

11. SPIRIT OPEN

2022

MOGYORÓD

Verseny megnevezése:	11. SPIRIT OPEN – Nyílt ITF Taekwon-do Bajnokság – 2022
Szervező klub:	TKD Spirit Egyesület
Szervező Bizottság elnöke:	Szász Péter VI.Dan +36-20-398-5391, e-mail: szasz.peter.tkd@gmail.com
Információ, versennyel kapcsolatos ügyek:	spiritopen@tkdspirit.hu Facebook esemény: https://www.facebook.com/events/696396634694137/
Verseny Bizottság tagjai:	Solti Attila VI. Dan, Gombos Attila VI. Dan
Verseny időpontja:	2022. április 9. szombat

Verseny helyszíne:	Grosics Gyula Sportcsarnok Cím: Mogyoród, Iskola út 5, 2146
Korosztályok:	Gyerek: 2012.04.09-én vagy utána születettek Serdülő: 2008.04.09 és 2012.04.08 között születettek Serdülő-1 (csak küzdelemben): 2010.04.09 és 2012.04.08 között születettek Serdülő-2 (csak küzdelemben): 2008.04.09 és 2010.04.08 között születettek Ifjúsági: 2004.04.09 és 2008.04.08 között születettek Felnőtt: 2004.04.09 előtt születettek Veterán: 1982.04.09 előtt születettek (csak Küzdelem és Formagyakorlat versenyszámokban választható. Tradicionális küzdelem, Speciáltechnikai törés és Erőtörés versenyszámokban a Veterán és a Felnőtt korcsoport együtt versenyzik! Veteránként regisztráló versenyző Küzdelem és Formagyakorlat versenyszámok esetében választhatnak, hogy melyik korcsoportban versenyeznek. Az a kombináció is választható, hogy az egyikben (pl. formagyakorlatban) Veteránként, a másikban (pl.: küzdelemben) pedig Felnőtt korcsoportban versenyzik valaki vagy akár fordítva.)

Versenyszámok:	Formagyakorlat (Gyerek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt, Veterán kategóriában) (csak ITF Taekwon-do versenyzőknek) Küzdelem (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Gyerek / Serdülő-1 / Serdülő-2 / Ifjúsági / Felnőtt / Veterán kategóriában) Tradicionális küzdelem (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Ifjúsági / Felnőtt kategóriában. Egyetlen egy kategória lesz, ifi, felnőtt korosztály vegyesen versenyzik, akár vegyes párokkal is) (csak ITF Taekwon-do versenyzőknek, férfi-férfi, nő-nő vagy férfi-nő párosítás is elfogadott.) Egyéni erőtorés (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján Ifjúsági / Felnőtt kategóriában, valamint Gyermek és Serdülő kategóriákban speciális párnázott erőmérős erőtoró célpontra) Egyéni speciáltechnikai törés (az ITF Taekwon-do szabályrendszere alapján, Ifjúsági / Felnőtt kategóriákban a hagyományos technikák; Gyermek és Serdülő korosztályoknak csak Twimyo nopi chagi)
Minimális övfokozat a formagyakorlat versenyszámhoz:	Gyerek: 10. gup Serdülő: 9. gup Ifjúsági: 8. gup Felnőtt: 8. gup
Díjazás:	Gyerek küzdelem kategóriában 4 fős csoportok kerülnek kialakításra, minden versenyző érmet kap (1., 2. és két 3. helyezett). Gyerek Formagyakorlat, valamint Serdülő (Serdülő-1, Serdülő-2), Ifjúsági, Felnőtt és Veterán minden versenyszámban: 1., 2. és két 3. helyezés lesz díjazva. A törőszámokban nincs megosztott 3. hely csak pontegyenlőség esetén. A 3 legeredményesebb klub kupát kap a verseny végén.(Sportdata kalkulációja alapján.)
Bíraskodás:	Minden résztvevő ITF Taekwon-do csapat, aki 5 főnél több versenyzővel vesz részt a versenyen, lehetőség szerint biztosítson bírókat a versenyre. A magyar csapatok bíróit a Verseny Bizottság kéri fel. Elvárt bírói öltözet: tengerészkek nadrág, fehér ing, kék vagy fekete nyakkendő, fehér cipő.
Indulási feltételek:	A kiírásban szereplő életkor. Időben leadott nevezés és a nevezési díj befizetése. VERSENYEZHET orvosi igazolás, melynek megléte a klubvezető felelőssége, a regisztrációnál ellenőrizzük!

