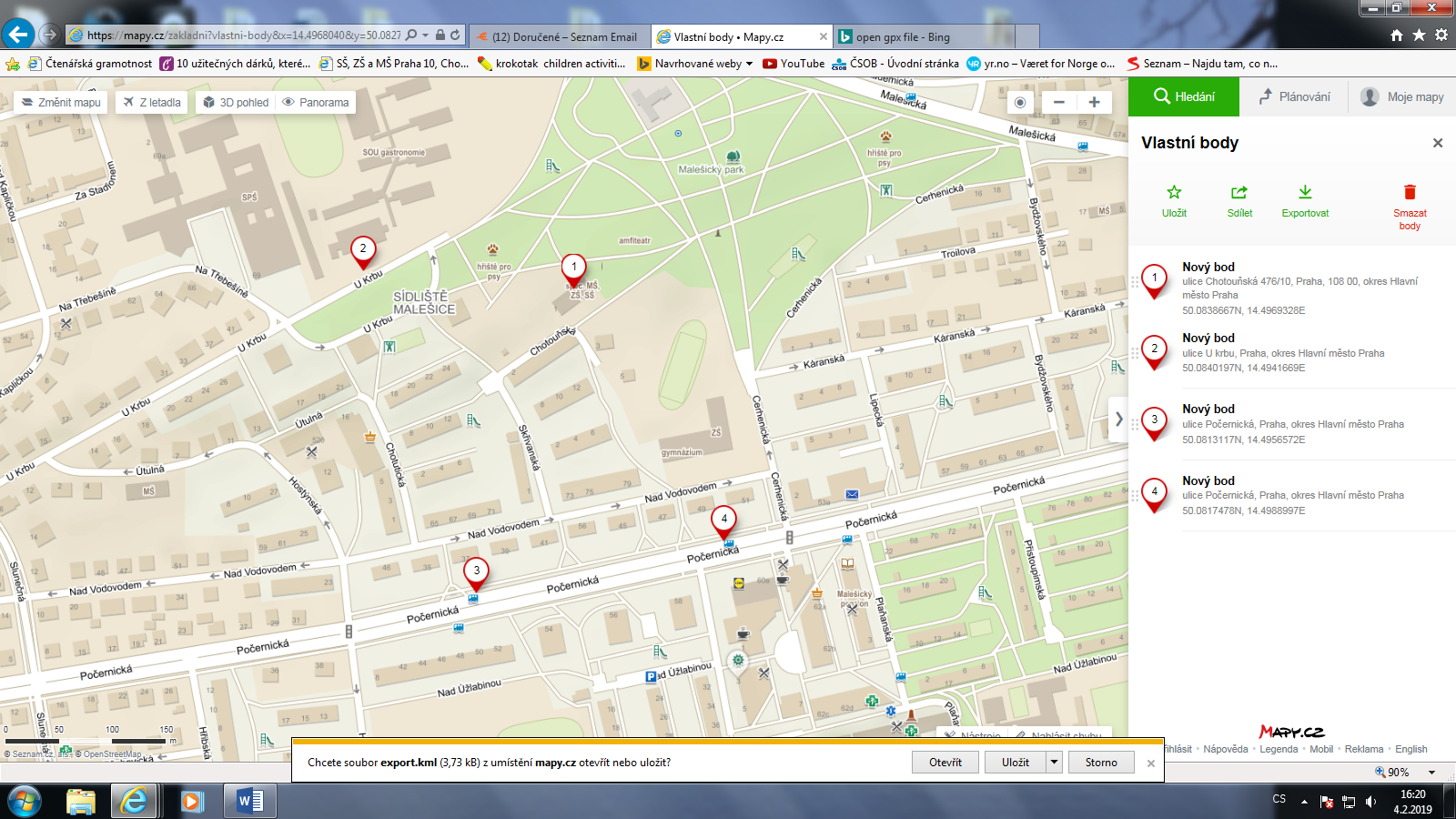
Tel.: 601 566 521

e-mail.: [sevcik-chso@seznam.cz](mailto:sevcik-chso@seznam.cz)

(sms a mms zprávy neposílat)

**DALŠÍ INFORMACE**

* v blízkosti školy je možno parkovat – nejlépe u SŠ v ulici Na Třebešíně
* MHD spojení ke škole je bus číslo 199 nebo 188 od metra A Želivského nebo bus číslo 133 od metra B a C Florenc – zastávka Hostýnská nebo Plaňanská





1 – místo školení

2 – místo možného parkování

3 – zastávka autobusu stanice Hostýnská

4 – zastávka autobusu stanice Plaňanská

