



Hey,

Leuk dat je deze oefening gaat doen. Je hebt als het goed is de [podcast](#) gehoord over de 6 formats voor je online cursus. Zo nee, misschien een fijne om die eerst te luisteren voor extra uitleg en voorbeelden.

Dit is een fragment uit het werkboek.

Het volledige werkboek (wat je krijgt als je de cursus koopt over een [online cursus maken](#)) bestaat uit 40 pagina's, waarin je oa ook een launch kalender krijgt, je doelgroep scherper maakt, ik je stap-voor-stap meeneem in een salespagina en alle slimme truc's en nog veel meer.

Dus zodra je een topidee krijgt voor een cursus, twijfel vooral niet om je aan te sluiten bij de échte cursus: dan gaan we ermee aan de slag. Ik help je met heel veel liefde.

Liefs,

Celine Charlotte

Oefening: Je onderwerp bepalen

Je gaat nu in de komende 60 - 75 minuten een onderwerp voor je cursus bepalen, en dat doe je op deze drie manieren:

Stap 1. Research op internet (15 minuten)

Stap 2. Naar je intuïtie luisteren (20 minuten)

Stap 3. Snappen hoe je dit tot een cursus maakt (25 minuten)

Stap 4. Kijken naar anderen (15 min)

Stap 1 - Je onderwerp bepalen

Research op internet (15 min)

Je gaat eerst eens wat breder snappen wat een online cursus allemaal is, en op welke manieren dat allemaal kan worden gedaan. Oftewel: online inspiratie opdoen.

Ik wil dat je een wekker op 15 min zet, naar onderstaande 3 sites gaat en 8 cursussen opschrijft waarvan je denkt: “dat kan ik ook wel”. Let niet op hun prijzen of de manier waarop ze het aanbieden, gewoon puur en alleen: welke **onderwerpen** zou ik ook wel willen behandelen.

Klaar? GO!

<https://www.udemy.com/>

www.coursera.org

<https://www.masterclass.com/>

De cursussen die ik ook wel zou kunnen geven:

--

Stap 2 - Je onderwerp bepalen

Vanuit je intuïtie (20 min)

Dan is het nu tijd om in jezelf te gaan graven. Wat heb jij anderen te leren? Want natúúrlijk heb jij wat te brengen. Het idee dat je niet bijzonder of 'goed' genoeg bent om een cursus te geven bent is onzin. Jij bent hier op aarde gezet met zoveel mooie eigenschappen, zoveel levenservaring al opgedaan. Er zit sowieso iets bij wat je kunt gaan geven in een cursus.

Ik heb hieronder wat vragen gezet om je te helpen. Schrijf elk idee wat in je opkomt op, zelfs als het zo random is als 'wandelen'. Dat is niet gelijk een cursus inderdaad, maar we gaan later in het proces alles specifieker maken en kijken of je dit in een cursus kunt verpakken.

Vind je dit een moeilijke opdracht, ga dan eerst door naar stap 3 en kom dan terug.

1. Waar ben jij zelf door een transformatie gegaan? Ben je gescheiden, naar het buitenland verhuisd, heb je je baan opgezegd om ondernemer te worden, een eetstoornis overwonnen, een kindje met een beperking opgevoed, het roer omgegooid, op wereldreis gegaan... welke levensgebeurtenis heeft jou een transformatie gegeven? Denk na over je leven en schrijf 3 dingen op.

2. Waar kan je uren over lezen, praten, filmpjes over kijken en geeft je plezier?

Kortom: waar heb je passie voor? Wat vind je geweldig om te doen? Kijk eventueel even de lijst door met 70 ideeën voor cursussen (helemaal onderaan in werkboek). Schrijf 3 dingen op.

3. Waar ben je een beetje apart in, je stokpaardjes?

Dit zijn de dingen die jij Heel Belangrijk Vindt en je omgeving wordt er soms een klein beetje gek van. Of je omgeving WEET dat jij hier een nerd in bent, en je krijgt er telkens vragen over.

