



Sportovní pravidla Tenisu



OBSAH

1.	ZÁKLADNÍ PRAVIDLA	
2.	OFICIÁLNÍ AKCE	3
2.1	soutěž v individuální dovednosti	3
2.2	Dvouhra	3
2.3	Čtyřhra	3
2.4	Smíšená čtyřhra	3
2.5	sdružené sporty® čtyřhra	3
2.6	Sdružené sporty smíšená čtyřhra	3
2.7	Jednotný týmový tenis (Viz Soutěžní příručka pro formát)	3
3.	PRAVIDLA SOUTĚŽE	3
3.1	Rozdělení	3
3.2	Zápas	3
3.3	Zápasy v dvouhře	4
3.4	Zápasy v čtyřhře	4
3.5	Zápasy ve smíšené čtyřhře	4
3.6	Zápasy sdružené čtyřhry	4
3.7	Hlášení skóre	4
3.8	Koučování (trénink)	4
3.9	Tie-Breakers (zkrácené hry)	4
3.10	Sdružené sportovní programy čtyřhra	5
3.11	Sdružené sportovní programy týkající se tenisových akcí	5
3.12	Soutěž individuálních dovedností	6
4.	ÚROVNĚ	7
5.	SPECIALNÍ OLYMPIJSKÁ TENISOVÁ RATINGOVÁ LISTINA	9



1. ZÁKLADNÍ ŘÍDÍCÍ PRAVIDLA

Těmito oficiálními a speciálními Olympijskými sportovními pravidly tenisu by se měly řídit veškeré speciální olympijské soutěže. Jakožto mezinárodní sportovní program, speciální Olympijské hry vytvořily tato pravidla na základě pravidel pro tenis Mezinárodní tenisové federace (ITF), lze nalézt na <http://www.itftennis.com/>. Pravidla ITF nebo Odpovědných vnitrostátních orgánů (NGB) se použijí s výjimkou případů, kdy jsou v rozporu s oficiálními speciálními olympijskými sportovními pravidly pro tenis nebo Článkem I. V takových případech, oficiální speciální olympijská sportovní pravidla pro tenis budou platit. Naleznete v Článku 1, <http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1.pdf>, pro více informací týkajících se kodexů chování, standardů tréninku, požadavků na lékařský a bezpečnostní aspekt, rozdělení, ocenění, kritérií pro postup do vyšší úrovně soutěže a jednotlivých sportovních programů.

2. OFFICIÁLNÍ AKCE

Rozsah akcí má nabídnout soutěžní příležitost pro sportovce všech rozdílných schopností. Programy mohou určovat nabízené akce a je-li to požadováno, také obecné pokyny pro vedení těchto akcí. Trenéři jsou zodpovědní za poskytování tréninku a výběru akcí, které jsou vhodné a podporují schopnosti a zájem každého jednotlivého sportovce.

Následující seznam zahrnuje oficiální akce, které jsou k dispozici na speciálních Olympijských hrách.

- 2.1 Individuální soutěž v dovednostech
- 2.2 Dvouhra
- 2.3 Čtyřhra
- 2.4 Smíšená čtyřhra
- 2.5 Sdružený sportovní program@ čtyřhra
- 2.6 Sdružený sportovní program smíšená čtyřhra
- 2.7 Sdružené tenisové družstvo

3. PRAVIDLA SOUTĚŽE

- 3.1 Rozdělení
 - 3.1.1 Sportovci budou rozdělení na základě jejich hodnocení podle tenisového ratingového formuláře.
 - 3.1.2 Formulář pro hodnocení tenisové hry musí být vystaven a předložen pro každého závodníka s registračním balíčkem akce.
 - 3.1.3 Formulář pro hodnocení tenisové hry je součástí tohoto dokumentu
- 3.2 Zápas
 - 3.2.1 Zápas bude hrán podle jednoho z těchto systémů.
 - 3.2.1.1 Hraje se jeden set na šest gamů, bez počítání výhod. Set končí vedením nad soupeřem s minimálním rozdílem dvou gamů. Při stavu 6:6 na gamy se hraje 7 bodová zkrácená hra (tie-break).
 - 3.2.1.2 Hrají se dva sety na čtyři gamy, bez počítání výhod. Set končí vedením nad soupeřem s minimálním rozdílem dvou gamů. Při stavu 4:4 na gamy se hraje 7 bodová zkrácená hra (tie-break), která rozhodne o vítězi setu. Při stavu 1:1 na sety, o vítězi zápasu rozhodne super (10 bodový) tie-break. Tento systém se nedoporučuje pro sportovce s hodnocením pod 3.0.