Versenyszámok leírása

Formagyakorlat

	<u>Gyerek</u>	<u>Serdülő</u>
<u>10-9-8-7 gup</u>	Chon-Ji – Do-San	n/a
<u>9-8-7 gup</u>	n/a	Chon-Ji – Do-San
<u>6-5-4 gup</u>	Chon-Ji – Joong-Gun	Chon-Ji – Joong-Gun
<u>3-2-1 gup</u>	Chon-Ji – Choong-Moo	Chon-Ji – Choong-Moo
<u>I.dan</u>	n/a	Chon-Ji – Ge-Baek

	<u>Ifjúsági</u>	<u>Felnőtt</u>
<u>8-5.gup</u>	Chon-Ji – Yul-Gok	Chon-Ji – Yul-Gok
<u>4-1.gup</u>	Chon-Ji – Choong-Moo	Chon-Ji – Choong-Moo
<u>I.dan</u>	Chon-Ji – Ge-Baek	Chon-Ji – Ge-Baek
<u>II.dan</u>	Chon-Ji – Ju-Che	Chon-Ji – Ju-Che
<u>III.dan</u>	Chon-Ji – Choi-Yong	Chon-Ji – Choi-Yong
<u>IV-VI.dan</u>	n/a	Chon-Ji – Moon-Moo

	<u>Veterán</u>
<u>8-1.gup</u>	Chon-Ji – Choong-Moo
<u>I-VI.dan</u>	Chon-Ji – Ge-Baek

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik!

Gyerek és Serdülő versenyzők mind a selejtezőben, mind a döntőben egy, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatnak be, mely nem lehet magasabb az alacsonyabb öves versenyző övfokozatánál.

Ifjúsági és Felnőtt versenyzők a selejtezőben egy, a döntőben kettő, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatnak be, színes öves versenyzők esetén a vezetőbíró által kijelölt formagyakorlat nem lehet magasabb az alacsonyabb öves versenyző övfokozatánál. Fekete öves versenyzők esetén a vezetőbíró által kijelölt formagyakorlat maximum 1 fokozattal lehet magasabb, mint a versenyzők övfokozata.

Küzdelem

Gyerek kategóriában maximum 4 fős fiú és 4 fős lány csoportok lesznek kialakítva kor, súly, övfokozat alapján. A küzdelmek egyenes kieséses rendszerben zajlanak, a kategória minden indulója érmet kap (1., 2., és két 3. hely).

A többi kategóriában súlycsoportok és nemek szerint kerülnek összesorsolásra a versenyzők. A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik.

Minden versenyző csak és kizárólag a saját korcsoportjában és saját súlycsoportjában indulhat, nincs lehetőség több különböző korcsoportban vagy súlycsoportban indulni.

<u>Súlycsoportok:</u>						
<u>Serdülő-1 lány (kg):</u>	-27	27-32	32-38	38-44	44+	
<u>Serdülő-2 lány (kg):</u>	-38	38-44	44-50	50-55	55+	
<u>Serdülő-1 fiú (kg):</u>	-30	30-35	35-42	42-48	48+	
<u>Serdülő-2 fiú (kg):</u>	-42	42-48	48-55	55-62	62+	
<u>Ifjúsági lány (kg):</u>	-45	45-50	50-55	55-60	60-65	65+
<u>Ifjúsági fiú (kg):</u>	-50	50-56	56-62	62-68	68-75	75+
<u>Felnőtt nő (kg):</u>	-50	50-56	56-62	62-68	68-75	75+
<u>Felnőtt férfi (kg):</u>	-57	57-63	63-70	70-78	78-85	85+
<u>Veterán nő (kg):</u>	-65	65+				
<u>Veterán férfi (kg):</u>	-75	75+				

Küzdelmi idők az egyes korcsoportokban:

	<u>Gyermek</u>	<u>Serdülő</u>	<u>Ifjúsági</u>	<u>Felnőtt</u>	<u>Veterán</u>
<u>Selejtező:</u>	2 X 1 perc	2 X 1.5 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc
<u>Döntő:</u>	2 X 1 perc	2 X 1.5 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc	2 X 2 perc

Menetek közötti pihenő idő 1 perc. Gyerek kategóriákban 30 másodperc.

