

ROZVRH LEKCÍ od 19. února 2024

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
7:00 - 8:00 SPINNING Lída Serwanská		7:00 - 7:30 GRIT CARDIO 30' Tereza Frenková		7:00 - 8:00 BODYPUMP Martina Frenková		
9:00 - 9:30 GRIT CARDIO 30' Diana Sznepková					9:00 - 10:00 BODYPUMP Daniel Hampel	
		10:00 - 11:00 BODYATTACK Diana Sznepková			10:10 - 11:10 BODYBALANCE Martina & Tereza	
	15:00 - 15:45 CVIČENÍ DĚTI Tereza Frenková			15:30 - 16:00 GRIT STRENGTH 30' Diana Sznepková		
16:00 - 17:00 BODYPUMP Dominik Piskoř	16:00-16:55 KRUHOVÝ TRÉNINK Daniel Franczyk	16:30 - 17:15 LM CORE 45' Martina Frenková	16:00 - 16:55 TABATA Daniel Hampel	16:10 - 17:10 BODYATTACK Diana Sznepková	16:00-17:00 KRUHOVÝ TRÉNINK Daniel Franczyk	
17:10 - 17:55 LM CORE 45' Martina Frenková	17:00 - 18:00 BODYATTACK Tereza Frenková	17:20 - 17:50 GRIT STRENGTH 30' Tereza Frenková	17:00 - 18:00 BODYPUMP Daniel Hampel	17:30 - 18:30 SPINNING Lída Serwanská	 NAČTI SI QR KÓD Sleduj aktuální změny a záaskoky na FACEBOOKU Clever fit skupinové lekce Karolina	
18:00 - 19:00 BODYBALANCE Michaela Ruzs Lubyová	18:05 - 19:05 BODYPUMP Martina Frenková	18:00 - 18:45 BODYSTEP 45' Tereza Frenková	18:05 - 19:05 BODYBALANCE Martina & Tereza			
		19:00 - 20:00 SPINNING Radka Nováková				