- 3.2.1.3 Hrají se dva sety na šest gamů, bez počítání výhod. Set končí vedením nad soupeřem s minimálním rozdílem dvou gamů. Při stavu 6:6 na gamy se hraje 7 bodová zkrácená hra (tie-break), která rozhodne o vítězi setu. Při stavu 1:1 na sety, o vítězi zápasu rozhodne super (10 bodový) tie-break. Tento systém se nedoporučuje pro sportovce s hodnocením pod 6.0.
 - 3.2.1.4 Při systému hry na 2 sety musí být 3 minutová přestávka před super tie-breakem.
 - 3.2.1.5 Metoda bez počítání výhod se používá pro všechny zápasy. Sedmý bod (bod získaný po shodě 40:40) v gamu je vítězným bodem. Hráč, který ho získá, vyhrává game.
- 3.3 Dvouhra
 - 3.3.1 Přijímající hráč má možnost výběru strany výhody "advantage court" nebo "deuce court" při podání soupeře na sedmý bod. Tzn. Při stavu 40:40 (shoda) si může vybrat stranu, na kterou bude podávající hráč muset podávat.
- 3.4 Čtyřhra
 - 3.4.1 Přijímající pár má možnost výběru strany výhody "advantage court" nebo "deuce court" při podání soupeře na sedmý bod. Tzn. Při stavu 40:40 (shoda) si může vybrat stranu, na kterou bude podávající hráč muset podávat.
- 3.5 Smíšená čtyřhra
 - 3.5.1 Při podání na match ball (vítězný míč zápasu) musí podávat muž na muže nebo žena na ženu.
- 3.6 Sdružená čtyřhra
 - 3.6.1 Při podání na vítězný (sedmý) bod ve hře (gamu), tzn. Při stavu 40:40, musí podávat sportovec na sportovce nebo účastník na účastníka.
- 3.7 Hlášení skóre
 - 3.7.1 Skóre může být hlášeno buď tenisovými pojmy (patnáct, třicet, čtyřicet atd.) nebo použitím jednoduchých čísel tj. "nula, jedna, dvě, tři atd.
- 3.8 Koučování
 - 3.8.1 Jeden určený trenér speciální olympiády může sedět na kurtu (mimo hrací plochu, na židli umístěné na pozici vedle židle rozhodčího) a může koučovat hráče: když si hráči mění strany na konci každé liché hry a během tří-minutové doby přestávky před super tie-breakem. Nemůže koučovat hráče v průběhu zkrácené hry (tie-breaku). Změny stran musí být dokončeny do 90 sekund.
- 3.9 Zkrácené hry (tie-breaky)
 - 3.9.1 Když dva nebo více sportovců nebo družstev mají stejné finální bodové skóre, bude rozdělení následovné:
 - 3.9.1.1 První: nejmenší počet prohraných setů v celém turnaji
 - 3.9.1.2 Druhý: nejvíce vyhraných gamů v celém turnaji
 - 3.9.1.3 Třetí: nejmenší počet prohraných gamů v celém turnaji
 - 3.9.1.4 Čtvrtý: (s výjimkou družstev) vzájemný zápas
- 3.10 Sdružené sportovní čtyřhry
 - 3.10.1 Každé sdružené sportovní družstvo čtyřhry se skládá z jednoho hráče s mentálním postižením a jednoho hráče bez mentálního postižení, kteří mají podobné dovednosti, které jsou stanovené a definované jejich hodnocením SO (nebo ITN).
 - 3.10.2 Každé družstvo si na začátku setu určí postavení hráčů na kurtu. Toto postavení může měnit na začátku každého setu. V tomto rozestavení musí odehrát celý