Amennyiben egy adott kategóriában csak egyetlen versenyző nevezett, akkor a Szervező Bizottság dönthet úgy, hogy összevonnak kategóriákat a versenyzők edzőivel egyeztetve.

A küzdelem általános szabályai:

A küzdelem az ITF Taekwon-do szabályai szerint, „**light contact**” szabályrendszer alapján zajlik, vagyis a támadások félerővel, kontrolláltan történnek. A törzs és a fej támadható előlről és oldalról, a nyak oldalról ököllel, lábfejjel, lábállal, sarokkal illetve a sípcsont végével. Csak a nyitott oldal támadása megengedett. Mind kéz és lábtechnika esetén csak öv (csípőmagasság) feletti szekció támadható! Az agresszív, túl erőszakos, túlzott erővel végrehajtott technikák alkalmazása esetén a versenyzőt megintethetik vagy akár le is léptethetik.

Pontozás

- 1 pontot ér: ütéstechika törzsre vagy fejre (földön állva vagy ugorva)
- 2 pontot ér: lábtechnika (rúgás) törzsre (földön állva vagy ugorva)
- 3 pontot ér: lábtechnika (rúgás) fejre (földön állva vagy ugorva)
- Csak az a találat ér pontot, amelyiket kontrolláltan, pontosan, gyorsan, megfelelő erővel (light contact) és precízen hajtanak végre.

Támadható felületek a küzdelem során:

- Fej elülső és oldalsó része, valamint a teteje (fej hátsó része azonban nem)
- A törzs elülső és oldalsó része a vállaktól a derék magasságáig (a törzs hátsó része azonban nem)

Diszkvalifikáció

Leléptetik azt a versenyzőt, aki

- a bíró utasításait semmibe veszi.
- full contactban vagy túlzott erővel küzd.
- három pontlevonása van.
- alkohol vagy drog hatása alatt áll.

Pontlevonás

Egy pontot vonnak le attól a versenyzőtől, aki

- inzultálja az ellenfelét.
- elveszti a nyugalmát.
- harap, karmol.
- könyökkel, térdel, fejjel támad.
- eleső ellenfelet támad.
- tiltott felületet támad erőből, szándékosan.
- 3 figyelmeztetést kap.
- szándékosan fog, ránt.
- túl erős kontakttal támad.
- lábsöprést hajt végre.

Figyelmeztetés

Figyelmeztetést kap az a versenyző, aki

- tiltott felületet támad, nem szándékosan.
- mindkét lábával kilép a pástról.
- elesik.
- ellőki ellenfelét.
- sebesülést, vagy találatot színl.
- feltűnően elkerüli a küzdelmet.

A Küzdelem folyamata

A küzdelem megkezdéséhez a versenyzők az előre kijelölt helyeken állnak fel (piros, kék oldal). A versenyzőket az övük (öltözetük) hátsó részére kötött piros, illetve kék szalag különbözteti meg. A vezetőbíró vezényszavára meghajolnak először a zsűri (annak hiányában a vezetőbíró), majd egymás felé. A küzdelem a vezetőbíró „SHI-JAK” vezényszavára indul. A versenyzők folyamatosan küzdenek a menet végéig, illetve a bíró „HAECHYO” utasításáig. Ekkor a küzdelmet abba kell hagyni, és helyben maradni a küzdelem újraindításáig, mely a „GAE-SOK” vezényszóra történik. Ha az egyik versenyző elhagyja a küzdőteret, az újraindítás 1 méterrel a vonalon belül történik. A küzdelmi idő elteltével az időmérő jól hallhatóan jelez a vezetőbírónak, a mérkőzés viszont csak a vezetőbíró „GOMAN” vezényszavára ér véget. A tiszteletadás most fordított sorrendben zajlik le, majd az eredményt kihirdetik. Döntetlen helyzetben a figyelmeztetéseket és/vagy mínusz pontokat nem viszik tovább.