Dat kunnen dingen zijn als **activisme** (vrouwenrechten, milieu) of **hobbies**: interieur, of specifieker: 'lelijke lampen op verkeerde plekken in huis'. Misschien ben je goed in bbq-en. Of houd je maar niet op over de juiste pasvorm van BH's.

Maar het gaat veel breder: je hebt bepaalde dingen die echt 'jou' zijn in je werk. Stel je bent masseur, en iedereen die bij jou komt weet dat jij de polsen zo belangrijk vindt om te masseren.

"Andere masseurs vergeten de polsen, maar mensen zitten 24 uur per dag op hun telefoon."

Dan zijn 'polen' jouw ding, en kun je een cursus polsmassage geven (we maken het later specifieker). Misschien heb je als interieurarchitect een hele duidelijke mening over het materiaal van aanrechten, en is dat je 'ding'. Schrijf 2 dingen op.

4. Waar wil je zelf meer van leren? Je hoeft een cursus niet te geven over iets waar je NU al heel goed in bent: je hebt maanden de tijd om eerst goed erin te worden, en dan die cursus te gaan maken.

Als ik een cursus plantverzorging wil geven, kan ik eerst zelf boeken lezen en research doen: ik hoef nu nog geen expert te zijn. Dus is er bepaalde software die je onder de knie wil krijgen? Blijf je boeken kopen over een bepaald thema, maar lees je ze maar niet? Ligt er een hoelahoep al maanden in de kast? Waar zou jij je gerust in willen verdiepen om het vervolgens aan anderen te leren? Schrijf 3 dingen op.

5. Waar ben je beter in dan mensen om je heen?

Heb je veel volgers op YouTube, heb je als kunstenaar veel verkochte schilderijen, kan jij langer mediteren dan iedereen, kan je heel vaak verhuizen zonder in de stress te schieten....wat zijn dingen die voor jou (inmiddels) makkelijker zijn dan voor andere mensen? Daar doe jij IETS anders dan de rest. Jij hebt een geheim, een patroon, een manier van doen die anders is, dan mensen om je heen, want jij hebt andere resultaten. Schrijf 2 dingen op.

Stap 3 - Je onderwerp bepalen

Snappen hoe je dit tot een cursus maakt (25 min)

Je hebt nu een tijdje gebrainstormd, dus als het goed is zijn er wat flarden van ideeën. We gaan ze langzamerhand steeds concreter maken. Dit zijn 6 *cursus formats* die je kunt gebruiken om die ideeën meer vorm te geven. Schrijf bij elk format 2 ideeën op.

1) De levenservaring die je kunt delen. Iets wat je eerst nog nooit had gedaan, maar nu wel.

X aantal manieren om je< **levensgebeurtenis** >..... te overleven als een< **kenmerk van je doelgroep** >...

17 manieren om je **bruiloft** te organiseren als een **perfectionist**

21 manieren om je **emigratie** te organiseren als een **gezin**

De 5 stappen methode om te **daten** met **autisme**

Hoe je **mantelzorg** voor je ouders regelt **als enig kind**

15 manieren om je **scheiding** te overleven als een **alleenstaande moeder**

2) De skill om te delen. Iets wat je eerst niet kon, en nu wel.

De methode om ...<iets wat jij moeilijk vond> te overwinnen/ leren als een<kenmerk van je doelgroep>...

De 3 stappen methode om over je **angst als public speaker** heen te komen **als een introvert**

De 9 stappen methode om **automatische mails te sturen** als een **online cursus maker**

De 5 manieren om **te onderhandelen over prijzen** als **kunstenaar**

Hoe je **vlogt en stories maakt** op Instagram als je **bang voor de camera bent**



3) Je hebt iets te geven als een expert: een eindproduct wat ze online kunnen kopen.

...<jouw digitaal product>... zorgt voor... <gewild eindresultaat/probleem>.....

