

Mūsų laikraštukas žengia tryliką žingsnį.....

Gaidžio metai



Gaidžio metai: 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017, 2029.

Išdidžiai iškėlęs galvą, smalsus, ištroškęs žinių, Gaidys žvelgia į tolį. Jis labai vertina savo protą, gal net labiau už spalvingąsias plunksnas. Reikėtų būti atsargesniam ir nesumenkinti Gaidžio pranašumų, nes jis greitai susierzina ir lengvai įsižeidžia, o tada tik ir saugokis tvirtų pentinų.

Gaidys – tai kovos, jaunystės, vilties, tyrumo simbolis. Tai išdidus, kovai pasiruošęs paukštis tiesia skiautere ir puikiu apdaru. Jame slypi nesuskaičiuojami talentai – ir tą žino kiekvienas, nes Gaidys nesidrovėdamas visiems apsiskelbia. Tai aštrialiežuvis, nurodo kitiems jų vietas, žinoma, toliau už savo nugaros. O jei kas išdrįsta suabejoti šio ženklo pirmumo teise, tuoj pat pajunta jo aštrų snapą ir nagus. Gaidys nėra diplomatas. Tai pasipūtėlis, pasiruošęs sukelti kitų nepasitenkinimą ir galintis bet ką ižvesti. Kai tampa akivaizdu, kad Gaidys neteisis, jis atgailaus, mušis į krūtinę, kad padarytų įspūdį, o vėliau ir vėl kartos tas pačias klaidas. Su juo bendrauti tikrai nėra paprasta. Tačiau iš kitos pusės, Gaidys be galo patikimas. Pasiruošęs pagelbėti piniginiuose reikaluose. Beveik visuomet jis puikiai susigauja finansuose.

Žvelgiant į 2017 metus iš tolesnės perspektyvos, galima pasakyti, jog tai turėtų būti istoriškai dinamiški, aktyvūs, net triukšmingi metai. Jiems netrūks optimizmo, kūrybingumo, stiliaus, aistros, staigių permainų, demonstratyvumo. Juk skardžiabalsis gaidys – šių metų simbolis – šįkart raudonas, ugninis...

Ko gero, bus nemažai žodinių deklaracijų, batalijų, ypač daug lems visuomenės nuomonė, asmeninė pozicija, santykiai, gebėjimas tinkamai pateikti save, laiku formuoti įvaizdį. Bus daug tikrų ir netikrų pastangų demaskuoti blogį, neteisybę, garsių pažadų, kuriuos ištesėti bus sunkiau, nei atrodo. Bus dedama ypač daug menamų ir tikrų pastangų, kad Europoje būtų užtikrintas teisingumas bei socialinis saugumas.

2017 metais labiau išryškės naujos problemos nei galimybė jas išspręsti – ypač tarptautiniame gyvenime, srityse, susijusiose su emigrantų problemomis, ekonomika. Atsargesniam žmogui, ko gero, ne kartą atrodys, jog tarptautinė situacija tampa nebevaldoma, ypač pavasario pabaigoje, vasarą ir metų pabaigoje. Vis dėlto pirmąją metų pusę tai bus labiau susiję su tarptautinės visuomenės kiršinimu nei su realiais procesais.

Tylių, ramių metų tikėtis neverta. 2017-ųjų simbolis – Ugninis Raudonasis Gaidys – skatins diskusijas, ginčus, aktyvų bendravimą, teisingumo siekį, kovą su korupcija ir kitomis negerovėmis.

KARNAVALAS

2016 m. gruodžio 29 d. VšĮ Trakų neįgaliųjų centre vyko šventė. Buvo suvaidinta nuostabi pasaka apie Snieguolę ir septynis nykštukus ir piktąją Karalienę. Vaidindami žmonės skleidė tiek daug šilumos, švelnumo. Jų akyse buvo ir baimė kažko nepamiršti ir džiaugsmas išreiškiant save. Sunku net žodžiais apsaityti.

Vėliau buvo dalinamasi dovanomis, kurios buvo sukurtos kiekvieno rankomis. Atėjo ir Kalėdų senelis. Buvo deklamuojami eilėraščiai, gaunamos saldžios dovanėlės. Buvo labai graži šventė, nes visi spindėjo džiaugėsi užsimiršdami apie visą kitą. Yra nuostabu kai atsiranda žmonės, kurie taip rūpinasi ir stengiasi padėti suteikti pilnavertį gyvenimą neįgaliesiems. Su jais ir džiaugiesi ir liūdi, nenuleidžiant rankų. Mes visi esame labai Jums dėkingi už kiekvieną dieną, netik už šventes.

