



Chef Nachwuchs

raphael.iseli@karate.ch

swiss olympic MEMBER

Member of European and
World Karate Federation

SKF Journée de détection des talents 2022 selon PISTE 2.0

Sportausbildungszentrum Mülhimatt (Gaswerkstrasse 2, 5210 Windisch)

Journée de détection: Sa, 08.10.2022

Horaire

Heure de début*: selon l'année

09h00	2012 / 2011
10h00	2010
11h00	2009
13h00	2008
14h00	2007
15h00	2006
16h00	2005
17h00	2004
17h30	2003 / 2002

Ouverture de porte: 8:15 Uhr

* Enregistrez-vous au contrôle d'entrée au moins 30 minutes avant l'heure de début.

Avis de sélection

- Décembre 2022

Objectif

- Évaluation des équipes régionales et nationales de juniors U12, U14, U16, U18 et U21 pour l'année 2023 par l'attribution de Swiss Olympic talent cartes au niveau local, régional et national.

Eligibilité Kata et Kumite : groupe d'âge 2002 à 2012

- Les athlètes doivent participer activement à la Swiss Karate League et être soutenus par leur entourage.
- Les cartes nationales de talent pour l'année 2023 sont attribuées à partir de l'année de naissance 2010.
 - **A partir de 12 ans**, seuls les sportifs qui, en obtenant une carte de talent nationale, sont également prêts à s'entraîner dans le cadre national, sont donc admis. Dans le cas contraire, la carte de talent est réinitialisée à "régional".

Frais de participation

- CHF 50.- par participant (à payer en espèces à l'entrée)

Équipement

- Vêtements de sport, baskets (chaussures d'intérieur)
- En plus pour le Kumite : équipement de protection

Annulations

Au plus tard 15 jours avant la date de la journée de détection, sauf en cas d'accident ou de maladie aiguë, auquel cas l'annulation doit être faite immédiatement après la blessure ou la maladie. Une annulation excusée ne peut se faire qu'avec un certificat médical. Celui-ci doit être remis par l'entraîneur du point du soutien au contrôle d'entrée le jour de la compétition ou scanné et envoyé par e-mail à raphael.iseli@karate.ch au plus tard 5 jours après.

Règlements obligatoires

	Incident	Conséquence	Saisie de la classement
1	Absence non excusée	Suppression sur la liste	Aucune
2	Non-paiement des frais d'inscription	Suppression sur la liste	Aucune
3	En retard sans raison plausible	Suppression sur la liste	Aucune
4	Retard, raison crédible (embouteillage/accident voiture, transport public)	30 CHF de frais de réinscription, test prévu à une date ultérieure	Oui
5	Absence excusée avec certificat médical en cas "d'absence de courte durée" à cause de maladie/accident - Participants pour la première fois - Anciens détenteurs de cartes de talents	Report de l'examen sur l'année suivant Le statut "safe" sera donné pour l'année suivante	Aucune Oui (sans résultats)
6	Absence excusée avec certificat médical en cas "d'absence de longue durée" pour cause de maladie/accident/chirurgie pour : - Participants pour la première fois - Anciens détenteurs de cartes de talents	Report de l'examen sur l'année suivant Le statut "safe" sera donné pour l'année suivante	Aucune Oui (sans résultats)

Informations pour les experts et les assistants

Rdv au contrôle d'entrée suivi d'un briefing

- Aides : 8h00
- Experts : 8h30

Pauses

- Les aides organiseront leurs pauses intermédiaires avec leur chef de poste respectif.
- Les experts sont flexibles quant aux pauses tant qu'il n'y a pas de groupe à juger dans la salle.
- La pause de midi aura lieu ensemble d'environ 12h00 à 13h00 dans le centre de formation sportive. Le repas de midi est offert pour les experts et les assistants.

Compensation

- Les aides ayant leurs propres enfants au départ seront dispensés du droit de départ "d'un enfant".
- Les aides qui n'ont pas d'enfant à charge seront payés 50 CHF en espèces sur place.
- La rémunération des experts sera versée en espèces sur place.

Informations pour les coaches

Les coaches (max. 3 accompagnateurs autorisés par point du soutien) doivent être inscrits au plus tard le 23.09.2022 par e-mail à raphael.iseli@karate.ch avec leur adresse complète.

