

Flyer over 'mindset' bij leren:

'Growth-' versus 'fixed-' mindset, oftewel groei- versus statische mindset

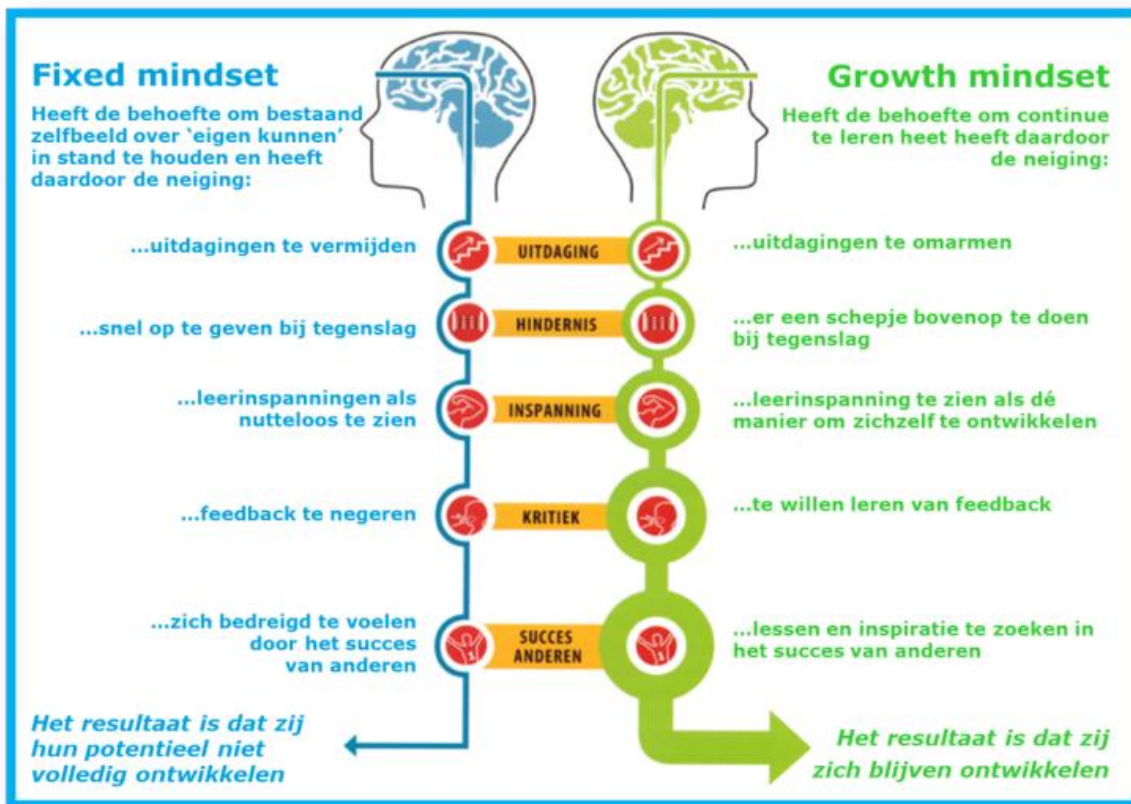
Statische mindset versus groei-mindset

Meer dan twee decennia onderzoek naar leren heeft aangetoond dat iemands mindset een belangrijke factor is voor de mate van en de manier waarop iemand leert. Een mindset is een verzameling attitudes, en attitudes zijn relatief stabiele gevoelens en overtuigingen ten opzichte van personen, situaties, ideeën, werk of andere zaken. Een mindset is een combinatie van de impliciete aannames die men heeft over de mogelijkheden te leren. Mindsets worden niet bepaald door vaardigheden of opleidingsniveau. Ze zijn relatief stabiel, maar staan niet volledig vast; ze zijn veranderbaar.

Er kan onderscheid worden gemaakt tussen een 'statische mindset' en een 'groei mindset'. Dit onderscheid is niet zwart-wit, maar bestaat uit een continuüm. Desondanks zie je bij het meten van iemands mindset vaak dat mensen meer naar een van beide mindsets neigen.