Kristina



Tarptautinė neįgaliųjų žmonių diena

Gruodžio 3 dieną Centre vyko neįgaliųjų dienos paminėjimas. Atvyko ansamblis koncertuoti. Jie ir grojo ir dainavo. Po to Centro svečiai pasveikino visus, o Centro lankytojai deklamavo eilėraščius. Šios dienos proga visus pavaišino saldumynais. Vėliau vyko diskoteka, visi šoko ir dainavo, po to ir filmą pažiūrėjom. O vakare važiovom žiūrėti Trakų eglutės įžiebimo su fejerverkais. Buvo labai smagu.

Kiekvienais metais gruodžio 3-iąją pasaulis mini Tarptautinę žmonių su negalia dieną, kurią 1992 m. pabaigoje paskelbė Jungtinių Tautų Organizacija.

Šią dieną visuomenė supažindinama su neįgaliųjų žmonių problemomis, primenama apie žmogaus teisių ir pagrindinių laisvių visuotinumą, nedalomumą, tarpusavio priklausomumą ir ryšį bei būtinybę neįgaliesiems užtikrinti galimybę visapusiškai naudotis šiomis teisėmis ir laisvėmis be diskriminacijos, ką plačiai deklaruoja ir JT Neįgaliųjų teisių konvencija.

Žmonės su negalia gali išreikšti save įvairiose srityse. Žinoma ne viena akla dainininkė, stebinanti savo balsu. Šiais laikais galima sutikti ne vieną neįgalų žmogų, kuris kompiuteriu ne tik dirba, bet ir programuoja kojomis. Technologijos, kompiuteris, internetas gali gerokai pasitarnauti tokiems žmonėms, visų pirma, sudaryti jiems sąlygas bendrauti ir nesijausti kitokiu, nei kiti.

Erikas



Žvejyba

Aš esu Algis, man 29 metai ir esu žvejys. Žvejojant pradėjau nuo septynerių metų. Pirmą laimikį pagavau su slieku ir tai buvo ešeris. Didžiausia pagauta žuvis buvo apie 450 g. Žuvauju ištisus metus. Daugiausia pagaunu ešerių, karšių, lynų, kuojų. Žuvauju ežeruose. Norėčiau kada nors pažuvauti jūroje.

Kai ešerius gaudau naudoju 20-25 mm valą, teleskopinę meškerę, masalui naudoju gyvas žuvelas. Kai žvejoju su dugnine meškere, masalui naudoju sliekus, mases, lervas. Žiemą einant žvejojant apsirengiu šiltai, pasiimu grąžtą, dėžę, masalui pasiimu uodo trūklio lervų, tešlos. Pagautą žuvį parsinešu namo, o išdarinėti dažniausiai duodu tėčiui. Žuvį dažniausiai valgau keptą, bet jei pagaunu didelę žuvį, duodu tėčiui išrūkyti. Žvejyba man – geras laiko praleidimas. Žvejoju gana dažnai, kai tik turiu laisvo laiko.



Algis

PSICHOLOGIJA LINKSMAI

Proto lankstumui patikrinti: etinė dilema

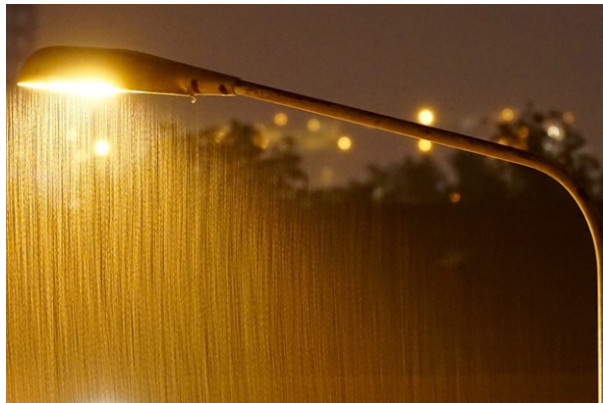
Įsivaizduokite tokią situaciją: važiuojate neramią lietingą naktį nuosavu automobiliu ir staiga pamatote šalikelėje 3 žmones, laukiančius autobuso. Šie žmonės tai:

1. Senutė, kuri atrodo gana prastai, besivaduojanti mirtimi.

2. Jūsų senas draugas, kadaise išgelbėjęs jums gyvybę.

3. Jūsų svajonių žmogus (moteris/vyras).

Jūsų automobilis dvivietis, t. y. tilps tik 1 žmogus, ką paimsite į pakeleivius? Gerai pagalvokite ir pasakykite sau atsakymą...