- set.
- 3.11 Sdružené sportovní tenisové akce
 - 3.11.1 Programová pravidla pro Speciální Olympijská sdružená tenisová družstva jsou řízena souborem ustanovení ITF (Mezinárodní tenisové federace) a Speciálními Olympijskými tenisovými pravidly.
 - 3.11.2 Sestavy sdružených družstev: Sdružená tenisová družstva jsou složena ze sdružených dvojic. Družstva sdružených dvojic se skládají z jednoho sportovce s mentálním postižením a jednoho sportovce bez mentálního postižení, kteří mají obdobné dovednosti, jejichž určujícím ukazatelem je výsledné hodnocení a podobný věk.
 - 3.11.3 Individuální hodnocení - Všichni tenisový hráči budou hodnoceni v osmi-bodovém systému hodnocení Speciálních Olympijských tenisových her. Při sestavování sdružených dvojic družstev, sportovec a přidružený účastník musí být co nejvíce sehráni, sladění. Hráči by měli mít stejné hodnocení „rating“, tj. (hráč A a hráč B mají hodnocení „rating“ 4) nebo rozdíl by neměl být vyšší než 1 - 1.5 bodu (hráč A má hodnocení „rating“ 4 a hráč B má hodnocení „rating“ 5).
 - 3.11.4 Soupiska týmu: soupisky sdružených družstev se skládají minimálně ze 3 sdružených dvojic a maximálně ze 6 sdružených dvojic. (Např. A sdružené družstvo třech spárovaných dvojic by se mělo skládat z: 1 dvojice úroveň 2, 1 dvojice úroveň 4 a 1 dvojice úroveň 5 pokud je to možné).
 - 3.11.5 Soutěž: Během soutěže mají družstva stejný počet dvojic, stejné úrovně a podobných hodnocení.
 - 3.11.6 Tvorba týmových divizí: V průběhu soutěže jsou sdružené tenisové týmy rozděleny podle úrovně a hodnocení dvojic v družstvu (kombinované individuální hodnocení).
 - 3.11.7 Plánování čtyřher: Při plánování soutěžních zápasů, musí hrát dvojice ve stejné skupině systémem „každý s každým“.
 - 3.11.8 Používání schválených tenisových míčků a velikost hřiště při soutěži: Hodnocení dvojic v družstvu rozhoduje, jaký typ tenisového míčku musí být použit při soutěži stejně tak, jako i velikost hřiště. Hodnocení družstev dvojic je kombinované skóre obou hráčů (tj. hráč A je 4 a hráč B je 5 což dává jejich dvojici v teamu hodnocení 9). Níže jsou uvedeny požadavky:
 - 3.11.8.1 Sdružený team úroveň 5: Týmové dvojice s kombinovaným hodnocením 10 nebo vyšším musí používat dle nařízení žlutý tenisový míček na dvorci o velikosti 78 stop.
 - 3.11.8.2 Sdružený team úroveň 4: Týmové dvojice s kombinovaným hodnocením mezi 6.0 až 9.9 musí používat míček s o 25% nižším tlakem (kompresí), (žlutý míček se zeleným bodem) a hrát na dvorci o velikosti 78 stop.
 - 3.11.8.3 Sdružený team úroveň 2: Týmové dvojice s kombinovaným hodnocením mezi 3.0 až 5.9 budou hrát své zápasy na dvorci o velikosti 42 stop (pouze pole pro podání) a používat červený míček.
 - 3.11.9 Střídání: střídání během zápasu není povoleno. Pokud jeden z hráčů týmové dvojice není schopen dokončit zápas, jeho/její týmová dvojice zápas ztrácí.
 - 3.11.10 Formáty soutěže: Pokud jeden z týmů má více hráčů než družstvo soupeře, tito přespočetní hráči dokončí soutěž pouze exhibičním (přátelským) zápasem dvouhry. *Příklad: Team A má 6 hráčů a Team B má 8 hráčů. Dva*



hráči navíc z týmu B hrají exhibiční dvouhru.

