


<b>VEILIGHEIDSCHECKLIST</b>  <b>Werken op hoogte</b>	  Balen/Overpelt
--	---

**Gebruik persoonlijke valbescherming**


De volgende eisen zijn van toepassing in geval van gebruik van persoonlijke valbescherming:	OK
- De gebruiker is deugdelijk geïnstrueerd in het gebruik van de valbescherming en gebruikt steeds een harnasgordel	
- Lengte van de valkoord is afgestemd op de actuele situatie. Mogelijkheid gebruik valstopapparaat werd onderzocht.	
- Materiaal is gekeurd (juiste kleur keuringsbandje) en vooraf door de gebruiker geïnspecteerd.	
- Men kan zich vasthaken aan een punt met ruim voldoende draagkracht. De valkoord wordt niet rechtstreeks om installatiedelen (zoals een borstwering)geslagen. Men heeft minimum draagkracht van 1000 kg.	
- De mogelijkheid van redding van de persoon na een val is beoordeeld. Redding is mogelijk binnen een tijdsbestek van 15 minuten. Indien dit niet mogelijk is dient er waar mogelijk gebruik gemaakt te worden van een reddingstakel met 2° man(te bekijken in risicoanalyse). In dit geval dienen ook minstens straps gedragen te worden.	

**Betreden van daken**

In geval van werken op daken of begaanbare deksels van silo's, kuipen, tanks dan gelden de volgende eisen (houten deksels of deelbare deksels mogen nooit betreden worden) :	OK
- De draagkracht van de dakconstructie is beoordeeld als voldoende voor het gewicht van de personen, apparatuur en materiaal. Een risicoanalyse is ter beschikking.	
- (Tijdelijke) randbescherming dient geplaatst te worden. Op platte daken is een tijdelijke barriere of veiligheidslint op 2 meter van de dakrand een alternatief.	
- Indien het onmogelijk is om een tijdelijke leuning te plaatsen dient men persoonlijke valbescherming (of loopbeperking) te gebruiken	

**Opstelling van de ladder**

- De ladder is gekeurd (maximaal 3 maanden geleden) en voor ingebruikname door de gebruiker nagekeken op zichtbare gebreken.	
- De maximale hoogte is 7 meter	
- Er is voldoende plaats om de ladder deugdelijk op te stellen: geschikte ondergrond, geschikte steunpunten, vrij van genaakbare spanningsvoerende delen en zoveel mogelijk verwijderd van de rand van railingen.	
- Men heeft altijd drie steunpunten (bv. 2 voeten en 1 hand aan de ladder), men dient niet buiten de reikwijdte van een arm te werken.	
- Werken van korte duur, er is geen grote kracht vereist, geen aangedreven machines (bv. slijpmachine) gebruiken	

	<b>VEILIGHEIDSCHECKLIST</b> <b>Werken op hoogte</b>	 <b>Balen/Overpelt</b>
--	--	--

### HOE EEN VEILIGHEIDSHARNAS AANTREKKEN



#### Stap 1

Neem het harnas bij het rugbevestigingspunt. Schud eventueel met het harnas om alle banden op zijn plaats te laten vallen. Open alle sluitingen. Nu zou reeds duidelijk moeten zijn wat onder- en bovenkant is van het harnas.



#### Stap 2

Neem het harnas bij de schouderbanden en leg het over de schouders.



#### Stap 3

Sluit de beensluitingen.



#### Stap 4

Pas de beenbanden zo aan dat er nog een hand tussen kan. Steek overtollig band onder de voorziene bandklem.



#### Stap 5

Sluit de borstsluiting (kan ook in de vorm van een musketon zijn).



#### Stap 6

Regel de schouderbanden bij tot het harnas stevig maar comfortabel om het lichaam zit. Let erop dat de rugplaat (plaatje met rugbevestigingspunt) tussen de schouders zit.