



Časový rozvrh skupinových lekcí

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
6:15 - 7:15 LES MILLS BODYBALANCE	7:00 - 7:30 LES MILLS GRIT CARDIO	6:15 - 7:15 LES MILLS BODYPUMP	6:45 - 7:15 LES MILLS GRIT STRENGTH	6:15 - 7:15 LES MILLS BODYATTACK	8:30 - 9:30 LES MILLS BODYPUMP	7:00 - 10:00 Volný sál
7:15 - 8:00 LES MILLS CORE	8:00 - 8:40 Kruháč živě	7:15 - 9:00 Volný sál	8:00 - 8:40 Kruháč živě	7:15 - 9:00 Volný sál	9:30 - 11:00 Volný sál	10:00 - 11:00 LES MILLS BODYBALANCE
8:00 - 10:30 Volný sál	9:00 - 10:30 Volný sál	9:00 - 10:00 LES MILLS BODYCOMBAT	9:00 - 11:30 Volný sál	9:00 - 10:00 LES MILLS BODYBALANCE	11:00 - 12:00 LES MILLS BODYCOMBAT	11:00 - 12:00 Volný sál
10:30 - 11:10 živě Kruháč	10:30 - 11:30 LES MILLS BODYPUMP	10:30 - 11:30 živě Kruháč	11:30 - 12:30 LES MILLS BODYPUMP	10:30 - 11:10 živě Kruháč	12:00 - 12:30 LES MILLS GRIT CARDIO	12:00 - 13:00 LES MILLS BODYPUMP
11:10 - 12:30 Volný sál	11:30 - 12:15 LES MILLS CORE	11:30 - 14:00 Volný sál	12:30 - 13:15 LES MILLS CORE	11:30 - 13:15 Volný sál	13:00 - 15:00 Volný sál	13:00 - 16:00 Volný sál
12:30 - 13:30 LES MILLS BODYPUMP	12:15 - 13:15 LES MILLS BODYCOMBAT	14:00 - 14:30 LES MILLS BODYBALANCE	13:15 - 14:00 LES MILLS SH'BAM	13:00 - 14:00 LES MILLS BODYPUMP	15:00 - 16:00 LES MILLS BODYBALANCE	16:00 - 16:45 LES MILLS SH'BAM

13:30 - 14:30 LES MILLS BODYATTACK	13:15 - 14:00 LES MILLS SH'BAM	14:30 - 15:00 LES MILLS barre	14:00 - 15:00 Volný sál	14:00 - 14:30 LES MILLS barre	16:00 - 18:30 Volný sál	17:00 - 17:40 Kruháč živě
14:30 - 17:00 Volný sál	14:00 - 15:00 Volný sál	15:00 - 15:30 LES MILLS GRIT CARDIO	15:00 - 16:00 LES MILLS BODYPUMP	14:30 - 15:00 LES MILLS GRIT CARDIO	18:30 - 19:30 LES MILLS BODYPUMP	18:00 - 19:00 LES MILLS BODYPUMP
17:00 - 17:40 Kruháč živě	15:00 - 16:00 LES MILLS BODYPUMP	15:30 - 17:00 Volný sál	16:00 - 16:45 LES MILLS CORE	15:00 - 17:00 Volný sál	19:30 - 20:00 LES MILLS CORE	19:00 - 19:15 LES MILLS CORE
18:00 - 19:00 LES MILLS BODYPUMP	16:00 - 17:00 Volný sál	17:00 - 17:40 Kruháč živě	17:00 - 17:40 Kruháč živě	17:00 - 17:40 Kruháč živě	20:00 - 22:00 Volný sál	20:00 - 22:00 Volný sál
19:00 - 22:00 Volný sál	17:00 - 17:40 Kruháč živě	17:40 - 20:00 Volný sál	18:00 - 19:00 Volný sál	18:00 - 19:00 Volný sál		
	18:00 - 19:00 LES MILLS BODYBALANCE	20:00 - 21:00 LES MILLS BODYPUMP	19:00 - 20:00 LES MILLS BODYBALANCE	19:00 - 20:00 LES MILLS BODYPUMP		
	19:00 - 22:00 Volný sál	21:00 - 22:00 Volný sál	20:00 - 22:00 Volný sál	20:00 - 22:00 Volný sál		