Každé družstvo má:

- 3.11.10.1 6 hráčů: 3 bodované čtyřhry
- 3.11.10.2 8 hráčů: 4 bodované čtyřhry
- 3.11.10.3 10 hráčů: 5 bodovaných čtyřher
- 3.11.10.4 12 hráčů 6 bodovaných čtyřher

3.11.11 Herní formát zápasu

- 3.11.11.1 Když nastane déšť nebo dojde k časovému zpoždění může být použit systém zkrácené hry na 1 set:
 - 3.11.11.1.1 Kdo vyhraje první set o 2 gamy je vítězem zápasu.
 - 3.11.11.1.2 Pokud je dosažen v prvním setu stav 6:6, hraje se super (10 bodový) tie-break, který rozhodne o vítězi zápasu.
 - 3.11.11.1.3 Hra bez výhod (No-Ad scoring) se v tomto případě nebude používat

3.12 Individuální soutěž v dovednosti

- 3.12.1 Ředitelé soutěže musí určit typ míčku, který má být použit při každé soutěži ISC.
- 3.12.2 Míč úrovně 1 je červený pěnový míček.
- 3.12.3 Forhend volej tzv. dlaňový volej
 - 3.12.3.1 Sportovec stojí přibližně jeden metr od sítě s podavačem umístěným na druhé straně sítě, v postavení uprostřed mezi čarou pro podání a sítí. Každý sportovec dostane pět pokusů odpálit bezpečně míček přes síť. Podavač vyhazuje rukou každý míček tak, aby ho umístil na forhendovou stranu hráče.
 - 3.12.3.2 Sportovci obdrží 5 bodů, pokud zasáhli kterékoliv pole podání.
- 3.12.4 Bekhend volej tzv. hřbetový volej
 - 3.12.4.1 Stejný princip jako forhend volej, s výjimkou podavače, který nahazuje míčky na bekhendovou stranu hráče.
 - 3.12.4.2 Každý sportovec má k dispozici pět pokusů.
- 3.12.5 Forhend
 - 3.12.5.1 Sportovec stojí jeden metr za středem (T) čáry pro podání. Podavač je na druhé straně sítě, umístěn v polovině mezi čarou pro podání a sítí, rukou hodí míček, který se jednou dotkne země, před tím než dosáhne forhendové strany hráče. Každý sportovec má k dispozici pět pokusů.
 - 3.12.5.2 Sportovec obdrží pět bodů, pokud zasáhl kterékoliv pole podání.
- 3.12.6 Backhand
 - 3.12.6.1 Identický jako forehand s výjimkou podavače, který posílá míčky na bekhendovou stranu sportovce. Každý sportovec má k dispozici pět pokusů.
- 3.12.7 Podání:
 - 3.12.7.1 Každý sportovec má k dispozici pět pokusů odpálit platné podání z pravé strany kurtu. V případě dopadu míčku do správného pole pro podání, bude počítáno 10 bodů. Nula bodů je zaznamenáno, pokud se sportovec dopustí tzv. „chybné nohy“ nebo pokud míč nedopadne do pole podání. Tzv. „chybná noha“ vznikne, pokud sportovec šlápně, na nebo za čáru pro podání.