Komentaras

Ši moralinė-etinė dilema yra savotiškas testas kuris, kaip teigiama, buvo pateiktas vienoje įmonėje per atrankas priimant į darbą. Jūs galite pavežti pasiligojusią senutę ir taip išgelbėti jai gyvybę. O galite pasirinkti seną draugą, kadangi kadaise jis jums išgelbėjo gyvybę, tai būtų puiki proga atsidėkoti. Kita vertus, kada dar jums pasitaikys tokia proga sutikti savo antrąją pusę.

Iš 200 kandidatų, tik vienam nekilo jokių problemų pateikiant atsakymą, jis ir gavo darbą. Jo sprendimas buvo toks: „Aš atiduočiau savo senam draugui mašinos raktus ir paprašyčiau pavežti senutę iki ligoninės, o pats pasilikčiau su savo svajonių moterimi.“

Kartais kūrybiška prieiga ir nestandartinis mąstymas padeda mums išspręsti sudėtingiausias problemas.

SUDOKU

6		5		8	9		3	1
1	2			6	7	8	4	
4			1		3		5	7
	4			9	8	7		
	6			1				3
9	1		2		5	4		8
2	9			7	1	5	8	
		6	8	5	2			4
8		1				3	7	

Mano gyvūnai



Mano vardas Aurelija, gyvenu Lentvaryje. Labai patinka naminiai gyvūnai. Namie turiu katytę, kuria rūpinuosi pati. Nesenai su mama nuvažiavome į Vilnių. Vilniuje užėjome į „Europos prekybos centrą“ esančią gyvūnų parduotuvę. Ten man labai patiko žuvytės, išsirinkau žuvytę – gaidelį ir gražų akvariumą. Pasistačiau akvariumą ant stalo ir dabar mėgaujuosi į jį žiūrėdama kasdien.

Aurelija

Linkėjimai naujų metų proga



Kūrybinio džiaugsmo, sveikatos ir
būti laimingiems.

Edita

Sveikatos, atidumo ir tarpusavio
supratimo.

Valė



Atidumo, valios, išsipareigojimo
ir gerų emocijų visa kame.

Julius

Stiprybės, kantrybės ir
sveikatos.

Rimas

Kantrybės nebaigtiems darbams užbaigti,
kūrybinio impulso – naujiems pradėti,
ryškios kelrodės žvaigždės, lengvos laimės
rankos, stiprios sveikatos.

Janytė ir Dorota



Fizinio aktyvumo, komandinės stiprybės,
svajonių išsipildymo, daug meilės, šilumos
ir supratimo.

Joana



Linkiu centro lankytojams būti aktyviais,
domėtis savimi ir žmonėmis aplinkui.
Linkiu siekti savo svajonių ir padėti kitiems
pasiekti savųjų. Linkiu būti laimingais ir
padrąsinti kitus šypsotis. Linkiu būti
sveikiems sveikinti kitus. Būkite drąsūs
drąsinkite kitus

Viktorija



Valios tvirtybės, sveikatos ir geros
nuotaikos, kantrybės, ryžto. Nebijokite
judėti į priekį, nebijokite kurti, bendrauti.

Jūs esate nuostabūs, jūs esate
nepakartojami.

Ina



MŪSŲ GIMTADIENIAI GRUODŽIO MĖNESĮ

Valė 08 d.
Laima 17 d.



Tegul gyvenimo žingsniai nebūna sunkūs,
Tik nesustok tu po nesėkmės pirmos....
Lai tavo akys, rankos, žodžiai, balsas, žingsniai
Visur suranda džiaugsmo, šilumos....

**Mes dėkojame, kad prisidėjo prie mūsų
leidinio „Žingsnis po žingsnio“**

Erikui Kuodzevičiui
Aurelijai Strazdauskaitei
Kristinai Šumskienei
Algiui Čižui
Mantui Sodeikai

Malonai laukiame Jūsų idėjų ir minčių. Prisijunkite prie mūsų