De 15 **breipatronen** voor je eigen **duurzame wintergarderobe**

9 **meditaties** voor kinderen **onder de 3 jaar die niet kunnen slapen**

Hier zijn **30 presets** voor **fotografen van je eigen bruiloft**

Hier is een **e-book** met mijn methode **om snurken af te leren**



4) Je gaat je concurrenten/collega's opleiden en helpen: iets wat ze jou succesvol zien doen, en kunnen nadoen.

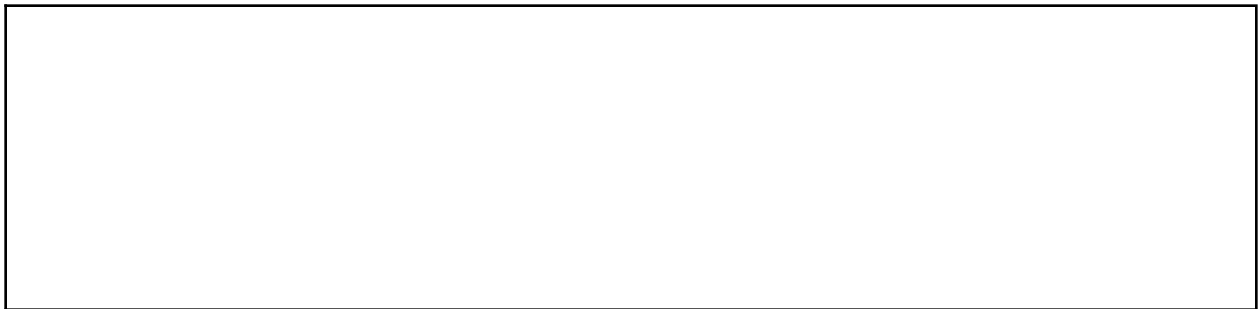
Hoe ik als ... <jouw expertise> <resultaat wat anderen ook willen>

- Hoe je **online cursussen** maakt en er **2,5 miljoen** mee verdient
- Hoe je als **interieurarchitect** deals maakt **met influencers & woonzaken**
- Hoe je als **tandarts 3.000 euro extra** per maand verdient met **upsells van kunstgebitten**
- Hoe je als **moeder** van een vierling **het huishouden regelt**
- Hoe je als **fotograaf** succesvolle eventdagen organiseert zodat je **portfolio shoots** heb

5) Je gaat processen eenvoudigen: een online product maken om te voorkomen dat je jezelf 100x moet herhalen tegen elke klant.

*(En je verplicht je klant vervolgens dat product te kopen voor ze met je kunnen samenwerken, biedt het aan tegen een meerprijsje of geeft het gratis weg! Maar in de echte cursus zitten alle sales tips)

- De 5 stretches die je moet doen voor elke sessie die we samen hebben (personal trainer)
- De 9 basis principes van prijzen bepalen, voordat je een 1-1 sessie met me kan doen (coach)
- De 6 ademhalingstechnieken die je moet beheersen voor de retraite begint (therapeut)
- De 11 combinaties die je moet kennen bij les 3 (gitaar docent)
- De 4 vragen waar je een antwoord op moet hebben, voordat je door mag naar level 2 (coach)



6) Je gaat tools uitleggen: iets fysiek of software die voor de meeste mensen lastig snel te begrijpen is.

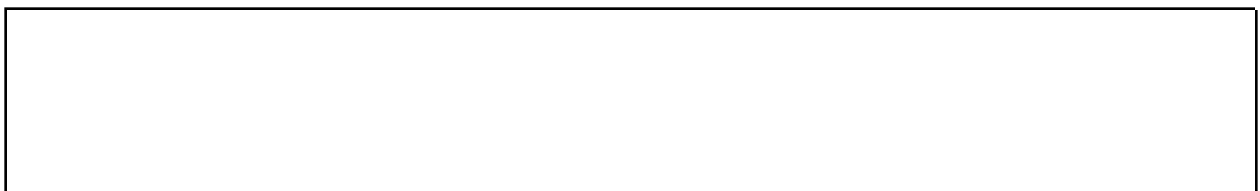
Hoe je ...<programma>... leert zodat je ...<resultaat>

