ATTIKA SOUTH CUP - ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ



Αγωνιστικές Κατηγορίες

ΗΛΙΚΙΑ	9ο - 7ο KYU		6ο - 4ο KYU		3ο - Μαύρες	
Παίδων-Κορασίδων 2017 - 2016	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+
Παίδων-Κορασίδων 2015	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+
Παίδων-Κορασίδων 2014	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+
Παίδων-Κορασίδων 2013	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+
Παίδων-Κορασίδων 2012	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+
Παίδων-Κορασίδων 2011	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+
Παίδων-Κορασίδων 2010	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+
Παίδων-Κορασίδων 2009	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+
Εφήβων 2008-2007	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+
Νέων 2006-2005	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+
Ανδρών-Γυναικών 2004+	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+	Kata Kumite	+
Βετεράνων 1986+	Kata		Kata		Kata	

ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΑΤΑ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ



Αγωνιστικές Κατηγορίες KUMITE

ΗΛΙΚΙΑ	ΚΙΛΑ
ΠΑΙΔΩΝ 2016-2017	-20 -25 -30 +30
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2016-2017	-20 -25 +25
ΠΑΙΔΩΝ 2015	-20 -25 -30 +30
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2015	-20 -25 +25
ΠΑΙΔΩΝ 2014	-20 -25 -30 +30
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2014	-20 -25 +25
ΠΑΙΔΩΝ 2013	-20 -25 -30 +30
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2013	-20 -25 +25
ΠΑΙΔΩΝ 2012	-30 -35 -40 -45 +45
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2012	-30 -34 -37 -40 +40
ΠΑΙΔΩΝ 2011	-35 -40 -45 -50 +50
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2011	-32 -36 -40 -44 +44
ΠΑΙΔΩΝ 2010	-37 -42 -47 -52 +52
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2010	-35 -40 -45 -50 +50
ΠΑΙΔΩΝ 2009	-40 -45 –50 -55 +55
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2009	-39 -44 -49 -54 +54
ΕΦΗΒΩΝ 2008 – 2007	-52 -57 -63 -70 +70
ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2008 – 2007	-47 -54 +54
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 2006 – 2005	-55 -61 -68 -76 +76
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2006 – 2005	-48 -53 -59 +59
ΑΝΔΡΩΝ 2004+	-60 -67 -75 -84 +84
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2004+	-50 -55 -61 -68 +68

ΟΜΑΔΙΚΑ KUMITE ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

___ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP - ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ____

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ	**ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ KUMITE**
Παίδων – Κορασίδων	(Ατομικά & Ομαδικά)
2014-2013-2012-2011-2010-2009	1.00΄ ΛΕΠΤΟ
Εφήβων – Νεανίδων	(Ατομικά & Ομαδικά)
2008-2007	1.30΄ ΛΕΠΤΟ
Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών	(Ατομικά & Ομαδικά)
2006-2005	1.30΄ ΛΕΠΤΟ
Ανδρών – Γυναικών	(Ατομικά & Ομαδικά)
2004+	1.30΄ ΛΕΠΤΟ
ΚΑΤΑ	**ΖΩΝΕΣ**
Οι αγωνιζόμενοι στα Kata θα κάνουν μόνο PINAN και θα μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata σε κάθε γύρο.	9-7 KYU
Οι αγωνιζόμενοι στα Kata θα κάνουν μόνο PINAN και θα μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata σε κάθε γύρο.	6-4 KYU
Οι αγωνιζόμενοι στα Kata έχουν ελεύθερη επιλογή και θα μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata σε κάθε γύρο.	3 KYU - ΜΑΥΡΕΣ



Κανονισμοί Αγώνων

Οι αγώνες θα διεξαχθούν με τους κανονισμούς της ΕΛΟΚ «Κανονισμός Διεξαγωγής Αγώνων, Κανονισμοί Αγωνισμάτων Kata & Kumite»

Αγωνιζόμενοι / Εξοπλισμός

Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να φορούν λευκό karategi.
Ο κάθε αγωνιζόμενος θα πρέπει να φέρει μαζί του **κόκκινη** και **μπλε** ζώνη

Ο ακόλουθος προστατευτικός εξοπλισμός είναι υποχρεωτικός:

- Γάντια, κόκκινα και μπλέ (Kumite)
- Προστατευτική μασέλα (Kumite)
- Προστατευτικά κνήμης και ταρσού, ότι χρώμα διαθέτουν (Kumite)
- Προστατευτικό σώματος (Υποχρεωτικά στις κατηγορίες Εφήβων/Νέων/Ανδρών)

Απαραίτητα Δικαιολογητικά Συμμετοχής

Θα πρέπει υποχρεωτικά να προσκομίζονται για έλεγχο, ως απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής, τα κάτωθι:

1. Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας της ΕΛΟΚ

Το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας θα πρέπει να προσκομίζεται υποχρεωτικά στα αρμόδια όργανα των αγώνων για έλεγχο ως προς την θεώρησή του.

να είναι ενημερωμένο ως προς την ετήσια ανανέωσή του για το τρέχον έτος

να έχει βεβαίωση και υπογραφή από τον σωματειακό προπονητή για την τεχνική καταλληλότητα συμμετοχής στους αγώνες

Χωρίς ενημερωμένο Δελτίο οι αθλητές -τριες δεν θα αγωνίζονται!

2. Κάρτα Υγείας Αθλητή

- Η Κάρτα Υγείας Αθλητή δεν συνδέεται με το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και θα πρέπει να προσκομίζεται υποχρεωτικά στα αρμόδια όργανα των αγώνων για έλεγχο ως προς την θεώρησή της.
- Χωρίς την Κάρτα Υγείας οι αθλητές -τριες δεν θα αγωνίζονται!

Παράβολο Ζύγισης

Το παράβολο αφορά όλους τους αθλητές και αθλήτριες των συλλόγων - μελών της ΕΛΟΚ που δηλώθηκαν και καθορίζεται:

- ✓ 20 (€) ευρώ ανά αθλητή για το αγώνισμα Kata
- ✓ 20 (€) ευρώ ανά αθλητή για το αγώνισμα Kumite
- ✓ 25 (€) ευρώ ανά αθλητή για τα αγωνίσματα Kata & Kumite

___ATTIKA SOUTH CUP - ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ____

Δήλωση Συμμετοχής - Κλήρωση

Οι σύλλογοι/σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν τις συμμετοχές των αθλητών και αθλητριών τους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων Sportdata έως την Τετάρτη 8 Ιουνίου 2022 και ώρα 21:00

Κλήρωση

Οι κληρώσεις των αγώνων θα πραγματοποιηθούν την Πέμπτη 9 Ιουνίου 2022

Οι Διοργανωτές σύλλογοι

THE BROTHERHOOD
EST MMXIII
MFT

ΛΕΟΝΤΕΣ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ
1987