Les tests suivants seront effectués

Test spécifique au sport Kumite avec partenaire

	U12	U14	U16	U18	U21
	PARTNER	PARTNER	PARTNER	PARTNER	PARTNER
	steht	hüpft leicht	bewegt auf der Linie	bewegt wie im Kumite	bewegt wie im Kumite
direkte oder 1 Step Fausttechniken	2	2	2	2	2
2 Step Fausttechniken	2	2	2	2	2
Konter direkt Faust- oder Fusstechniken	1	1	2	2	2
Konter indirekt Fausttechniken (absorbieren)	1	1	2	2	2
Fusstechniken Angriff/ Konter oder Wurf	1	1	2	2	2

- Le partenaire peut être choisi librement dans le même groupe.
- Le test dure au maximum 30 secondes par athlète.
- Les tapis sont mis en place
- Les athlètes montrent des techniques selon le tableau (ordre de haut en bas).

Test spécifique au sport Kata (modifié)

- Pendant 30 secondes, une séquence technique d'un ou plusieurs Kata de la liste WKF doit être présentée. Les extraits peuvent être choisis et assemblés parmi un maximum de trois Kata.
- Le temps démarre au début de la première technique et se termine avec la dernière technique.

Les extraits de Kata doivent inclure les éléments techniques suivants :

- techniques rapides et lentes
- mouvements de pivotement/rotations rapides
- extrait avec des techniques de jambes

Les tests spécifiques au sport, Kata et Kumite, seront réalisés conformément au concept de protection dans les vêtements de sport.

Tests de performance

saut en longueur sur place, lancer du ballon médicinal, test gainage, test d'aptitude au sprint répété.

Croissance

U12/U14 et U16 seront mesuré selon Mirwald, pour déterminer l'âge biologique (jusqu'à 16 ans)

Déroulement des tests

1. Echauffement et mesures de Mirwald

La salle central (2) est disponible pour l'échauffement. Ici, les mesures selon Mirwald sont effectuées au départ (U12 à U16). Ensuite, les athlètes se déplacent en groupe clos vers la salle de gauche (1) pour les tests de performance.

2. Tests de performance : saut en longueur sur place, lancer de balle médecine, test du gainage et test de Repeated Sprint Ability

Dès que les différents postes se libèrent, les athlètes s'y rendent le plus rapidement possible et effectuent les tests. Plus vite les athlètes se mettent en ligne, plus vite ils peuvent passer au test spécifique au sport dans la salle de droite (3).
Il est demandé aux entraîneurs d'instruire et de soutenir leurs athlètes.

3. Test spécifique au sport Kumite et Kata

L'épreuve se déroulera dans les conditions indiquées sur la page 4.

Dès que les athlètes ont terminé le test, ils doivent quitter la salle immédiatement.

Exemple pour les années 2012 et 2011

- | | |
|---|----------------------|
| • Check-In | au plus tard à 08h30 |
| • l'échauffement et les mensurations Mirwald | dès 08h30 |
| • Début des tests de performance | dès 09h00 |
| • Début du test spécifique au sport Kumite et Kata | dès environ 09h30 |
| • Fin | vers 10h00 |

Répartition des points du soutien (voir les points du soutien qui offre le Kata ou Kumite).

