

תכנית פעולה לשעת חירום - אלרגיה למזון

תמונה	שם הילד/ה: _____	מידע נוסף בנושא אלרגיה למזון ניתן למצא באתר עמותת יה"ל ובעמוד הפייסבוק.  העמותה לאלרגיות מזון
	כיתה: _____ אסתמה: כן / לא	
	אלרגית ל: _____	
	טל' הורים: _____	
	טל' הורים: _____	

אלרגנים נפוצים:



זיהוי תגובה אלרגית:

תגובה אלרגית יכולה להתחיל תוך שניות ספורות מהחשיפה לאלרגן, וניתן לזהותה ע"י התסמינים הבאים:

תגובות קלות:



אף:

גרד, עיטושים,
נזלת מימית



עור:

פריחה
גרד קל



פה:

גרד ונפיחות
בשפתיים,
בלשון או בפה



דרכי עיכול:

בחילה קלה,
חוסר נוחות

לטיפול במערכת גוף אחת, טיפול
באנטיהיסטמין מיון _____ טיפול
יש להישאר בהשגחה צמודה.
לתגובה בשתי מערכות גוף ויותר
יש לעבור לטיפול באפיפן

תגובות קשות:



עור:

פריחה מופשטת,
אודם מופשט,
נפיחות בגפיים



פה:

נפיחות רצינית
בשפתיים, בלשון
או בפה



ריאות*:

קוצר נשימה,
שיעול,
צפצופים



לב*:

דופק חלש,
ערפול הכרה,
התעלפות,
חיוורון, הכחלה



דרכי עיכול:

בחילה,
כאב בטן עז,י,
הקאה, שלשול



לוע*:

תחושת צריבה
או מלאות בלוע,
צרידות, כחכוך



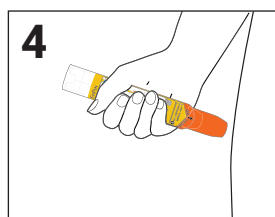
תופעות שונות:

התגובה מחמירה,
תחושה לא טובה
או מופיעים סימנים
במספר מערכות

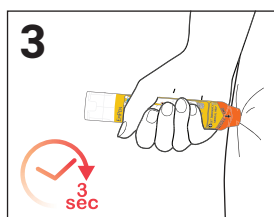
חומרת התסמינים וערוב המערכות יכולות להתשנות במהירות,
כל התסמינים המסומנים ב-* עלולים להתפתח לתגובה מסכנת חיים.
הזרק אפיפן מיד!

טיפול בתגובה אלרגית:

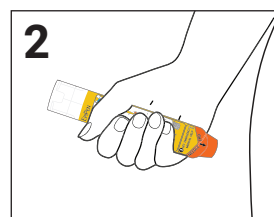
אפינפרין (מזרק אפיפן) הוא תכשיר מציל חיים לטיפול במקרה של תגובה אלרגית חמורה (תגובה אנפילקטית),
תגובה המערבת 2 מערכות גוף או תגובה נשימתית - במקרה זה יש להזריק באופן מיידי בהתאם להוראות:



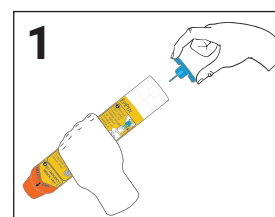
הוצאת המזרק
ועיסוי האזור



נעיצת המזרק והחזקתו
במשך 3 שניות



קרוב הקצה הכתום לחלק
החיצוני של הירך



הסרת הנצרה
הכחולה



התקשר 101 והזמן ניידת טיפול נמרץ (נט"ן)

לאחר ההזרקה יש לוודא שהילד/ה נמצא/ת בישיבה או שכיבה.

במידה ואין שיפור לאחר 5 דקות, יש לתת מנה נוספת של אפינפרין!