Hoe de **camera Sony647** werkt als je **sportevenementen wil fotograferen**

Hoe je **zapier instelt** als een online cursusmaker zodat **alle koppelingen goed staan**

Hoe je **descript gebruikt** om zelf te editen en **ondertiteling toe te voegen aan je filmpjes**

Hoe je **wordpress** inzet om zelf je **eigen website** te maken



Good to know:

- ☐ Elk van deze ideeën ga je vervolgens scherper maken in de cursus. Je gaat je idee verfijnen, maar ook leren hoe je het ZO aanlokkelijk maakt dat mensen willen meedoen. **Je gaat leren over je niche, je belofte, en blijft eraan tweaken** totdat je in je promotie merkt: “Het werkt! Mensen kopen!”

- ☐ Sommige van deze ideeën zal je wellicht **voor een tientje kunnen verkopen**, sommige kunnen programma’s van een paar duizend euro worden. Maar wees niet bang klein te beginnen. Wat als je iets van 15 euro maakt (een simpele, kleine masterclass) en 20x verkoopt in een maand? Dat is 300 euro per maand aan passief inkomen.

- ☐ Je maakt je waarschijnlijk **veel te druk om het gouden idee vinden**. Misschien maak je nu een cursus die je over een paar maanden ‘helemaal niet meer leuk’ vindt. Dan heb je toch ervaring opgedaan in filmen, editen, online plaatsen, salespagina maken, promoten, of waar je ook bent gestrand. En dan heb je dus ‘plaats’ gemaakt voor je volgende idee: je snapt hoe alles werkt. Je kent de techniek, en hoeft nu het proces alleen maar te herhalen, maar dan met een onderwerp wat je wel echt ligt. Cursus 2 wordt alweer een stukje beter, en zo ga je elke maand vooruit en train je je skills.

Hier eindigt dit fragment uit het werkboek. Wil je meer hulp en inspiratie? Ik help je super graag verder in [mijn cursus](#). Dus ik hoop je daar te zien!

Lijst met 70 cursusedeën

Als het over brainstormen gaat, heb je geen betere partner dan ChatGPT. **Bij mijn cursus krijg je een hele uitleg en handleiding hoe ik het gebruik**, maar ik heb - gewoon om je een beetje te helpen - bijvoorbeeld even aan ChatGPT gevraagd of-ie een lijst met ideeën voor je maakt.

Ik zeg niet dat elk idee GOED is en verkoopt (dat leer je verfijnen in mijn cursus) maar het brengt je wellicht wel op inspiratie.

Persoonlijke Ontwikkeling

"Tijdsmeester: De Kunst van Time Management"

- Leer effectief je tijd beheren en prioriteiten stellen.

"Zelfvertrouwen Booster: De Sleutel tot Zelfverzekerdheid"

- Ontwikkel een sterk zelfbeeld en zelfvertrouwen.

"Mindfulness Magie: Leven in het Nu"

- Verken mindfulness technieken voor dagelijkse rust.

"Stress Wegwijzer: Van Stress naar Sereniteit"

- Leer stress te beheersen en om te zetten in positieve energie.

"Emotionele Intelligentie: Voel, Begrijp, Groei"

- Ontwikkel je emotionele intelligentie voor betere relaties.

Gezondheid & Wellness

"Yoga Fundamenten: Reis naar Innerlijke Rust"

- Begin met yoga en ontdek de voordelen voor lichaam en geest.

"Gezonde Voeding, Gezond Leven: De Basis van Voedingsleer"

- Leer over gezonde eetgewoontes en hun impact op je leven.

"Fit Thuis: Effectief Trainen Zonder Sportschool"

- Ontwikkel een thuisfitnessroutine zonder dure apparatuur.

"Meditatie en Mindset: De Kracht van Stilte"

- Verdiep je meditatiepraktijk en verbeter je mentale gezondheid.