Point du soutien	Lieu	Entraîneur	Kumite	Kata	Style Kata
Westschweiz					
Geneve	Geneve	Longagna Vincent 022 342 12 95 / 078 817 20 93 longagna@infomaniak.ch	Oui	Non	
Lausanne	Lausanne	Schedel Jean Marc 079 301 31 38 jm.schedel@bluewin.ch	Non	Oui	Shito Ryu
Neuchatel	Neuchatel	Pisino Franco 032 731 67 30 / 079 637 45 44 francopisino@gmail.ch	Oui	Non	
Sion	Sion	Knupfer Olivier 027 322 65 22 / 079 20 30 88 ok@kime.ch	Oui	Oui	Shotokan
Alpen / Voralpen					
Luzern	Luzern	Romano Toni 041 210 66 70 taisho@tic.ch	Oui	Non	
Sursee	Sursee	Lüthold Piero 041 921 97 10 / 079 641 41 70 info@karateschule-sursee.ch	Oui	Oui	Shotokan
Thun	Thun	Pfäffli Roland 079 356 14 77 roland.pfaeffli@skas.ch	Oui	Non	
Westmittelland					
Basel	Liestal	Puglisi Giuseppe 061 921 61 55 / 079 411 74 88 giuseppe.puglisi@vtxmail.ch	Oui	Oui	Shotokan
Bienne	Bienne	Sigillò Dominique/ Saner Michelle 032 342 46 57 / 079 354 74 21 mail@zenshin.ch	Oui	Oui	Shotokan
Guin	Guin	Huber Karl 079 651 40 75 karl.huber@karate-sense.ch	Non	Oui	Shotokan
Lyss	Lyss	Seiler Rudi 032 392 47 43 / 032 384 65 91 karatelyss@gmx.ch	Oui	Oui	Shotokan
Burgdorf	Burgdorf	Gereon Claudio 076 390 73 26 gereon@besonet.ch	Non	Oui	Goju Ryu
Ostmittelland					
Aargau	Windisch	Humbel Daniel/ David Baumann 079 358 88 44 / 056 442 31 30 daniel.humbel@karate.ch	Oui	Non	
Zürich	Zürich	Hakki Güldür 079 356 93 46 president@karateunion.ch	Oui	Oui	Goju Ryu
Thurgau	Kreuzlingen	Kern Reto 071 622 71 58 / 071 671 21 34 reto.kern@karatecenter.ch	Oui	Non	

Arrivée

Arrivée par les transports publics (horaires CFF)

- Brugg/Windisch est parfaitement desservi par les transports publics.
- Le centre de formation sportive Mülimatt se trouve à 6 minutes à pied de la gare de Brugg.

Arrivée en voiture

Autoroute en provenance de Baden ou de Zurich

- Passez de l'autoroute A1 à l'autoroute A3 en direction de Bâle et quittez l'autoroute à la sortie Brugg/Windisch.
- Tournez à droite au feu et prenez la direction de Brugg / Bözberg.
- Restez sur la voie de droite avant le passage souterrain de Brugg et tournez à droite au feu.
- Après avoir traversé le pont élevé, tournez à gauche.
- Après 50 mètres, tournez à nouveau à gauche et suivez les panneaux indicateurs jusqu'aux parkings.
- Depuis les parkings, une passerelle piétonne traverse l'Aar et mène au centre de formation sportive.

Autoroute en provenance d'Aarau ou de Berne

- Autoroute depuis Aarau. Passez de l'autoroute A1 à l'autoroute A3 en direction de Bâle et quittez l'autoroute à la sortie Brugg/Windisch.
- Tournez à droite au feu et suivez la direction Brugg /Bözberg.
- Restez sur la voie de droite avant le passage souterrain de Brugg et tournez à droite au feu.
- Après avoir traversé le pont élevé, tournez à gauche.
- Après 50 mètres, tournez à nouveau à gauche et suivez les panneaux indicateurs jusqu'aux parkings.
- Depuis les parkings, une passerelle piétonne traverse l'Aar et mène au centre de formation sportive.

En venant de Zurzach

- Prenez la Zurzacherstrasse en direction de Brugg. Continuez tout droit aux feux de signalisation et tournez à gauche après environ 50 et suivez les panneaux jusqu'aux parkings.
- Depuis les parkings, une passerelle piétonne traverse l'Aar et mène au centre de formation sportive.

En venant du Bözberg

- Prenez la Baslerstrasse en direction de Brugg et tournez à droite environ 50 minutes avant le pont élevé sur l'Aar et les feux de signalisation, puis suivez les panneaux jusqu'aux parkings.
- Depuis les parkings, une passerelle piétonne traverse l'Aar et mène au centre de formation sportive.

Parking

Seules 15 places de parking sont disponibles au centre de formation sportive de Mülimatt. Celles-ci ne peuvent être utilisées que par les professeurs de sport, les entraîneurs des clubs et le personnel d'entretien qui disposent d'une carte de parking.

Dans la région de Geissenschachen (au nord de l'Aar), il y a suffisamment de places de parc à disposition.

