



*“Pats ilgiausias kelias prasideda nuo pirmojo žingsnio.
Žingsnis po žingsnio viską praeisim” ...*

*Taip ir mes, leisdami šį leidinį, žengiame pirmąjį žingsnį
ir tikimės, kad jūs prisijusite prie mūsų ir mes žingsniuosisime
drauge!*



Mūsų kelio pradžia

VŠĮ Trakų neįgaliųjų užimtumo centras (TNUC) įkurtas 2001 m. rugsėjo 21 d. Steigėjas – Lietuvos žmonių su negalia aplinkos pritaikymo asociacija.

Vizija

Teikti socialines paslaugas, užtikrinant neįgaliesiems visavertę aplinką, integraciją į darbo rinką kaip kokybiško gyvenimo garantą.

Prioritetai

- ♦ Kokybiškos, savalaikės ir neįgaliesiems prieinamos socialinės paslaugos
- ♦ Kryptinga ir konstruktyvi neįgaliųjų integracija į darbo rinką
- ♦ Įstaigos veiklos finansavimas iš įvairių šaltinių

Veikla

- ♦ Socialinės paslaugos
- ♦ Profesinės rehabilitacijos paslaugos
- ♦ Darbo vietų neįgaliesiems steigimas
- ♦ Metodinis centras
- ♦ Kokybiška produkcija
- ♦ Edukacinės programos
- ♦ ES SF projektai
- ♦ Bitininkystė



Žingsnai per 2015 metus



Apsilankymas
Kauno pilyje



Apsilankymas Vilniuje



Aktyvios rehabilitacijos
stovykla prie jūros



Neįgaliųjų sporto šventė



Išvyka į Kernavę



Šaškių turnyras Kaune



Pirmieji žingsnai kūryboje

TIKĖK SAVIMI IR TU NUGALĖSI LIGĄ

Pirmiausia, ligą reikia pripažinti pačiam sau, tam kad galėtum žengti žingsnį gijimo link. Pripažink, kad tu kitoks, kad esi nepakartojamas su savo negalia, bet ir suprask, kad esi toks pats kaip ir visi kiti. Tu gali viską pasiekti pats - mokytis, dirbti, kurti šeimą, tobulėti ir tobulinti kitus. Padaryti taip, kad negalė būtų tavo privalumas. Nepamiršk, kad visuomet yra kažkas šalia, kas tavimi tiki ir tave palaiko: šeima, draugai, bendraminčiai.

Štai mano trumpa gyvenimo istorija. Prieš dvejus metus kalbėjau su savo artimu draugu telefonu. Jis uždavė man klausimą, kuris privertė mane susimąstyti. Jis paklausė: „Ko tu norėtum?“ Pagalvojus tariau: „Dirbti“. Ir štai po pusės metų gaunu antros grupės neįgalumą. Labai nusivyliau, maniau viskas baigta.

Bet praėjo keturi mėnesiai ir štai Trakų neįgaliųjų užimtumo centre (TNUC) buvo pasirašyta darbo sutartis. Pirmą kartą per savo gyvenimą dirbau. Nors pirmas darbas truko vos 2 valandas bet tai mane pakilėjo ir nuo tada žengiu žingsnį po žingsnio svajonių link.

Norėčiau padėkoti Trakų neįgaliųjų užimtumo centrui už pagalbą žengiant pirmuosius žingsnius. A.



Kalėdos, Kalėdos
Juk tai šventė
Nuostabi. Dainuojam
Šokame visi, nes
Ši šventė mums
Brangi. Juokamės ir
Sveikinames, nes
Kaledų šventė
Mums smagi.
Linksminamės visi
Nes Kalėdų šventė nuostabi!!!

Rasa

PIRMIEJI ŽINGSNIAI TEATRO LINK



Šiais metais buvo žengtas pirmasis žingsnis teatro link. Buvo sukurtas pirmasis TNUC teatriukas „SVAJONIŲ SUPYNĖS“. Pirmasis spektaklis Šarlio Pero "Raudonkepuraite". Šiame vaidinime laukia netikėtumas ir staigmena. Ar vilkas liks gyvas? Kas nugalės: gėris ar blogis? Norintys sužinoti atsakymus atvykite gruodžio 29 dieną į premjerą "Raudonkepuraite".

Pagrindinius vaidmenis atlieka:

Vilkas: Ernest Šakevič

Raudonkepuraite: Gintarė Aleksaitė

Pasakotoja: Valia Klerauskienė

Vaidina: Aleksandra Korytčenko, Jadvyga Sakuto, Aurelija Strazdauskaitė,

Laima Banuškevičiūtė, Rima Pulauskaitė, Miglė Miniotaitė, Tomas Sapatko, Andžėj Karpovič, Sergėj Stankėvič

Režisierė: Joana Filipovičiūtė

PIRMI ŽINGSNIAI SPORTO LINK 2015 m.

Šiais metais paminėti dienai prieš rūkymą buvo rengiama sporto šventė. Per šią šventę buvo daromos tiek kūrybinės, tiek grupinės bei individualios užduotys, atskleidžiančios meistriskumą ir sugebėjimą dirbti grupėse. TNUC lankytojai noriai ir aktyviai dalyvavo šioje šventėje norėdami parodyti tai, kad jie renkasi sveiką gyvenseną ir sportą, o ne šį žalingą įprotį-rūkymą.



Šiais metais buvo surengtos pirmosios šaškių varžybos TNUC. Dalyviai buvo apdovanoti padėkomis, o geriausi gavo galimybę dalyvauti ir Kauno neįgaliojo jaunimo centro rengiamose varžybose, skirtose neįgaliųjų dienai paminėti. Ten laimėjome ketvirtąją vietą.



Taip pat buvome išvykę į Dusmenų bendruominės namus. Dalyviai susipažino su šiaurietišku ėjimu, išsimatavome savo kūno masės indeksą. Smagiai pasivaikščiodami su šiaurietiškomis lazdomis apžiūrėjome nuostabias Dusmenų vietas.



MŪSŲ GIMTADIENIAI GRUODŽIO MĖNESĮ

Valia Klerauskienė 8 d.

Inga Minkevič 7 d.

Viktorija Boriševskienė 27 d.

Laima Banuškevičiūtė 17 d.



Dar daug gražių gyvenimo dienų Jums prieš
akis,
Dar daug laimingų ir gražiausių metų,
Tebūna visados jauna širdis,
Nebijanti gyvenimo audros verpetų.

Mes linkim nuotaikos geros,
Daug džiaugsmo ir geros sveikatos.
Koksai buvai, išliki visados,
Net ir po šimto metų.

Mes dėkojame, kad prisidėjo prie mūsų pirmo leidinio „Žingsnis po žingsnio“

Joanai Filipovičiūtei

Ernestui Šakevič

Inai Veromejienei

Mantui Sodeikai

Aleksandarai Korytchenko

Malonai laukiam Jūsų idėjų ir minčių. Prisijunkite prie mūsų :)