"Slaap School: De Wetenschap van Goed Slapen"

- Ontdek strategieën voor een betere nachtrust.

Zakelijke Vaardigheden

"Onderhandelen als een Pro: De Kunst van het Dealen"

- Leer effectieve onderhandelings technieken voor de zakelijke wereld.

"Netwerken met Succes: Bouw je Professionele Netwerk"

- Technieken voor het uitbreiden en onderhouden van professionele contacten.

"Presenteren met Impact: Overwin Spreekangst"

- Leer boeiend en zelfverzekerd presenteren.

"Productiviteit Pro: Maximale Efficiëntie"

- Tips en trucs om je productiviteit te verhogen.

"Leiderschap zonder Grenzen: Inspireren en Motiveren"

- Leer effectieve leiderschapsvaardigheden voor diverse teams.

Creativiteit & Hobby

"Digitale Fotografie: Van Beginner tot Pro"

- Basisprincipes en geavanceerde technieken in fotografie.

"Koken met Klasse: Culinaire Creaties voor Thuis"

- Leer heerlijke en indrukwekkende gerechten te bereiden.

"Schilderen & Ontspannen: Kunst als Therapie"

- Verken schildertechnieken als een vorm van ontspanning.

"Schrijf je Verhaal: Creatief Schrijven 101"

- Basisprincipes van creatief schrijven en verhaalontwikkeling.

"Tuinieren in de Stad: Groene Vingers in Kleine Ruimtes"

- Tips voor het creëren van een bloeiende stadstuin.

Technologie & IT

"Basis van Programmeren: Codeer je Eerste App"

- Een introductie tot programmeren voor beginners.

"Webdesign Wijsheden: Creëer Prachtige Websites"

- Leer de fundamenteën van webdesign en gebruiksvriendelijkheid.

"Excel Expertise: Data Analyseren en Presenteren"

- Gevorderde Excel-technieken voor data-analyse.

"Digitale Marketing: Bereik je Doelgroep Online"

- Ontwikkel een effectieve digitale marketingstrategie.

"Cyberveiligheid Essentials: Bescherm je Data"

- Basisbeginselen van cyberveiligheid voor individuen en kleine bedrijven.

Taal & Communicatie

"Spreek Vloeiend Engels: Verbeter je Taalvaardigheden"

- Cursus voor het verbeteren van Engelse spreek- en luistervaardigheden.

"Nederlands voor Beginners: Taalvaardigheid vanaf Nul"

- Een introductiecursus Nederlands voor absolute beginners.

"Spaans Spreken: Taalverkenning en Conversatie"

- Basis- en conversatievaardigheden in het Spaans.

"Effectieve Communicatie: Duidelijk en Overtuigend"

- Leer duidelijk en effectief communiceren in diverse situaties.

"Gebarentaal Basics: Communiceer zonder Woorden"

- Basisprincipes van gebarentaal.

Onderwijs & Leren

"Leerstijlen Ontdekken: Effectiever Leren"

- Ontdek hoe je het beste leert en pas deze kennis toe.

"Online Lesgeven: Gids voor Digitale Educatie"

- Tips en strategieën voor effectief online onderwijs.

"Educatieve Spellen: Leren door Spelen"

- Hoe educatieve spellen te integreren in het leerproces.

"Student Motivatie: Inspireren tot Leren"

- Technieken om studenten te motiveren en te betrekken bij hun leerproces.

"Studievaardigheden: Succesvol Studeren"

- Ontwikkel studievaardigheden en strategieën voor academisch succes.

Persoonlijke Financiën & Investeringsen

"Slim Budgetteren: Beheer je Financiën"

- Leer effectief budgetteren en financieel plannen.

"Investeer Intelliget: Beginnen met Aandelen"

- Basics van investeren in de aandelenmarkt.

"Cryptocurrency Klarheid: Digitale Valuta Ontcijferen"

- Een beginnersgids voor het begrijpen van cryptocurrencies.

