

ØSTLANDSCUP 1

LØRDAG 26. MARS 2022



Norges Kampsportforbund
www.kampsport.no
Kontaktperson: Robert Hamara
E-post: robert.hamara@kampsport.no
Mobil: 922 33 143



Røyken Taekwon-Do klubb
www.rtkd.no
Kontaktperson: Andreas Jenstad
E-post: jenstad@ntkd.no
Mobil: 452 67 231

Røyken Taekwon-Do Klubb ønsker på vegne av Norges Kampsportforbund å invitere til Østlandscup 1 lørdag 26. mars 2022. Mesterskapet finner sted i ROS Arena, Røyken. Mesterskapet er åpent for alle f.o.m. året de fyller 13 år, som har minimum gult belte.

Sted:

ROS Arena, Ovnerudveien 1, 3430 Spikkestad

Påmelding til Mesterskapet:

Påmeldingsfrist er onsdag 16. mars. Fristen er endelig og påmeldingen er bindende! Klubben melder på alle deltakere gjennom Kampsportforbundets påmeldingssystem
Sportdata: <https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/index.php>

Påloggingsinformasjon er tidligere sendt til hver klubb. For spørsmål angående påmelding, kontakt Grandmaster Per Christian Garnæs på e-post: gmg@ntkd.no

Startkontingent:

Kr. 250,- per utøver. Faktura sendes samlet til klubbene etter mesterskapet i henhold til påmeldingen.

Tidsskjema:

- Dommermøte kl. 09:00
- Oppmøte utøvere kl. 09:00
- Stevnestart kl. 09:30

Detaljert tidsskjema vil bli tilgjengelig på Sportdata etter påmeldingsfristen.

Oppdateringer og forandringer

Følg med på Østlandscup sin facebookside:

<https://www.facebook.com/NTNITF>

Regler:

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk: <https://bit.ly/3s4iWQR>

Forsikring:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring. Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontigent får ikke utøverne delta.

Klasser i Østlandscupen:

Påmeldingssystemet for inndeling av klasser på ØC.

- Junior 1: Fyller 13-15 år i 2022 (f. 2007-2009)
- Junior 2: Fyller 16-18 år i 2022 (f. 2004-2006)
- Senior: Fyller 19-39 år i 2022 (f. 1983-2003)
- Veteran: Fyller 40 år eller mer i 2022 (f. 1982 eller tidligere)

- Mønster: Klasser for junior 1, junior 2, senior og veteran.
- Sparring: Høydeklasser for junior 1. Vektclasser for junior 2, senior og veteran.
- High kick: Kun høydeklasser for Junior, Senior/Veteran går i samme gruppe
- Knusing: Foregår som elektronisk power test, kun for rødt/sort belte. Egen klasse for Junior, Senior/Veteran går i samme gruppe

Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Krav for deltagelse:

Minimum grad: 8. Gup/Gult belte

Minimum alder: Fyller 13 år i løpet av 2022

Utøvere kan kun representere den klubben de er registrert i hos NKF.

Lagledere/coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet, må stille med lagleder/coach. Lagleder/coach må være minimum 18 år og ha gjennomført regelkurs.

Viktig informasjon:

Det er viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.rtkd.no i dagene før stevnet. Følg også med på Østlandscup sin facebookside: <https://www.facebook.com/NTNITF/>

Forbehold om avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no eller andre nettsteder.

Antidoping:

All bruk av dopingmidler er selvsagt forbudt. Vi oppfordrer utøvere til å sette seg inn i reglementet til antidoping Norge på www.antidoping.no.

Spørsmål:

Generelle henvendelser: Andreas Jenstad

E-post: jenstad@ntkd.no

For spørsmål vedrørende påmelding:

Grandmaster Garnæs, e-post: masterpcg@mac.com

Dommere:

Krav til dommere:

- Gjennomført dommerkurs og bestått teoretisk og praktisk prøve
- Oppdatert kjennskap til regelverket
- Det er krav om minimum rødt belte, 2. gup
- Dommere skal stille korrekt i dommerantrekk.
- Hver klubb plikter å stille med minimum to dommere. Klubbene som ikke kan stille med dommere, må kontakte klubbarrangøren.

Påmelding av dommere:

Påmelding av dommere gjøres i Spordata:

<https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/index.php>

Dommerne som har matallergier, må gi beskjed om dette til arrangøren i påmeldingsskjemaet.