Iemand die meer naar een statische mindset neigt, ziet zijn intelligentie en vaardigheden als een vaststaande eigenschap. Personen met een statische mindset doen weinig moeite om zich te ontwikkelen; talent staat immers vast. Anderzijds, bij een groei mindset gaat men er vanuit dat intelligentie en vaardigheden te ontwikkelen zijn. Deze personen zijn continu in ontwikkeling en stellen zich leerbaar op.

Ook kan iemands mindset variëren afhankelijk van de setting of situatie. Zo kan een huisarts een groeimindset hebben op het gebied van kleine chirurgische vaardigheden, maar een statische mindset vertonen wanneer het gaat om "spreken voor grote groepen". Een statische- of groeimindset in de praktijk is vaak te herkennen aan vijf punten, die hieronder in de afbeelding staan weergegeven. Als u overwegend een statische mindset heeft, wil dat niet zeggen dat u op alle vijf de onderdelen een statische mindset heeft. Zo geldt dat ook voor een groei mindset. Door uzelf te bevragen op deze onderdelen, kunt u identificeren waar uw punten van ontwikkeling liggen.



Bron: na uitvoerig onderzoek is de oorspronkelijke auteur niet gevonden, mocht de auteur van dit beeld bezwaar hebben, dan kan deze zich melden via het contactformulier op de website.



De leervergunning

vrij naar Carol Dweck, Mindset

| Fixed Mindset  | Growth Mindset  |
|--|---|
| Brein is statisch | Brein is plastisch |
| Belonen op resultaat | Belonen op inspanning |
| Indicator: intelligentie | Indicator: doorzetten |
| Testen | Uitproberen |
| Talent is een gave, een genie wordt geboren | Iedereen kan zijn talenten ontwikkelen |
| Effect: faalangstig, competitief, niks nieuws | Effect: dit is lastig; hoera ik leer! |

Moet men er altijd een groei mindset op nahouden?

- Een groei mindset is continue in ontwikkeling. De mate waarin men vanuit de 'groei' of juist 'statische' filosofie naar het eigen kunnen kijkt, kan **situatieafhankelijk** zijn. Zo kan iemand op het werk een statische mindset erop nahouden ("ik mag geen fouten maken"), terwijl in de privé situatie, bijvoorbeeld in een sport de groei mindset overheersend is ("ik geef mezelf de ruimte iets uit te proberen"). Ook kunnen bepaalde aspecten van een situatie een van beide mindsets triggeren, bijvoorbeeld wanneer iemand anders iets beter doet dan u kunt u dit ofwel inspirerend, ofwel bedreigend vinden.
- De kans is groot dat **beide mindsets binnen dezelfde persoon aanwezig** zijn en afhankelijk van de situatie overheersend zijn. Zoals u bij de voor- en nadelen van beide mindsets kunt lezen, kunnen beide mindsets goed werken op bepaalde momenten. Daarom is het belangrijk om te leren hoe u beide mindsets kunt herkennen en op het juiste moment kunt inzetten.
- De groei mindset is het **meest toepasbaar op de momenten** dat we het even niet weten, wanneer we een fout maken, wanneer we falen en wanneer we nerveus zijn. Ook kan de groei mindset behulpzaam zijn voor verbeteringen in routines, om juist uit het denkpatroon 'we doen het al jaren zo, dus dit is hoe we het nog jaren gaan doen' te komen.



De kracht van taal

Een kleine aanpassing in uw vocabulaire kan u helpen in het activeren van een groei mindset. Het gaat om het woordje 'nog' in 'nog niet'. Zo werkt het: in plaats van dat u denkt of zegt: 'ik kan dat niet', zegt u 'ik kan dat **nog** niet'. Meer weten? Carol Dweck, de grondlegger van deze concepten, legt uit in haar TED-talk: 'The power of yet': <https://www.youtube.com/watch?v=J-swZaKN2lc>

Meer links met inzichtelijke uitleg: <https://www.youtube.com/watch?v=A09Z1vElcxl>

<https://www.youtube.com/watch?v=75GFzikhRY0> (vanaf '3:30)