INFOS ZUM TAG

Frauensporttag 2026

День спорту дуаніноК + Roja werzîşa jinan + يوم الرياضة النسائية

روز ورزش زنان + Спортен ден за жени + Ziua a sporturilor pentru femei

IN HUDE

DAS BIETEN WIR

- Kinder Betreuung
- Verpflegung
- Kostenfrei
- Spaß

DAS BRAUCHST DU



- Sportkleidung und Schuhe Drinnen/Draußen
- Trinken

19. SEPTEMBER
10-16 UHR

TV HUDE E.V.
VIELSTEDTER KIRCHWEG 13
27798 HUDE

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

Niedersachsen

LandesSportBund Niedersachsen e.V.

Koordinierungsstelle Integration im und durch Sport

regiovhs

Landkreis Oldenburg

Gemeinde Hude (Oldb)

SPORTFREUNDE WASMERHAUSEN E.V.

TURNGEMEINDE HUDE VON 1895 E.V.



ZEITPLAN 2026

10:00 Uhr	Anmeldung
10:30 Uhr	Begrüßung
11:00 Uhr	Workshop 1
12:00 Uhr	Imbiss
13:00 Uhr	Workshop 2
14:15 Uhr	Workshop 3

DEINE ANMELDUNG

Bitte gebt uns einen Wunsch pro Zeitschiene an.
Wir versuchen diese so gut wie möglich zu berücksichtigen.

Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3
☐ Zumba	☐ Hula Hoop	☐ Zirkeltraining
☐ Fußball	☐ Übungen mit dem Luftballon	☐ Faszienyoga
☐ Gymstick Workout	☐ Übungen mit dem kleinsten Fitnessstudio	☐ Tai Chi Qigong
☐ Draußen aktiv	☐ Qigong	☐ Klangreise

Wir benötigen eine Kinderbetreuung für ___ Kinder

JETZT ANMELDEN UND DABEI SEIN

Bei Fragen
Mareike Heidemeyer
Kreissportbund Landkreis Oldenburg
04481/9373342
m.heidemeyer@sportregion-del-ol.de