**הורים יקרים,**

לקראת תחילת שנת הלימודים והצטרפותו של \_\_\_\_\_\_לכיתה/גן , ברצוננו לשתף אתכם במצבו הבריאותי של \_\_\_\_\_\_\_ ולבקש את עזרתכם ועזרת ילדיכם בשמירה על חייו.

ל\_\_\_\_\_\_\_ אלרגיה מסכנת חיים למזון.

**למה**\_\_\_\_\_\_\_**אלרגי ?**

\_\_\_\_\_\_\_אלרגי \_\_\_\_\_\_\_ האלרגיה \_\_\_\_\_\_\_ מסכנת חיים.

תגובה אלרגית יכולה להתפתח גם במגע עם כמות מזערית של \_\_\_\_\_\_\_\_ כפי שקרה ל\_\_\_\_\_\_\_ בעבר.

**איך מזהים תגובה אלרגית?**

תגובה אלרגית יכולה להתבטא במספר אופנים.

**תגובה קלה** תתבטא בפריחה, עיינים דומעות, נזלת מימית, עיטושים וגרד בגוף.

**תגובה קשה** תתבטא במספר מערכות הגוף ויכולה לכלול את כל התסמינים של תגובה קלה ובנוסף גרד ונפיחות בשפתיים, בלשון ובפה. קוצר נשימה, שיעול וציפצופים. דופק חלש, ערפול הכרה, התעלפות, חיוורון, הכחלה. בחילה, כאבי בטן, הקאות ושילשולים. צרידות ותחושת צריבה בלוע.

**מה עושים במקרה של תגובה אלרגית?**

במקרה של תגובה קלה מספיק טיפול באנטיהיסטמין כדוגמת פנסטיל בטיפות (טיפה לקילו)

במקרה של תגובה קשה יש להזריק אדרנלין (אפיפן) ולהגיע לבית חולים במיידי. מתן טיפול מיידי יכול להציל חיים ולמנוע התפתחות תגובה קשה.

\_\_\_\_\_\_\_ נושא איתו אנטיהיסטמין ומזרק אפיפן באופן קבוע.

**כיצד ניתן למנוע תגובה אלרגית?**

הדרך היחידה למנוע תגובה אלרגית היא מניעה.

\_\_\_\_\_\_\_\_ אוכל רק את האוכל שלו ולא לוקח אוכל מילדים אחרים, אלא אם המזון מגיע באריזה סגורה עליה יש סימון רכיבים ואלרגנים ברור.

בכדי שסביבת הלימוד בבית הספר תהיה בטוחה עבורו אנו מבקשים את שיתוף הפעולה שלכם במספר אופנים.

1. לבקש מילדכם לא לעלות עם אוכל להסעות ולא לאכול בהסעות.

2. לא להביא לכיתה מאכלים המכילים את האלרגן (לדוגמא: \_\_\_\_\_\_\_\_).

 (מצ"ב רשימה חלקית של מוצרים בסוף המכתב)

3. בסיום הארוחות בכיתה כל ילד ישטוף ידיים. בכיתה יהיה סבון נוזלי זמין לילדים.

**מה ניתן לאכול בכיתה?**

כל מזון שלא מכיל \_\_\_\_\_\_בטוח לאכילה. מאכלי \_\_\_\_\_\_\_\_ בטוחים ואינם מהווים סיכון כלל.

במרבית המוצרים יש בסוף רשימת הרכיבים סיכום של האלרגנים ועלול להכיל, דבר המעיד על סביבת הייצור. מוצרים שכתוב עליהם עלול להכיל \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (מרבית המוצרים) בטוחים לאכילה ע״י ילדי הכיתה.

\_\_\_\_\_\_\_\_ לא אוכל אותם, אבל אין חשש שילדים אחרים יאכלו אותם בסביבתו.

אנו מבקשים להדגיש את נושא קריאת הרכיבים ולא רק את סיכום האלרגנים משום שנתקלנו במוצרים שהכילו אגוזים ואלו צויינו רק ברשימת הרכיבים אך לא ברשימת האלרגנים.

בקשה נוספת לגבי ארועים משותפים במסגרת בית הספר ומחוצה לה. במידה וילדכם מביאים עוגה או מזון אחר לחלק לכלל ילדי הכיתה. נשמח לדעת על כך מראש כדי ש\_\_\_\_\_\_\_ יוכל להביא גם אוכל שמתאים עבורו ולהיות חלק מהחגיגה.

אנו מודים לכם מראש על שיתוף הפעולה והנכונות לעזור לנו להפוך את סביבת הלימודים לסביבה בטוחה עבור בננו.

נשמח לענות על כל שאלה ולהציע תחליפים מתאימים במידת הצורך אמא \_\_\_\_\_\_\_\_ ואבא \_\_\_\_\_\_\_\_

 **שתהיה לנו שנה נהדרת, אמא ואבא של**

**מה לא להביא לכיתה ?**

1.

2.

3.

4.

5.

**חטיפים שאינם בטוחים:**

1.

2.

3.

4.

5.

**רשימת חטיפים בטוחים**:

1.

2.

3.

4.

5.