

	WERKEN OP HOOGTE	VGM voorschrift VGM 242
---	-------------------------	-----------------------------------

Proceseigenaar Principal Safety & Occ. Hygiëne	Documentbeheerder Afd. Management Systemen
Risicoclassificatie: gemiddeld	SAP-DMS Review: 3 jaar
Aard van de laatste wijziging: Andere lay-out met vermelding van Technische VGM voorschriften.	

1 INLEIDING

Bij werkzaamheden op hoogte is het risico van valgevaar altijd aanwezig.

Doel van dit voorschrift is het voorkomen en beheersen van het risico van valgevaar.

Om dit risico te beheersen, zijn er naast de voorzieningen zoals beschreven in de Arbo wetgeving, door NYRSTAR BUDEL BV bijkomende regels en maatregelen vastgelegd in dit VGM-voorschrift en verder uitgewerkt. Onder "het verrichten van arbeid waarbij valgevaar bestaat" wordt óók verstaan het zich begeven naar de arbeidsplaats en het werken op daken of nabij demontabele vloeren, hijs- en vloeropeningen. We spreken van werken op hoogte wanneer er een val mogelijk is van 1,8 m of meer vanaf de werkplek waar men zich bevindt. **Deze situatie kan zich ook voordoen onder het grondniveau (een werkplatform of een bouwput).**

Het gebruik van steigers, kranen en werkbakken valt buiten het bereik van dit voorschrift en is terug te vinden in andere VGM voorschriften: VGM 305 "Werken met Steigers" en VGM 240 "Hijsen". VGM 035 gaat verder in op afbakeningen.

Dit VGM voorschrift is opgebouwd uit meerdere Technische VGM voorschriften.

2 TECHNISCHE VGM VOORSCHRIFTEN

Nummer	Titel
VGM 242.1	Daken en bordessen & andere hoogteverschillen
VGM 242.2	Persoonlijke valbescherming
VGM 242.3	Hoogwerkers
VGM 242.4	Ladders
VGM 242.5	Trappen
VGM 242.6	Kooiladders
VGM 242.7	Rope Access

3 REFERENTIEDOCUMENTEN

LSR	Levensreddende regel 3 (werken op hoogte)
VGM 010	Vereiste VGM certificaten
Arbobesluit	art. 8.1 – 8.3
Bouwbesluit	art. 2.18
Arbocatalogus	A-blad Ladders en trappen, Vollandis 2015
TS207	Nyrstar Technical Safety & health Standard "Work at Heights"
AI-blad 15	Veilig werken op daken
AI-blad 16	Beveiliging van wand- en vloeropeningen
Aboma 4.12	Leuningwerk
Aboma 4.01	Valgevaar vanaf vloeren en platte daken (uitvoeringsfase)
Aboma 4.02	Valgevaar vanaf hellende daken (uitvoeringsfase)
Aboma 4.04	Valgevaar bij klein onderhoud en inspectie op platte daken (beheersfase)
Aboma 4.05	Valgevaar vanaf hellende daken (beheersfase)
Aboma 9.01	Persoonlijke beschermingsmiddelen
IRATA	Code of Practice
SPRAT	Safe Practices for Rope Access Work
BF-9053-F026-VEI	Voertuigcontroleformulier Hoogwerker / Schaarlift
BF-9053-F242-VEI	Checklijst Rope Access werkzaamheden

	WERKEN OP HOOGTE	VGM voorschrift VGM 242
---	-------------------------	-----------------------------------

4 DEFINITIES

Aantoonbaar geïnstrueerd	Een aantoonbare instructie bestaat minimaal uit de onderstaande elementen: <ul style="list-style-type: none"> • Omschrijving van de instructie; • Naam en functie van de instructeur; • Datum van instructie; • Aantoonbaarheid dat geïnstrueerde instructie is gevolgd; • Herhalingsfrequentie van de instructie.
Aantoonbaar gekeurd	Het keuringsresultaat ('goedgekeurd' + datum) dient op het apparaat aangegeven te zijn en op verzoek kan het keuringsrapport ter beschikking worden gesteld.
Anti-trauma straps	Anti Trauma strap zorgt ervoor dat in een gevallen situatie, de gevallen persoon er zelf voor kan zorgen dat de bloedsomloop op gang komt / blijft. Uiteraard dient de gevallen persoon wel bij kennis te zijn.
Beschikbare Valafstand	Daadwerkelijke afstand tussen het ankerpunt en de grond.
Collectieve veiligheidsvoorzieningen	Hieronder wordt deugdelijk leuning of hekwerk met een hoogte van minimaal 1,00 meter verstaan. Bij leuningwerk hoort een voetstootlijst van 0,15 m en een tussenleuning halverwege (onderlinge openingen Max. 0,47 m). De afscherming kan een kracht weerstaan van minimaal 890 Nm in alle richtingen.
Travel Restrain system (gebiedsbegrenzing)	Systeem waarbij voorkomen wordt dat de werknemer bij niet afgeschermd randen kan komen, waarbij een valrisico kan ontstaan.
Gevaarlijke situatie	Is een situatie waarin een dreigend gevaar bestaat maar er nog niets gebeurd is.
Harness suspension trauma (HST)	Een persoon die gevallen is, hangt in zijn gordel met zijn benen bungelend onder zijn lichaam. In deze situatie stopt het rondpompen van het bloed in het lichaam, omdat de benen niet meer bewegen en daardoor niet meer fungeren als een pomp om het bloed weer naar het hart te helpen brengen. Het hart alleen is niet in staat het bloed in deze hangende situatie rond te pompen; deze situatie wordt verergerd doordat het harnas bloedvaten afknelt.
Hoogte	Onder werken op hoogte wordt minimaal 1,80 meter verstaan, zonder collectieve beschermingsmiddelen.
Ladder	Onder een ladder verstaan we draagbaar klimmaterieel bestaande uit stijlen (ladderbomen), sporten en beslag. We onderscheiden enkele en meerdelige niet vrijstaande ladders (schuif of optrekladders, telescopische ladders, en opsteekladders) en meerdelige vrijstaande ladders (A-ladders of reformladders) en vouwladders.
Pre-start meeting	Voorafgaand aan de werkzaamheden wordt door de voorman aan de hand van de risicoanalyse de werkzaamheden besproken met het team dat de werkzaamheden zal uitvoeren.
Rope access	Zijn werkzaamheden op hoogte waarbij touwtechnieken worden gebruikt.
Trap	Onder trappen verstaan we draagbaar klimmaterieel met een vaste lengte, bestaande uit stijlen (bomen) en platte treden. De trap kan voorzien zijn van een platform: <ul style="list-style-type: none"> • Enkel oploopbare trappen zoals bordes- en schildertrappen; • Dubbel oploopbare trappen.
Valbeschermingsharnas	Een valbeschermingsharnas limiteert de beweging van een gebruiker niet, maar beperkt de consequenties van een val: het systeem stopt de val voordat een gebruiker de grond raakt
Werkhoogte	De werkhoogte is de afstand van de bodem tot de onderkant van de plaats waar de voeten staan.