



Chef Nachwuchs

raphael.iseli@karate.ch

swiss olympic MEMBER

Member of European and World Karate Federation

SKF Talentsichtungstag 2022 nach PISTE 2.0

Sportausbildungszentrum Mülimatt (Gaswerkstrasse 2, 5210 Windisch)

Sichtungstag: Sa, 08.10.2022

Zeitplan

Startzeit:	nach Jahrgang
09:00 Uhr	Jg. 2012 / 2011
10:00 Uhr	Jg. 2010
11:00 Uhr	Jg. 2009
13:00 Uhr	Jg. 2008
14:00 Uhr	Jg. 2007
15:00 Uhr	Jg. 2006
16:00 Uhr	Jg. 2005
17:00 Uhr	Jg. 2004
17:30 Uhr	Jg. 2003 / 2002

Türöffnung: 8:15 Uhr

*Check-In bis spätestens 30 Minuten vor Startzeit bei der Eingangskontrolle.

Selektionsbescheid

- Dezember 2022

Zweck

- Evaluierung der regionalen und nationalen Nachwuchskader U12, U14, U16, U18 und U21 für das Jahr 2023 durch Vergabe von Swiss Olympic Talentkarten lokal, regional und national

Startberechtigung Kata und Kumite: Jahrgang 2002 bis 2012

- Die Sportler müssen aktiv an der Swiss Karate League teilnehmen und von ihrem Umfeld unterstützt werden
- Nationale Talentkarten fürs Jahr 2023 werden ab Jahrgang 2010 vergeben (ausgeschlossen bestehende Kadermitglieder).
 - **Ab 12 Jahren** sind deshalb nur Sportler zugelassen, welche beim Erreichen einer nationalen Talentkarte auch bereit sind im Nationalkader zu trainieren. Ansonsten wird die Talentkarte auf „regional“ zurückgesetzt.

Startgelder

- CHF 50.- pro Teilnehmer (Barzahlung passend pro Teilnehmer bei Eingangskontrolle)

Ausrüstung

- Sportbekleidung, Turnschuhe (Hallenschuhe)
- Zusätzlich fürs Kumite: Schutzausrüstung

Swiss Karate Federation Partners



qualitop

Budo-Sport AG Bern
Offizieller Ausrüster der SKF
Fournisseur officiel du FSJK

CONCORDIA

Abmeldungen

Spätestens 15 Tage vor Austragungstermin, ausser bei Unfall oder akuter Erkrankung, hier gilt sofort ab Verletzung oder Krankheit. Eine entschuldigte Abmeldung kann nur mit einem vorgelegten Arztzeugnis erfolgen. Dieses ist vom Stützpunkttrainer am Austragungstag bei der Eingangskontrolle abzugeben oder spätestens 5 Tage später eingescannt per Mail an raphael.iseli@karate.ch einzureichen.

Verbindliche Regelungen

	Vorfall	Konsequenz	Erfassung Rangliste
1	Unentschuldigt abwesend	Streichung auf Liste	Keine
2	Keine Zahlung der Teilnahmegebühr	Streichung auf Liste	Keine
3	Zu spät ohne glaubhafte Begründung	Streichung auf Liste	Keine
4	Zu spät, glaubhafte Begründung (Stau/Unfall Auto, öffentlicher Verkehr)	CHF 30.-Umschreibungsgebühr, Einteilung Test auf späteren Zeitpunkt	Ja
5	Entschuldigt abwesend mit Arztzeugnis bei „kurzfristigem Ausfall“ aufgrund Krankheit/Unfall <ul style="list-style-type: none"> - Erstteilnehmer - Bisherige Inhaber von Talentkarten 	Verschiebung Testing auf Folgejahre Status „safe“ wird fürs Folgejahr vergeben	Keine Ja (ohne Resultate)
6	Entschuldigt abwesend mit Arztzeugnis bei „längerfristigem Ausfall“ aufgrund Krankheit/Unfall/Operation für: <ul style="list-style-type: none"> - Erstteilnehmer - Bisherige Inhaber von Talentkarten 	Verschiebung Testing auf Folgejahre Status „safe“ wird fürs Folgejahr vergeben	Keine Ja (ohne Resultate)



Chef Nachwuchs

raphael.iseli@karate.ch

 **MEMBER**

Member of European and
World Karate Federation

Infos für Experten und Helfer

Treffpunkte bei der Eingangskontrolle mit anschliessendem Briefing

- Helfer: 8:00 Uhr
- Experten: 8:30 Uhr

Pausen

- Helfer sprechen Zwischenpausen mit dem jeweiligen Postenchef ab.
- Experten sind flexibel mit den Pausen, sofern sich keine zu bewertende Gruppe in der Halle befindet.
- Die Mittagspause findet gemeinsam von ca. 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr im Sportausbildungszentrum statt. Das Mittagessen ist für Experten und Helfer kostenlos.

