KW 43 Zeitraum 19.10.2026 - 24.10.2026

	Montag 19.10.2026				Dienstag 20.10.2026			Mittwoch 21.10.2026				Donnerstag 22.10.2026			Freitag 23.10.2026		Samstag 24.10.2026		
	TV Halle	TV Saal	extern	extern	TV Halle	TV Saal	extern	TV Halle	TV Saal	extern	extern	TV Halle	TV Saal	extern	TV Halle	TV Saal	TV Halle	extern	extern
08:00																			
08:15																			
08:30	Frauengymnastik					Rehasport		Bauch-Beine-Po				Funktionstraining							
08:45																			
09:00														Nordic Walking, Bokel					
09:15	Funktionstraining																		
09:30						Wirbelsäule						Rehasport							
09:45								Rehasport											
10:00																			
10:15																	Puls & Power		
10:30	Powerpilates (Fortgeschrittene)					Frauengymastik		Funktionstraining				Wirbelsäule	Herz-Kreislauf, Ü60						
10:45																			
11:00																			
11:15																			
11:30																			
11:45					Lungensport, Hocker														
12:00																			
12:15																			
12:30														Aquajogging					
12:45																			
13:00																			
13:15																			
13:30																			
13:45																			
14:00																			
14:15																			
14:30																			
14:45																			
15:00								Rehasport											
15:15	Mobil und Stabil Ü 60																		
15:30																			
15:45										Frauengymnastik, staatl. Gymn.									
16:00																			
16:15	Hockergym.					Rehasport		Indoor Cycling						Gefäßtrai., staatl. Gym.					
16:30										Lungensport, staatl. Gymn.									
16:45		Lindedance												Rehasport, staatl. Gym.					
17:00					Complete Body Workout								Puls & Power						
17:15																			
17:30														Funktionstr., staatl. Gym.					
17:45	Indoor Cycling					Drums Alive		Powerpump											
18:00			Lungensport, staatl. Gymn.	Rehasport, staatl. Gymn.					Rehasport	Wirbelsäule, staatl. Gym.	Wassergymnastik Parc								
18:15																Complete Body Workout			
18:30		Lindedance																	
18:45																			
19:00			Herzsport, HVK,								Wassergymnastik Parc								
19:15	Step Aerobic							Step Aerobic								Powerpump			
19:30						Puls & Power						Zumba							
19:45																			
20:00																			
20:15	Powerpump							Zumba											
20:30												Complete Body Workout							
20:45																			
21:00																			
21:15				Aquajogging, Hallenbad															
21:30																			
21:45																			
22:00																			