Tradicionális küzdelem

Ifjúsági és Felnőtt kategória részére. A kategóriában a párok összeállítása tetszőleges: nő-nő, férfi-férfi, nő-férfi. Az ifjúsági és felnőtt kategóriák egy, közös, összevont csoportban versenyeznek, akár vegyes korosztályokkal is.

A versenyszámot a bírók pontozzák és az elért pontszámok alapján alakul ki a sorrend. Azonos pontszám esetén a párosok újra bemutatják a gyakorlatot, melyet a bírók újra pontoznak (kivéve a két harmadik helyezett esetén).

A gyakorlat bemutatására minimum 60, maximum 75 másodperc áll rendelkezésre. A gyakorlatok elbírálása egyéb tekintetben az aktuális ITF szabályrendszer szerint történik.

Speciáltechnikai törés

Gyermekek és Serdülő korcsoportok részére csak a Twimyo nopi chagi technikát fogjuk kérni. (A testmagasságok figyelembevételével 2-2 csoportra osztjuk a versenyzőket.)

Ifjúsági és Felnőtt kategória részére.

	<u>Twimyo nopi chagi</u>	<u>Twimyo dollyo chagi</u>	<u>Twimyo bandae dollyo</u>	<u>Twimyo dollyo yop cha jirugi</u>	<u>Twimyo nopi yop chagi</u>
<u>Ifjúsági lány</u>	200	180	-	-	100
<u>Ifjúsági fiú</u>	240	220	200	200	120
<u>Felnőtt nő</u>	210	190	-	-	110
<u>Felnőtt férfi</u>	250	230	210	210	130

A technikák végrehajtása törőállványra történik. A három illetve öt technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

A törések a verseny folyamán folyamatosan zajlanak. Felhívjuk minden versenyző figyelmét, hogy az első sorozatot le kell törni **16 óráig**, a döntők ez után kerülnek megrendezésre. Aki nem tör le 16 óráig az első sorozatot, azt a versenyzőt diszkvalifikáljuk. A gyermek és serdülő kategóriákban a versenyzőket folyamatosan szólítani fogjuk!

Erőtörés

Ifjúsági és Felnőtt kategória részére:

	<u>Ap-joomuk jirugi</u>	<u>Songkal yop tearigi</u>	<u>Yop chagi</u>	<u>Dollyo chagi</u>	<u>Bandae dollyo chagi</u>
<u>Ifjúsági lány</u>		1 fehér	2 fehér	1 fehér	
<u>Ifjúsági fiú</u>	2 fehér	2 fehér	3 fehér	2 fehér	2 fehér
<u>Felnőtt nő</u>		2 fehér	3 fehér	2 fehér	
<u>Felnőtt férfi</u>	3 fehér	3 fehér	4 fehér	3 fehér	3 fehér

A technikák végrehajtása törőállványra történik, fehér törőlapra. Az Ifi lányoknál és a felnőtt nőknél három technika végrehajtása után az összesített pontszám dönti el a sorrendet.

Az Ifi fiúk és a felnőtt férfiak esetében minden versenyző letöri 3 technikával (Songkal yop tearigi/Yop chagi/Dollyo chagi) a gyakorlatokat, majd a második fordulóban már csak az a versenyző állhat oda a 4. és 5. technika töréséhez akinek még van matematikai esélye a dobogós helyezésre.

A törések a nap folyamán folyamatosan zajlanak. Felhívjuk minden versenyző figyelmét, hogy az első sorozatot le kell törni **16 óráig**, a döntők ez után kerülnek megrendezésre. Aki nem tör le 16 óráig az első sorozatot, azt a versenyzőt diszkvalifikáljuk.

Gyerek és Serdülő kategóriák részére: A technikák végrehajtása speciális párnázott erőmérős erőtörő célpontra történik. Minden versenyző kétszer próbálhatja meg mindkét technikát, melyek közül az erősebb, magasabb pontszámú kerül rögzítésre. A két technika értékeit összeadva születik meg a versenyző végső pontszáma. Az 1., 2. és két 3. helyezett versenyző érmet kap.