Entschädigungen

- Helfern mit eigenen startenden Kindern wird die Startgebühr „eines Kindes“ erlassen.
- Helfern ohne startendes Kind wird eine Entschädigung von CHF 50.- bar vor Ort ausbezahlt
- Die Entschädigung der Experten wird bar vor Ort ausbezahlt.

Infos für Coaches

Die Coaches (max. 3 erlaubte Begleitpersonen pro Stützpunkt) sind bis spätestens 23.09.2022 per E-Mail an raphael.iseli@karate.ch mit Name, Vorname, E-Mailadresse und zugehörndem Stützpunkt zu melden.



qualitop

Budo-Sport AG Bern
Offizieller Ausrüster der SKF
Fournisseur officiel du FSF

CONCORDIA

Folgende Testungen werden durchgeführt

Sportartspezifischer Test Kumite mit Partner

	U12	U14	U16	U18	U21
	PARTNER	PARTNER	PARTNER	PARTNER	PARTNER
	steht	hüpft leicht	bewegt auf der Linie	bewegt wie im Kumite	bewegt wie im Kumite
direkte oder 1 Step Fausttechniken	2	2	2	2	2
2 Step Fausttechniken	2	2	2	2	2
Konter direkt Faust- oder Fusstechniken	1	1	2	2	2
Konter indirekt Fausttechniken (absorbieren)	1	1	2	2	2
Fusstechniken Angriff/ Konter oder Wurf	1	1	2	2	2

- Der Partner ist aus der gleichen Gruppe frei wählbar
- Der Test dauert max. 30 Sekunden pro Sportler
- Es werden Matten ausgelegt
- Die Sportler zeigen Techniken gemäss Tabelle (Reihenfolge von oben nach unten)

Sportartspezifischer Test Kata (modifiziert)

- Während 30 Sekunden ist eine Techniksequenz aus einer oder mehreren Kata der WKF-Liste vorzuführen. Die Ausschnitte dürfen aus maximal drei Kata ausgewählt und zusammengesetzt werden.
- Die Zeit läuft ab Beginn der ersten Technik und endet mit der letzten.

Die Kata-Ausschnitte müssen folgende technischen Elemente beinhalten:

- schnelle und langsame Techniken
- schnelle Drehbewegungen/Rotationen
- Ausschnitt mit Beintechniken

Die sportartspezifischen Tests Kata und Kumite werden in Sportbekleidung durchgeführt.

Leistungstests

Standweitsprung, Medizinballwurf, Rumpf Globaltest, Repeated Sprint Ability Test

Wachstum

U12/U14 und U16 Messungen nach Mirwald, zur Bestimmung des biologischen Alters (bis 16 Jahre)



Chef Nachwuchs

raphael.iseli@karate.ch

swiss olympic MEMBER

Member of European and
World Karate Federation

Ablauf der Testungen

1. Einwärmen und Mirwald-Messungen

Die mittlere Halle (2) steht zum Aufwärmen zur Verfügung. Hier werden auch gleich zu Beginn die Messungen nach Mirwald durchgeführt (U12 bis U16). Anschliessend verschieben die Athleten/innen als geschlossene Gruppe in die linke Halle (1) zur Durchführung der Leistungstests.

2. Leistungstests: Standweitsprung, Medizinballwurf, Rumpf Globaltest und Repeated Sprint Ability Test

Sobald einzelne Stationen frei werden, begeben sich die Athleten/innen so rasch wie möglich zu ihnen und führen die Tests durch. Je schneller die Athleten/innen sich anstellen, desto schneller können sie zum sportartspezifischen Test in der rechten Halle (3) verschieben. Die Coaches werden gebeten, ihre Athleten/innen anzuweisen und zu unterstützen.

3. Sportartspezifischer Test Kumite und Kata

Der Test findet zu den auf Seite 4 genannten Bedingungen statt. Sobald die Athleten/innen diesen beendet haben, ist die Halle zu verlassen.

Beispiel anhand Jg. 2012 / 2011

- **Check-In** Bis spätestens 08:30 Uhr
- **Einwärmen und Mirwald-Messungen:** Ab 08:30 Uhr
- **Start Leistungstests** Ab 09:00 Uhr
- **Start sportspezifischer Test Kumite und Kata** Ab ca. 09:30
- **Ende** Ca. 10:00 Uhr



qualitop

Budo-Sport AG Bern
Offizieller Ausrüster der SKF
Fournisseur officiel du FSF

CONCORDIA

Zuordnung zu den Stützpunkten (siehe Stützpunkte mit Kata, resp. Kumite Angeboten).