- 3.12.8 Podání :
- 3.12.8.1 Z levé strany kurtu je identické jako podání z pravé strany kurtu.
- 3.12.8.2 Každý sportovec má k dispozici pět pokusů.
- 3.12.9 Alternativní odpal s pohybem
- 3.12.9.1 Sportovec započne jeden metr za středem (T) čáry pro podání. Podavač je na druhé straně dvorce za sítí umístěn v polovině mezi čarou pro podání a sítí. Při střídavém nahazování rukou dochází ke vhazování míčku střídavě na forhendovou a bekhendovou stranu hráče. Každý odpal by měl přistát v bodě, který je umístěn v polovině mezi oběma, a to mezi čarou pro podání a sítí a zároveň v polovině mezi střední čarou pro podání a podélnou čarou pro dvouhru. Sportovci musí být umožněno se vrátit na střední značku před hozením dalšího míčku. Každý sportovec má k dispozici deset pokusů. Sportovec je ohodnocen pěti body, pokud zasáhl kterékoli pole podání.
- 3.12.10 Konečné bodování
- 3.12.10.1 Konečné bodování hráčů je určeno součtem jednotlivých bodů dosažených v každých ze sedmi soutěžních akcí, které zahrnuje Individuální soutěž v dovednostech.



4. ÚROVNĚ

Následující informace jsou příručkou pro úrovně navržené za účelem nabídnout možnost účasti v soutěži sportovcům všech schopností. Soutěžní akce pro Úroveň 2 až Úroveň 5 jsou; Dvouhra, Čtyřhra, Smíšená čtyřhra a Sdružená čtyřhra.

4.1

Úroveň 1	Individuální soutěž dovedností Tenisové hodnocení mezi 1.0 - 1.9	ITN 10.3-10.2	42 stop dvorec - Červený pěnový míček
Úroveň 2	Zápas: Tenisové hodnocení mezi 2.0 - 2.9	ITN 10.1	42 stop dvorec - Červený míček
Úroveň 3	Zápas: Tenisové hodnocení mezi 3.0 - 3.9	ITN 10	60 stop dvorec - Oranžový míček
Úroveň 4	Zápas: Tenisové hodnocení mezi 3.0 - 4.9	ITN 9	78 stop dvorec - zelený míček (Žlutý míček se zeleným bodem)
Úroveň 5	Zápas: Tenisové hodnocení mezi 5.0 - 8.0	ITN 8,7,6	78' stop dvorec - Žlutý míček

4.2 Poznámky: Úroveň 3 je určena jako přechodná úroveň pro tréninkové účely. Může být použita i v soutěži, pokud se očekává dostatečná účast na této úrovni.

4.3 Tenisové hodnocení SO uvedené výše platí pro dvouhru, velikost rozsahu hodnocení by měla být zdvojnásobena, pokud sportovci hrají čtyřhru, - tj. Úroveň 4 by byla mezi 6.0 - 9.9.

4.4 Odkazy:

4.4.1 Tenisový ratingový formulář
<http://media.specialolympics.org/soi/files/resources/Sports-Rules-Competitions/Tennis/Tennis Rating Sheet 2012.docx>

4.4.2 Diagram úrovní kurtu
<http://media.specialolympics.org/soi/files/resources/Sports-Rules-Competitions/Tennis/Levels court diagrams.docx>

