

צ'קליסט הדרכת סייעת רפואית ע"י גורם רפואי

אלרגיה למזון זיהוי תסמינים ודרכי טיפול

1. מהי אלרגיה.
2. הטיפול חייב להיות מיידי.
3. זיהוי התסמינים לתגובה אלרגית
4. היכרות עם הרקע האישי של הילד
5. סדר פעולות בעת זיהוי תגובה אלרגית
6. השימוש באנטיהיסטמין
7. השימוש במזרק אפיפן
8. תרגול השימוש במזרק

תפקיד הסייעת: מניעת חשיפה לאלרגן במוסד החינוכי

1. על הסייעת להכיר את חוזר מנכ"ל משרד החינוך ולפעול בהתאם.
2. להשגיח על התלמיד האלרגי בכל שעות הפעילות.
3. לשמור על מרחב נקי מאלרגנים: בגן הילדים האלרגן לא נכנס לשטח הגן כולו. בבית הספר יש לוודא שכיתת התלמיד והמרחבים השונים שהוגדרו על ידי צוות בית הספר נקיים מהאלרגן.
4. לנקות משטחים לאחר הארוחות.
5. למנוע החלפת מזון בין התלמידים.
6. לטפל בעת תגובה אלרגית.

דגשים נוספים שחשוב לדעת:

- אנטיהיסמינים, סטרואידים ומשפאים לטיפול באסטמה אינם משמשים כתחליף למזרק לטיפול בתגובה אלרגית קשה.
- יש להזריק מנה שניה של אפיפן 5 עד 15 דקות אחרי ההזרקה הראשונה אם אין שיפור בתגובה.
- תגובות קלות בעבר, אינן מעידות על חומרת התגובה בעתיד! ויכולות להיראות אחרת מתגובה לתגובה.
- סייעת רפואית שמטפלת ביותר מתלמיד אחד, חייבת לעבור הדרכה עבור כל תלמיד בנפרד. יש להדגיש את השוני בין התלמידים מבחינת האלרגיות ואופן הטיפול הנדרש.
- בכל יציאה משגרה או יציאה משטח המוסד החינוכי יש לוודא שערכת התרופות נמצאת במקרה של ספק לתגובה אלרגית קשה - אין ספק, עדיף להזריק הזרקה מיותרת מאשר לא להזריק!
- במידה ואין בהישג יד מזרק בתוקף, ניתן להשתמש במזרק פג תוקף, ככל שאוחסן בהתאם להוראות היצרן והנוזל בחלונת הבקרה אינו עכור – זאת מתוך ההנחה שעדיף להזריק פג תוקף מאשר לא להזריק בכלל.
- יש לוודא איחסון נכון של המזרק ע"פ הוראות היצרן (אין לאחסן את המזרק במקרר!).
- במקרה של תגובה אלרגית אין להשאיר את התלמיד לבד.
- מזרק דמה משמש לתרגול והדרכה בלבד. אין להשאיר מזרק דמה/תרגול בגן – למניעת בלבול עם המזרק האמיתי בזמן אמת.
- כל ערכה תכלול שני מזרקי אפיפן בתוקף, אנטיהיסטמין וכפית.
- בלי ערכת תרופות שכוללת מזרק אפיפן ואנטיהיסטמין - לא אוכלים!
- יש להכיר את אופן סימון המזון ולהתייחס לרשימת רכיבים ולאזהרות אלרגנים: מוצר שמסומן כ"עלול להכיל" את האלרגן נחשב כמוצר שמכיל את האלרגן. מוצר שאינו מסומן יש לוודא עם ההורים אם הוא בטוח למאכל. יש להכיר שמות נוספים של האלרגן בכדי לדעת לזהות אותו ברשימת הרכיבים.
- יש לידע את צוות בית הספר וההורים על כל התנהגות של בריונות והתנכלויות לתלמיד האלרגי.