	<u>Songkal yop tearigi</u>	<u>Dollyo chagi (baldung)</u>
<u>Gyerek lány</u>	1	1
<u>Gyerek fiú</u>	1	1
<u>Serdülő lány</u>	1	1

Felszerelés

Ruházat:

ITF Taekwon-Do versenyzők csak fehér színű ITF dobokban versenyezhetnek. Kickbox és egyéb versenyzők a saját Szervezetük által elfogadott ruházatukban versenyezhetnek. A ruha nem tartalmazhat zipzárt, csatot, gombot, patentot.

Védőfelszerelések a Küzdelem versenyszámban:

Kötelező minden korosztály részére: kézvédő, lábfejevédő, fejevédő; Ifjúsági, Felnőtt és Veterán korcsoportnál fogvédő, sípcsontvédő és szuszpenzor valamint nőknél mellvédő. (Serdülőknél és gyerekeknél is erősen ajánlott)

További információk

Óvást az ITF Taekwon-Do szabályok szerint lehet benyújtani. Az óvást írásban kell leadni az eseményt követő 5 percen belül a Verseny Bizottságnak. Az óvás díja **10000 Ft / 30 €**. A Verseny Bizottság dönt az óvás elfogadásáról vagy elutasításáról. Az óvás elutasítása esetén a befizetett összeg nem jár vissza! Természetesen ha elfogadják az óvást, a befizetett összeg visszafizetésre kerül.

A versenyen történő sportsérülésekért a Szervező Bizottság felelősséget nem vállal.

A verseny ideje alatt a sportcsarnokban büfé üzemel.

A Klubvezető felelőssége a sportorvosi igazolás megléte és a versenyző egészségi állapotának és tudásszintjének előzetes felmérése.

A versenyen mindenki saját felelősségére vehet részt, 18 éven aluliak esetében az indulás szülői engedélyhez kötött. A szülői engedélyeket nem ellenőrizzük, azok meglétéért a Klubvezető felel.

Balesetbiztosítás kötése ajánlott.

A verseny egész ideje alatt biztosított az orvosi felügyelet.

A verseny ideje alatt a helyszínen lehetőség lesz védőfelszerelések (kézvédők, lábvédők, övek, fejevédők, fogvédők...), edzőruhák vásárlására is.

Kiskönyvek pecsételésére 16 órától van lehetőség a helyszínen megjelölt asztalnál.

A rendezők fenntartják a jogot a tervezett versenyprogram megváltoztatására.

Felhívjuk a csapatok figyelmét arra, hogy a küzdőtér speciális lakkrétege miatt a pástokat csak mezítláb vagy teremcipőben lehet megközelíteni és erre kizárólag csak a versenyzőknek, edzőknek, bíróknak, szervezőknek lesz lehetőségük.

Speciális feltételek:

Az aktuális járványügyi szabályoknak megfelelően járunk el.

A HIVATALOS, HATÁLYOS COVID-SZABÁLYOK BETARTÁSA MINDENKINEK KÖTELEZŐ!!!

Eredményes felkészülést, és sikeres versenyzést kívánunk!

Üdvözlettel:

2022 február 20.

TKD SPIRIT EGYESÜLET

Szász Péter VI.Dan

Tervezett program

2022.04.09 szombat	7:00 – 8:30	Regisztráció, mérlegelés (8:30 az utolsó időpont, amikor a csapat megjelenhet a mérlegelésen és a regisztrációnál)
	8:45	Regisztráció és mérlegelés lezárása (ettől az időponttól kezdve regisztrációra, mérlegelésre és módosításra nincs lehetőség!)
	8:45 - 9:00	Bírói megbeszélés
	9:00-9:15	Edzői megbeszélés
	9:15-9:30	Megnyitó ünnepség
	Kb. 9:30	A verseny kezdete
	Ebédszünet nincs. Első éremosztás várhatóan 13:00-kor kezdődik, a délután folyamán pedig folyamatosan.	

A Szervező Bizottság a program változtatásának jogát fenntartja.