SPORTOVNÍ TENISOVÁ PRAVIDLA

5. SPECIÁLNÍ TENISOVÁ OLYMPIÁDA -FORMULÁŘ HODNOCENÍ

Jméno sportovce: _____ Delegation: _____ Pohlaví: _____ Věk: _____

Úroveň1 (sportovci na této úrovni by měli absolvovat testování dovedností ISC)	Úroveň	E. Druhé podání	Úroveň
Hráč právě začal hrát tenis		Dvojitě chyby jsou běžné	2
Oddíl A až G nemusí být dokončen		Tlačení „Pushes“ druhý servis	4
A. Forhend	Úroveň	odpal druhého podání s kontrolou	6
Odpal je nedůsledně slabá FH rána	2	odpal druhého podání s kontrolou a hloubkou vzdálenosti	7
Odpal FH rána s malou kontrolou směru	3	odpal druhého podání s rotací, kontrolou a hloubkou vzdálenosti	8
FH má kontrolu směru odpalu, ale rána nemá hloubku vzdálenosti	4	F. Vracené podání	Úroveň
FH má dostatečnou kontrolu k udržení krátké frekvence odpalu a rozvoje hloubky vzdálenosti	5	Má potíže s vrácením podání	2
Frekvence odpalů s kontrolou a vzdáleností, ale má potíže, pokud jsou odpaly vysoké a tvrdé	6	Vrací podání ne vždy	3
Frekvence odpalů se stálou hloubkou vzdáleností, se stávají nestálými s přidáním tempa	7	Vrací druhé podání vždy	4
Udrží dlouhou frekvenci odpalů se směrem, tempem a hloubkou vzdálenosti	8	Vrací některé první podání, vrací druhé podání vždy	5
B. Bekhend	Úroveň	Vrací první a druhé podání vždy	6
Odpal je nedůsledně slabá BH rána	2	Agresivní vrácení druhého podání a stále vrácení prvního podání	7
Odpal BH rána s malou kontrolou směru	3	Agresivní vrácení prvního a druhého podání	8
BH má kontrolu směru odpalu, ale rána nemá hloubku vzdálenosti	4	G. Volej	Úroveň
BH má dostatečnou kontrolu k udržení krátké frekvence odpalu a rozvoje hloubky vzdálenosti	5	Odpaluje nespolehlivé, nestálé voleje; s vyhnutím síti	3
Frekvence odpalů s kontrolou a vzdáleností, ale má potíže, pokud jsou odpaly vysoké a tvrdé	6	Odpaluje spolehlivé FH voleje; BH voleje jsou nestálé, nekonzistentní	4
Frekvence odpalů se stálou hloubkou vzdáleností, se stávají nestálými s přidáním tempa	7	Odpaluje spolehlivé voleje; má problémy přiblížit se k síti	5
Udrží dlouhou frekvenci odpalů se směrem, tempem a hloubkou vzdálenosti	8	Má schopnost přiblížit se k síti a odpaluje spolehlivé voleje	6
C. Pohyb	Úroveň	Bez problémů se pohybuje u síti, přesouvá se dobře laterálně(podél sítě) pro FH a BH	7
Stacionární pozice; neposune se směrem k míči, aby ho zasáhl	2	Odpaluje agresivně FH a BH voleje	8
Pohyb pouze 1-2 kroky směrem k míčku, aby ho zasáhl	3	Oddíl Kategorie	Úroveň
Pohyb směrem k míči; ale dosah, pokrytí na dvorci je špatný	4	A Forhend	Komentáře
Pohyb umožňuje dostatečné pokrytí dvorce většiny odstřelů	5	B Bekhend	
Má dobré pokrytí dvorce, reakce dostatečná, tak aby byla udržena frekvence odpalů	6	C Pohyb	
Reaguje rychle na míč a má velmi dobré pokrytí dvorce	7	D První podání	
Výjimečné pokrytí dvorce, reaguje rychle na míč a opětovně po každém odpalu	8	E Druhé podání	
D. První podání	Úroveň	F Vracení podání	
1 podání je slabé	2	G Volej	
Odpal prvního podání v pomalejším tempu	4	Celkem oddíly A až G	
Odpal prvního podání v tempu	6	děleno 7	
Odpal prvního podání v tempu a s kontrolou	8	KONEČNÉ HODNOCENÍ	

Jméno hodnotícího:

Doporučená úroveň sportovců v soutěži

Hodnocení tenisu od 1.0 - 1.9 Sportovec by měl dokončit v:
 Hodnocení tenisu od 2.0 - 2.9 Sportovec by měl dokončit v:
 Hodnocení tenisu od 3.0 - 3.9 Sportovec by měl dokončit v:
 Hodnocení tenisu od 3.0 - 4.9 Sportovec by měl dokončit v:
 Hodnocení tenisu od 5.0 - 8.0 Sportovec by měl dokončit v:

Úroveň 1 - Soutěž individuálních dovedností
 Úroveň 2 - 42 stop dvorec - červený míček
 Úroveň 3 - 60 stop dvorec - oranžový míček
 Úroveň 4 - 78 stop dvorec - zelený míček
 Úroveň 5 - 78 stop dvorec - žlutý míček