"Pensioen Planning: Zorgeloze Toekomst"

- Hoe te plannen voor een financieel zekere pensionering.

"Vastgoed Essentials: Beginnen met Beleggen"

- Basisprincipes van investeren in vastgoed.

Relaties & Ouderschap

"Partnerschap Perfectie: Bouwen aan Sterke Relaties"

- Vaardigheden voor het opbouwen en onderhouden van een gezonde relatie.

"Opvoeden met Liefde: Moderne Ouderschapstips"

- Hedendaagse strategieën voor effectief en liefdevol ouderschap.

"Communiceren met Tieners: Brug tussen Generaties"

- Effectieve communicatietechnieken voor ouders van tieners.

"Zelfzorg voor Ouders: Balans tussen Ouderschap en Persoonlijk Leven"

- Manieren om voor jezelf te zorgen terwijl je een ouder bent.

"Conflictresolutie: Harmonie in Huis"

- Technieken voor het oplossen van conflicten binnen het gezin.

Kunst & Cultuur

"Wereldkeukens: Culinaire Ontdekkingsreis"

- Leer gerechten bereiden uit verschillende wereldkeukens.

"Muziek Maken: Basis van Muziekproductie"

- Introductie in het creëren en produceren van muziek.

"Schilderkunst Verkennen: Technieken en Stijlen"

- Ontdek verschillende schildertechnieken en -stijlen.

"Filmgeschiedenis: Van Klassiekers tot Moderne Cinema"

- Een overzicht van belangrijke films en bewegingen in de filmgeschiedenis.

"Dans Dynamiek: Basis Dansbewegingen"

- Leer de basis van verschillende dansstijlen.

Duurzaamheid & Milieu

"Groen Leven: Duurzaamheid in Dagelijks Leven"

- Praktische tips voor een duurzamere levensstijl.

"Energiebewust: Verminder je Koolstofvoetafdruk"

- Strategieën om energieverbruik te verminderen en milieuvriendelijker te leven.

"Permacultuur Principes: Duurzaam Tuinieren"

- Basis van permacultuur en ecologisch tuinieren.

"Afvalvrij Leven: Minimaliseren en Hergebruiken"

- Verminder afvalproductie en leef een 'zero waste' levensstijl.

"Natuurbescherming: De Planeet Beschermen"

- Inzicht in natuurbescherming en biodiversiteit.

Reizen & Avontuur

"Wereldreiziger: Plan je Droomreis"

- Hoe te plannen voor langdurige of avontuurlijke reizen.

"Lokale Culturen: Reizen met Respect"

- Hoe respectvol te reizen en lokale culturen te waarderen.

"Backpack Basics: De Ultieme Gids"

- Essentiële tips en trucs voor backpackers.

"Reisfotografie: Leg je Avonturen Vast"

- Technieken voor het maken van prachtige reisfoto's.

"Culinaire Reizen: Ontdek de Wereld door Eten"

- Ontdek culturen door middel van hun culinaire tradities.

Geestelijke Gezondheid & Welzijn

"Angst Overwinnen: Beheers je Angsten"

- Technieken om angst en stress te beheersen.

"Positieve Psychologie: Geluk binnen Handbereik"

- Principes van positieve psychologie om geluk te cultiveren.

"Burnout Beheer: Vind je Balans Terug"

- Herken burnout-signalen en vind manieren om te herstellen.

"Mentale Veerkracht: Sterker door Tegenslag"

- Ontwikkel veerkracht om effectiever om te gaan met uitdagingen.

"Mindful Leven: Bewust en Gelukkig"

- Integreer mindfulness in je dagelijkse routine voor een gelukkiger leven.

Sport & Fitness

"Home Fitness: Lichaam en Geest in Vorm"

- Effectieve fitnessroutines die je thuis kunt doen.

"Sportpsychologie: Presteer op je Best"

- Technieken om mentaal sterker te worden in sport.

"Voedingsgids voor Sporters: Eet voor Prestatie"

- Voedingsadvies om sportprestaties te verbeteren.