Stützpunkt	Ort	Trainer	Kumite	Kata	Katastil
Westschweiz					
Genf	Genf	Longagna Vincent 022 342 12 95 / 078 817 20 93 longagna@infomaniak.ch	Ja	Nein	
Lausanne	Lausanne	Schedel Jean Marc 079 301 31 38 jm.schedel@bluewin.ch	Nein	Ja	Shito Ryu
Neuenburg	Neuenburg	Pisino Franco 032 731 67 30 / 079 637 45 44 francopisino@gmail.ch	Ja	Nein	
Sitten	Sitten	Knupfer Olivier 027 322 65 22 / 079 20 30 88 ok@kime.ch	Ja	Ja	Shotokan
Alpen / Voralpen					
Luzern	Luzern	Romano Toni 041 210 66 70 taisho@tic.ch	Ja	Nein	
Sursee	Sursee	Lüthold Piero 041 921 97 10 / 079 641 41 70 info@karateschule-sursee.ch	Ja	Ja	Shotokan
Thun	Thun	Pfäffli Roland 079 356 14 77 roland.pfaeffli@skas.ch	Ja	Nein	
Westmittelland					
Basel	Liestal	Puglisi Giuseppe 061 921 61 55 / 079 411 74 88 giuseppe.puglisi@vtxmail.ch	Ja	Ja	Shotokan
Biel	Biel	Sigillò Dominique/ Saner Michelle 032 342 46 57 / 079 354 74 21 mail@zenshin.ch	Ja	Ja	Shotokan
Düdingen	Düdingen	Huber Karl 079 651 40 75 karl.huber@karate-sense.ch	Nein	Ja	Shotokan
Lyss	Lyss	Seiler Rudi 032 392 47 43 / 032 384 65 91 karatelyss@gmx.ch	Ja	Nein	Shotokan
Burgdorf	Burgdorf	Gereon Claudio 076 390 73 26 gereon@besonet.ch	Nein	Ja	Goju Ryu
Ostmittelland					
Aargau	Windisch	Humbel Daniel/ David Baumann 079 358 88 44 / 056 442 31 30 daniel.humbel@karate.ch	Ja	Nein	
Zürich	Zürich	Hakki Güldür 079 356 93 46 president@karateunion.ch	Ja	Ja	Goju Ryu
Thurgau	Kreuzlingen	Kern Reto 071 622 71 58 / 071 671 21 34 reto.kern@karatecenter.ch	Ja	Nein	

Anreise

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (SBB-Fahrplan)

- Brugg/Windisch ist durch den öffentlichen Verkehr optimal erschlossen
- Das Sportausbildungszentrum Mülimatt liegt 6 Gehminuten vom Bahnhof Brugg entfernt.

Anreise per Auto

Autobahn von Baden oder Zürich kommend

- Wechseln Sie von der Autobahn A1 auf die Autobahn A3 Richtung Basel und verlassen Sie die Autobahn bei der Ausfahrt Brugg/Windisch.
- Biegen Sie beim Lichtsignal rechts ab und fahren Sie Richtung Brugg / Bözberg.
- Bleiben Sie vor der Unterführung in Brugg auf der rechten Spur und biegen Sie beim Lichtsignal rechts ab.
- Nach der Überquerung der Hochbrücke biegen Sie links ab.
- Nach 50 Metern biegen Sie wieder links ab und folgen den Wegweisern bis zu den Parkplätzen.
- Von den Parkplätzen führt ein Fussgängersteg über die Aare zum Sportausbildungszentrum.

Autobahn von Aarau oder Bern kommend

- Autobahn von Aarau. Wechseln Sie von der Autobahn A1 auf die Autobahn A3 Richtung Basel und verlassen Sie die Autobahn bei der Ausfahrt Brugg/Windisch.
- Biegen Sie beim Lichtsignal rechts ab und fahren Sie Richtung Brugg / Bözberg.
- Bleiben Sie vor der Unterführung in Brugg auf der rechten Spur und biegen Sie beim Lichtsignal rechts ab.
- Nach der Überquerung der Hochbrücke biegen Sie links ab.
- Nach 50 Metern biegen Sie wieder links ab und folgen den Wegweisern bis zu den Parkplätzen.
- Von den Parkplätzen führt ein Fussgängersteg über die Aare zum Sportausbildungszentrum.

Von Zurzach kommend

- Fahren Sie auf der Zurzacherstrasse Richtung Brugg. Fahren Sie beim Lichtsignal gerade aus und biegen Sie nach ca. 50 links ab und folgen den Wegweisern bis zu den Parkplätzen.
- Von den Parkplätzen führt ein Fussgängersteg über die Aare zum Sportausbildungszentrum.

Vom Bözberg kommend

- Fahren Sie auf der Baslerstrasse Richtung Brugg und biegen Sie ca. 50 vor der Hochbrücke über die Aare und dem Lichtsignal rechts ab und folgen den Wegweisern bis zu den Parkplätzen.
- Von den Parkplätzen führt ein Fussgängersteg über die Aare zum Sportausbildungszentrum.

Parkieren

Beim Sportausbildungszentrum Mülimatt stehen nur 15 Parkplätze zur Verfügung. Diese können ausschliesslich von Sportlehrpersonen, Vereinstrainern und dem Hausdienst benützt werden, die über eine Parkkarte verfügen.

Im Raum Geissenschachen (nördlich der Aare) stehen genügend Parkplätze zur Verfügung.

